

令和5年度 黒石中学校 生活の心得（概要）

【男子】

- 制服：夏服⇄冬服の移行期間なし。
 - ・ 夏服は、原則、白色の開襟シャツまたはカッターシャツ。
 - ・ 冬服は、原則、黒の詰め襟の標準学生服。
 - ・ ズボンは標準ズボン（ノータック）。
 - ・ シャツの裾は、ズボンの内に入れる。
 - ・ 変形学生服は、学校外でも着用を禁止とする。
 - ・ 名札は左胸につける。
- 靴下：白色とする。
 - ・ ワンポイントまで可で、周りのラインは禁止とする。
 - ・ くるぶしが出る長さのものは禁止とする。
- ベルト：黒色で、極端に細いものや華美なものは禁止とする。
- 頭髪：下記の自主規制を守ること。
 - ・ 特殊なものにしない。例）ツーブロック
 - ・ パーマをかけない。
 - ・ 髪を脱色したり染めたりしない。
 - ・ 整髪料は使わない。

【女子】

- 制服：夏服⇄冬服の移行期間なし。
 - ・ 夏服は、原則、白色の学校指定のセーラー服（半袖）。
 - ・ 冬服は、原則、紺の学校指定のセーラー服。
 - ・ スカートの丈は、膝が隠れる程度とする。
 - ・ 名札は左胸につける。
- 靴下：白色とする。
 - ・ ワンポイントまで可で、周りのラインは禁止とする。
 - ・ くるぶしが出る長さのものは禁止とする。
 - ・ ルーズソックスは禁止とする。
- 頭髪：下記の自主規制を守ること。
 - ・ 特殊なものにしない。
 - ・ パーマをかけない。
 - ・ 髪を脱色したり染めたりしない。
 - ・ 整髪料は使わない。
 - ・ 後ろ髪が襟にかかる場合は、ゴムひも（黒色・茶色・紺色）で結ぶ。※結び目の高さは耳の位置あたり。
 - ・ リボン、飾りのついたピンは使用禁止。
 - ・ 不要な細工はしない。

【男女共通】

- カバン：学校指定はなし。中に教科書が十分に入るものとする。
- 靴：白色を基調とし、運動靴（体育の授業で使用できるヒモ靴とする）。
 - ・ 革靴、ハイカットは禁止とする。
- 上履き：学校指定の上履きとし、体育館シューズを兼ねる。
- 防寒着について：着用可能期間は秋口頃～春先まで。
 - ・ 色は華美でないもの。例：白・黒・紺・グレー。
 - ・ 形、材質は問わないがロングコートやベンチコートは不可。パーカータイプも可。
 - ・ ロゴはワンポイント以内で小さいもの。
 - ・ 教室内でも寒い場合は防寒着の着用可。
 - ・ 部活動で定めた（揃えた）防寒着は着用可。
 - ・ カーディガンの着用可。色は黒・紺の単色とする。ボタンは生地と同色とする。また、名札はカーディガンに付ける。
- 防寒具について：以下の防寒具は使用可。
 - ・ 手袋
 - ・ ネックウォーマー（マフラーは不可）。
 - ・ タイツは黒色もしくはベージュであれば可。タイツ着用の際も必ず靴下を履き、黒色のタイツの場合は黒の靴下でも可。
 - ・ カイロ（使い捨てカイロ等は、授業中は手にしない、人前では出さない、必ず家庭に持ち帰ることとする）。