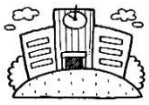
4月給食だより

宇部市立川上小学校
宇部市立川上中学校

入学、進級、おめでとうございます。うららかな春の光とともに新年度がスタートしました。新しい友達もたくさんつくって、勉強にスポーツにがんばってほしいと思います。私たちもそのお手伝いができるよう、安心安全でおいしい給食作りをしていきます。今年度もよろしくお願いします。



学校給食について知ろう！

心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通した人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

学校給食の目標

- 適切な栄養と味覚で、健やかな体と心を育む

- 食べることの大切さや喜びを知る

- 給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ

- 毎日の食事について、自分でも考え、判断して食べられるようにする

- いつも感謝の気持ちをもって食事をいただくことができる

- 他人のことを考えて思いやり、学校生活を豊かなものにする

- 食を通して地域の伝統や歴史を学び、食文化を未来に伝えていく

学校給食では各栄養素ごとに1日に必要とされる量の33～50%をとれるように基準が定められています。川上小学校の給食室では、川上小学校・川上中学校の2校の給食を作っています。

お知らせとお願い

マイはし･マイスプーンについて

宇部市ではマイはし･マイスプーンを推進しています。はしだけがいる日と、はしとスプーンがいる日がありますので、献立表を見て準備をしましょう。毎日、家に持って帰り、きれいに洗ってから持ってきます。

給食当番のエプロン･マスクについて

給食当番のエプロンは、使った週の金曜日に持って帰り、洗濯とアイロンがけをして週明けに持ってきましょう。マスクも必ずつけましょう。

給食の停止について

入院等で連続して5日以上欠食する場合には、事前のお申し出により、給食の提供を止め、減額精算をすることができます。お早目に学校へお知らせください。

（給食停止を希望する期間の初日2日前までに市へ学校給食費減免申請書の提出が必要です）