



教育相談だより

川上中学校 教育相談
2026.1.8発行

冬休みが終わり、いよいよ3学期がスタートします。

3学期は、進級や進学が楽しみである反面、不安と焦りが混在し、悩みを抱えやすい時期であります。その悩みをどう乗り越えるかということは、大きな学びがありますが、一人では抱えきれず苦しいと感じることもあるかもしれません。こんな時こそ、ひとりで悩まず、相談できる機関をしっかりと活用していただきたいと思っています。どんな小さなことでも構いません。話をされるだけでも安心感が生まれることもあります。周りには、相談できる家族や友達、大人がいることを感じてほしいと思います。

学校では、生徒との関わりの中で、一人ひとりの変化に気をつけていきたいと思っていますが、ご家庭でもお子様の少しの変化や気付きがあれば、いつでもお知らせください。

学校では下記のような取り組みをしております。

☆学校生活アンケート☆

毎週1回、学校で困っていないか、困っている人がいないかのアンケートです。アンケートをもとに丁寧な聞き取りをしながら、困りごとを解決するための一助にしたいと思っております。

☆教育相談週間☆

各学期1回、教育相談週間を設け、担任と生徒が話す時間をもちます。
3学期は2月上旬を予定しています。

☆スクールカウンセリング☆

スクールカウンセラーの、
原 敬亮 先生（臨床心理士）の来校時には誰でも相談することができます。3学期の予定は下のお知らせの通りです。面談を希望される場合は、担任もしくは、教育相談担当（小田）までご連絡をお願いします。

◆◆◆◆◆◆◆3学期のスクールカウンセラー来校予定日◆◆◆◆◆◆◆



1/19(月) 午後

1/26(月) 午前

2/9(月) 午後

2/16(月) 午前

3/2(月) 午前

3/16(月) 午後

※午前…9:00～14:00 午後…14:30～17:00となっております。

川上中学校:0836-51-6575 担任または小田まで!!