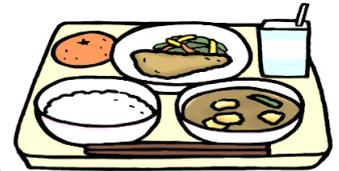


4月給食だよ

宇部市立川上小学校
宇部市立川上中学校

学校給食の7つの目標 ～学校給食法～



学校給食は、戦後、成長期にある児童生徒の健康な体づくりに栄養面でとくに大きな役割を果たしてきました。現在は、子どもたちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく**教育活動のひとつ**と位置づけられています。学校では学校給食法に基づき、以下の**7つの学校給食の目標**を達成できるように、**給食づくりや給食を通した食に関する指導**を行っていきます。

健康な体をつくる



よい食べ方を学ぶ



人と関わる



食べ物に感謝する



働くことを尊ぶ



食文化を未来に伝える



社会のしくみを学ぶ



学校給食では、各栄養素ごとに、1日に必要とされる量の33～50%をとれるように基準が定められています。川上小学校・川上中学校の2校分の給食を川上小学校の給食室で作っています。

お知らせとお願い

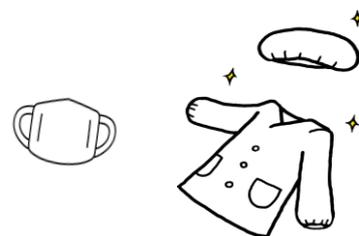
マイはし・マイスプーンについて



宇部市ではマイはし・マイスプーンを推進しています。はしがある日と、はしとスプーンがある日がありますので、献立表を見て準備をしましょう。毎日、持って帰り、きれいに洗ってから持ってきます。

給食当番のエプロンについて

給食当番のエプロンは、使った週の金曜日に持って帰り、きれいに洗濯をして週明けに持ってきてましょう。帽子やマスクも必ずつけます。



給食の停止について

入院等で連続して5回以上欠食する場合には、事前のお申し出により、給食の提供を止めることができます。給食停止を希望する期間の初日2日前までに学校へお知らせください。

