



◆ 6月3日（水）

## GHP（思春期グローイングハートプロジェクト）

4・5・6年生でGHP（思春期グローイングハートプロジェクト）を実施しました。本プロジェクトは、子どもたちの健やかな心を育てることを大切に、県全体で継続して取り組まれているものです。

スクールカウンセラーの平岡先生から、安心して学校生活を送るための「ストレスへの向き合い方」や「悩みを一人で抱え込まず相談することの大切さ」等についてお話しいただきました。

子どもたちは終始真剣な表情で話を聞き、自分自身のこととしてしっかり考えようとする姿が見られました。