



教育相談だより

川上中学校 教育相談
2026.1.8発行

冬休みが終わり、いよいよ3学期がスタートします。

3学期は、進級や進学が楽しみである反面、不安と焦りが混在し、悩みを抱えやすい時期でもあります。その悩みをどう乗り越えるかということは、大きな学びがありますが、一人では抱えきれず苦しいと感じることもあるかもしれません。こんな時こそ、ひとりで悩まず、相談できる機関をしっかりと活用していただきたいと思います。どんな小さなことでも構いません。話をされるだけでも安心感が生まれることもあります。周りには、相談できる家族や友達、大人がいることを感じてほしいと思います。

学校では、生徒との関わりの中で、一人ひとりの変化に気をつけていきたいと思っていますが、ご家庭でもお子様の少しの変化や気づきがあれば、いつでもお知らせください。

学校では下記のような取り組みをしています。

☆学校生活アンケート☆

毎週1回、学校で困っていないか、困っている人がいないかのアンケートです。アンケートをもとに丁寧な聞き取りをしながら、困りごとを解決するための一助にしたいと思っています。

☆教育相談週間☆

各学期1回、教育相談週間を設け、担任と生徒が話す時間を持ちます。

3学期は2月上旬を予定しています。

☆スクールカウンセリング☆

スクールカウンセラーの、

原 敬亮 先生（臨床心理士）の
来校時には誰でも相談することができます。3学期の予定は下のお知らせの通りです。面談を希望される場合は、担任もしくは、教育相談担当（小田）までご連絡をお願いします。

◆◆◆◆◆3学期のスクールカウンセラー来校予定日◆◆◆◆◆



1/19(月) 午後

1/26(月) 午前

2/9(月) 午後

2/16(月) 午前

3/2(月) 午前

3/16(月) 午後

※午前…9:00～14:00 午後…14:30～17:00となっております。

川上中学校:0836-51-6575 担任または小田まで!!