

# 1月部活動練習計画表

宇部市立神原中学校

日	曜	行事	軟式野球	陸上競技	男子 ソフトテニス	女子 ソフトテニス	バスケット ボール	バレー ボール	吹奏楽	美術	備考
1	日	元日	休	休	休	休	休	休	休	休	
2	月		休	休	休	休	休	休	休	休	
3	火		休	休	休	休	休	休	休	休	
4	水	学校閉庁日	休	休	休	休	休	休	休	休	
5	木		休	休	休	休	休	休	自練	休	
6	金		○	○	○	○	○	○	○	休	
7	土		○	○	○	○	○	○	○	休	
8	日		休	休	休	休	休	休	休	休	
9	月	成人の日	休	休	休	休	休	休	休	休	
10	火	始業式 職員会	○	○	休	○	休	休	○	○	
11	水	習熟度テスト 中央委員会	○	休	○	○	○	○	自練	○	
12	木	専門委員会	休	○	○	○	○	○	○	○	
13	金		○	○	○	○	○	○	○	休	
14	土	宇部日報杯バスケ大会 ソロコンテスト	○	○	○	○	大会	○	大会	休	
15	日	宇部日報杯バスケ大会	休	休	休	休	大会	休	休	休	
16	月		○	○	○	○	○	○	○	○	
17	火		○	○	○	○	○	○	○	○	
18	水		休	休	休	休	休	休	休	○	
19	木		○	○	○	○	○	○	○	○	
20	金	生徒集会	○	○	○	○	○	○	○	休	
21	土	宇部市中学校新人駅伝大会	大会	大会	○	○	○	○	○	休	
22	日		休	休	休	休	休	休	休	休	
23	月		○	○	○	○	○	○	○	○	
24	火		○	○	○	○	○	○	○	○	
25	水		休	休	休	休	休	休	休	○	
26	木		○	○	○	○	○	○	○	○	
27	金		○	○	○	○	○	○	○	休	
28	土		○	○	○	○	○	○	○	休	
29	日		休	休	休	○ 選抜選手のみ	休	休	休	休	
30	月	中央委員会	○	○	○	○	○	○	○	○	
31	火	専門委員会	○	○	○	○	○	○	○	○	

○ 練習 休 休養日 大会 公式試合・コンクール等 練試 練習試合 練会 練成会 自練 自主練習