

神原中校区 メディアの約束 5か条

- 1 平日のメディア使用時間は2時間以内を心がける
- 2 小学生は21時以降、中学生は22時以降に、スマホやSNSを利用して友達に連絡をしない

※学習に関する内容でも、使用時間以降は友達に連絡しない。

- 3 寝る30分前にはメディア機器の使用をやめる
- 4 SNS上で人の嫌がることや悪口、個人情報特定されることを書いたり流したり絶対にしない

5 我が家のルールを守る

おうちの人と相談して、我が家のルールを決めましょう！



●○●○●対象となるメディア●○●○●

スマートフォン、携帯電話、タブレット、パソコン、ゲーム機

DVD、ラジオ、テレビ

※学習で使用する場合は該当しない