



◆ 6月10日（水）

プロスポーツチームと連携した体力向上プログラム

4年生を対象に、「プロスポーツチームと連携した体力向上プログラム」を実施しました。

本プログラムは、地元のプロスポーツチームとの交流を通して、子どもたちの体力向上や運動習慣の形成を図るとともに、地域への親しみや愛着を育てることを目的としています。

今回は、山口パッツファイブの田中翔大さんと榎田拓真さんに来校いただきました。新体力テストの見本や記録を伸ばすためのポイントを教えていただいたほか、バスケットボールの技を披露していただき、子どもたちの関心や意欲が一層高まりました。

プロの選手と直接触れ合いながら体を動かす中で、運動することの楽しさを改めて実感し、前向きに活動に取り組む姿が多く見られました。

【児童の感想】

2人とも身長がとても高くてびっくりしました。立ち幅跳びは2m以上、反復横跳びは60回以上飛んでいました。どうやったらそんなにできるのかなと思いました。また、上体起こしは30回ぐらいできていてすごいと思いました。