### 校長室だより









令和5年度 1月号 宇部市立川上中学校 Vol.13(通算第295号)

# 活力旺盛 大きく成長する 2024 年へ







新年 明けましておめでとうございます。旧年中、保護者、地域の皆様には、本校の教育活動にご理解とご協力いただきまして、ありがとうございました。本年も子どもたちの健やかな成長のために、お力添えをいただけますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



さて、今年は辰(たつ)年です。中国の『漢書 律暦志(りつれきし)』では、辰は「ふるう、ととのう」を意味する「振」で、陽気が動いて万物が振動し、草木もよく成長して形がととのった状態になる年だとされています。過去にさかのぼると、辰年には、政治界で大きな変化が起たり、国家プロジェクトが始まったりすることが多い年となっています。

ちなみに、今年7月には 20 年ぶりに新紙幣が発行されることを、皆さん知っているでしょうか。一万円札の肖像画は、福沢諭吉から『近代日本経済の父』と称されている渋沢栄一に変わります。渋沢栄一は、銀行を拠点に企業の創設・育成に力を入れて生涯に約 500 もの企業に関わり、約 600 の社会公共事業・教育機関の支援や民間外交に尽力しました。

#### 夢七訓 【渋沢 栄一】

夢なき者は理想なし 理想なき者は信念なし 信念なき者は計画なし 計画なき者は実行なし 実行なき者は成果なし 成果なき者は幸福なし ゆえに幸福を求むる者は夢なかるべからず

吉田 松陰

夢なき者に理想なし 想なき者に計画なし 計画なき者に実行なし 実行なき者に成功なし 故に、夢なき者に成功なし 儲けのみを求めるのではなく、世のため人のため に働いて儲ける、つまり公共の利益を追求するこ とで、皆が幸せになり、ひいては国が豊かになる と考え実践し、多くの人々から尊敬され慕われて いました。渋沢栄一の残した言葉に『夢七訓』が



あります。これは、山口県を代表する偉人 吉田松陰先生が残した辞世の句に酷似し ています。

「夢なきものに成功なし」と言われますが、本 当に夢のない人に成功はないのでしょうか?

逆に、「夢があれば、成功する」のでしょうか?いいえ、夢があっても叶えられない人は 世の中にたくさんいますから、「夢があれば、成功する」とは限りません。

しかし、「成功する人に夢はある」は正しいと言えるでしょう。成功した人たちはみな夢をもっていました。全ての成功の始まりは「夢」をもつことから始まります。

成功する人は、夢見るだけで成功するはずもなく、常日頃からの努力と挑戦を継続する 実行力があるはずです。実行する人は、今やるべきことを確実に、計画的に実行すること

ができます。計画を立てられる人は、一つ一つの計画を突破していった先のゴールを鮮明に描いています。その計画の先に必ずゴールとなる目標があり、理想があるはずです。そして、理想がある人には、実現したい夢があるのです。

今年は『辰年』飛躍の年です。是非、皆さん「夢(理想)をも ち、計画し、実行する。」というプロセスをやり遂げ、自分の手 で夢をつかみ取りましょう。



今年も、生花部の有志が『常盤 ファンタジア 2023 イルミネー ションコンテスト』に参加し、ク リスマスツリーを制作しました。

#### 川上中生の健康・体力は!!

12月7日(木)に、学校医や学校運営協議会委員、 保護者の方々をお招きし、学校保健安全委員会を開催 しました。健康診断やスポーツテスト結果の報告から は、本校の生徒の体格は全国平均から見ると小柄なこ と、運動能力が全国平均を多くの種目で下回っている ことが分かりました。



また、アウトメディアの取組結果が保健員会から示され、長時間使用や使用目的(学習よりもゲームや YouTube 等に使用)についての課題が浮き彫りとなりました。生徒からは、アウトメディアの取組をテスト週間以外にも行ってみたいとの提案もありました。

学校医からは、スマートフォンへの依存性の高さや近視の低年齢化、前傾姿勢での使用による骨格の歪みによる健康被害等について指摘がありました。保護者からは、食事や睡眠について気になるとの意見もありました。

本校では、これらのご意見を参考に、子どもたちの健康教育や食育に生かしていきたい と思っております。

## 新たな顔ぶれを選出

営に対する公約を表明しました。どの立候補者からも、より良い川上中学校作りに対する熱い想いが感じられ、大変嬉しく思いました。これまでの生徒会の伝統を引き継ぎ、新たな川上中学校の歴史の I ページを作ってくれるものと大いに期待します。











# 受賞おめでとうございます!

宇部市税に関する書写 【会頭賞】2年

宇部市生徒作品展覧会

厚狭地区アンサンブルコンテスト 【銀賞】金管五重奏 木管五重奏

【銅賞】管楽五重奏 打楽器三重奏

宇部市中学一年生卓球大会 女子団体 第3位 個人A級トーナメント 第3位 やまぐちチャレンジカップ卓球大会 中学女子2年生の部 2位トーナメント 第2位 やまぐちチャレンジカップ卓球大会 中学女子2年生の部 4位トーナメント 第3位 ウチダスポーツ卓球大会女子中学二年生の部 第3位