

校長室だより



絆 ～きずな～



令和6年度1月号
宇部市立川上中学校
Vol.11(通算第309号)

成長と結実の年へ ～乙巳(きのとみ)～



【出会い】〇〇さん

新年 明けましておめでとうございます。

旧年中、保護者、地域の皆様には、本校の教育活動にご理解とご協力いただき、誠にありがとうございました。



さて、今年の干支(えと)詳しくは、乙巳(きのとみ)だそうです。

『乙』は、困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表しています。また、『巳』は蛇のイメージから“再生と変化”を意味します。この2つの組み合わせである乙巳には、さら

なる成長を目指して力をためる時期であり、そのために努力の成果を試すときです。今まで胸に秘めてきた夢や着々と準備してきたことに、思い切ってチャレンジしてみてもいいでしょうか。脱皮を繰り返して成長するへビは、再生を意味する吉兆でもあります。過去の失敗も新たな成長へと変える、絶好の年になるよう願っています。

昨年同様、子どもたちの健やかな成長のために、お力添えをいただければ幸いです。今年もどうぞ、よろしくお願いいたします。

ニューリーダー決まる!!

12月2日(月)から一週間の朝の選挙活動を経て、週末に立会演



説会を行いました。一年生は書記2名の定員に対して6名、二年生は会長・副会長・書記長の計4名の定員に対して8名が立候補しました。立会演説会では、推薦人が立候補者の人柄やこれまでの実績をしっかりと紹介し、立候補者は今後の川上中学校をより良くしていきたい公約を中心に、緊張する中ではあったものの、自らの思いを熱く語りました。

演説後、宇部市選挙管理委員会からお借りした実際の投票箱を使い、投票を行いました。

当選した生徒会役員6名の皆さんの活躍に期待します。



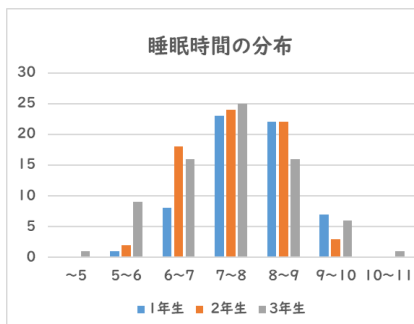
KKD NEWS(川上健康デー ニュース)

12月5日(木)に、KKD NEWS と題し学校保健安全委員会を開催しました。昨年度までは、学校医や学校運営協議会、PTA 保健体育部の方々をお招きし、保健委員長と3年生の保健委員から本校のスポーツテストや成長測定の結果を説明していました。しかし、『体力や成長測定の主体者である生徒が参加していないことに課題がある』との助言を受け、本年度は全校生徒が参加した委員会を実施しました。



保健委員会からは、本校の成長測定や新体力テストの結果と全国の測定結果との比較や分析がありました。本校の課題解決に向けて『体力向上大作戦』と称して、本校オリジナル運動である“アップダンス”の紹介をしました。生徒の皆さんも、是非、川上ちゃんファミリー自作動画を視聴しながら、自宅でもアップダンスに取り組んでみてはどうでしょうか。また、若者の睡眠不足の問題について調べてことを紹介し、本校の睡眠についての調査結果を発表しました。

ご来校いただいた方からは、『生徒を交えて行った今回の会は、素晴らしい内容と開催方法であったと思います。』『保健委員会のプレゼンのできがよくてビックリしました。』『睡眠の大切さについて分かりやすい内容で、とても良かったです。』『健康について考えるよい機会となりました。』など、お褒めの言葉や感想をいただきました。



最後に、寝具メーカーの講師から、『睡眠で未来が変わる！～自分の睡眠を見直そう～』を演題として、睡眠の効果（疲労回復・免疫力アップ・集中力や学習能力などの脳機能アップ・ストレス緩和など）と理想的な睡眠方法・睡眠時間について、分かりやすく楽しくお話しをしていただきました。

受賞おめでとうございます！

第43回全国中学生人権作文コンテスト 宇部地区大会 【入賞】〇〇さん② 『優しさのバトン』
宇部市生徒作品展覧会

（美術 平面の部）【入選】〇〇さん① 〇〇さん① 〇〇さん② 〇〇さん② 〇〇さん②
〇〇さん③ 〇〇さん③ 〇〇さん③

（美術 立体の部）【入選】〇〇さん② 〇〇さん② 〇〇さん② 〇〇さん② 〇〇さん③
〇〇さん③ 〇〇さん③ 〇〇さん③

山口県中部冬季中学生卓球大会（中学女子ダブルス）第3位 〇〇・〇〇ペア

宇部市中学一年生卓球大会（女子団体）第1位 （個人女子A級トーナメント）第1位 〇〇さん