

大丈夫ですか?! 子どもたちのスマートフォン

無防備なまま一人歩きさせていませんか?

“もう中学生だから”
“子どもを信じているから”
ほんとに大丈夫?

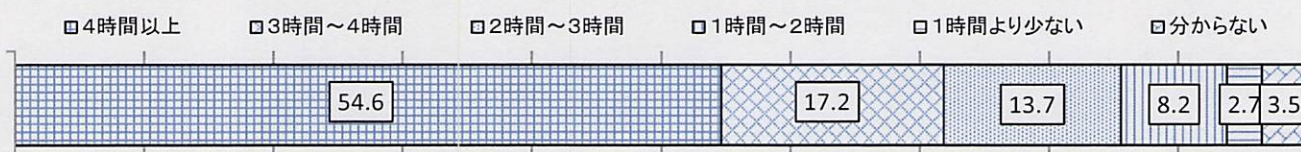
宇部市立神原中学校

☆保護者が正しく理解することが子どもを守る第一歩です

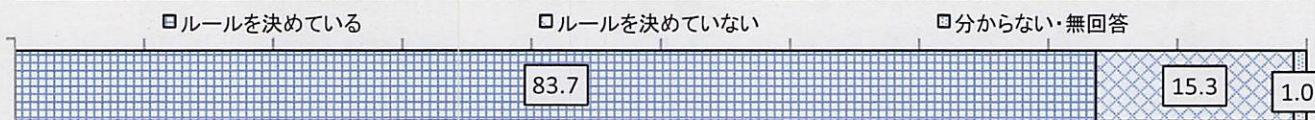
中学生のインターネット利用環境実態 (R5 全国)



■中学生のインターネット利用状況 (1日の利用時間)



■インターネット利用に関する家庭のルールの有無



※令和5年度青少年のインターネット利用環境実態調査 (こども家庭庁)

- ◇ これからの社会において、子どもたちがインターネットを正しく利用できる判断力や心構えを身に付けることは必要不可欠です。
- ◇ そのためには、保護者がインターネットには便利な面だけでなく、大きなリスクもあることを理解し、学校のきまりを踏まえ、子どもと保護者が利用方法について話し合うことが重要です。

インターネットの仕組みを理解しましょう

- ☆ インターネットへの書き込み、投稿画像は、公開されます
家族や友達だけのつもりでも、全世界の人に見られることになります
- ☆ インターネット上にいったん出た写真や画像は取り消せません
インターネットの仕組み上、後から完全に削除することはできません
- ☆ インターネット上に匿名性はありません
インターネットでのアクセス内容は必ず記録が残り、検索することが可能です
- ☆ インターネットでの軽はずみな行為は、将来に影響しかねません
冗談のつもりでの画像添付や他人のIDの利用等が、深刻な結果になることもあります

本校における携帯電話等に関する基本姿勢

- ☆ スマートフォン等は学校の教育活動には直接必要のないものであり、学校への持ち込みは原則禁止です。
- ☆ スマートフォン等の所持については、ご家庭で判断されることですが、インターネットの危険性の理解やフィルタリングの設定、家庭でのルールづくりなど、保護者の指導をお願いします。
- ☆ 学校では、警察等の関係機関とも連携しながら、情報手段を正しく活用できる判断力や心構えを身に付けるための情報モラル教育の推進に努めてまいります。

本校における端末使用時の注意点

☆ IDやパスワードの管理しよう

- ・ IDやパスワードは個人を認証するためのとても大切なものです。なりすましや不正アクセスなどの被害にあわないために、パスワードは、生年月日や誕生日など他人が類推しやすいものは絶対に避けましょう。またタブレット端末の周辺にパスワードのメモを置かないようにしましょう。

☆ 情報を適切に発信しよう

- ・ 書き言葉は話し言葉よりもきつい印象となります。また、自分の意図しない伝わり方をすることもあります。自分のコメントを投稿する際は、相手の人格を尊重し、丁寧な表現を心がけましょう。また、発信する前に文章を必ず読み返すなど、一呼吸置いて送信するようにしましょう。

☆ 写真・動画を上手に撮ろう

- ・ 写真や動画は、記録や伝達にとっても役立ちます。しかし、人や著作物を許可なく撮影することは肖像権や著作権の侵害などトラブルにつながる可能性があります。カメラ機能を使うときは、「相手の承諾を得る」「目的に応じた活用をする」「公開時のリスクを考える」の3つのポイントを意識しましょう。

☆ 自分の体を大切にしよう

- ・ タブレット端末を使うときは姿勢に気を付け、「画面から目を30cm以上離す」、「30分に1度は画面から目を離して20秒以上遠くを見る」、ぐっすり眠るために「寝る1時間前からはデジタル機器の利用を控える」の3つのポイントを守るようにし、自分の目や体を大切にしましょう。

☆ 情報を正しく取得しよう

- ・ インターネット上にはたくさんの情報があり、その中には信頼性が高く有益な情報がある一方、信ぴょう性に欠けるものや間違ったもの、さらには危険な情報もあります。それらを正しく見分けるために、「情報の発信者」「情報の発信時期」「複数の情報確認」の3つのポイントを意識しましょう。

☆ よりよい情報共有の方法を考えよう

- ・ クラウド上で協働学習を行うなど、いろいろな情報のやり取りを行うときには簡便にコミュニケーションがとれるようチャットで情報交換する方がよいのか、複数人が同時編集できるようデータを共有する方がよいのかなど、共有の仕方を工夫しましょう。

《スマートフォンやインターネットでよく使われる用語》

- **掲示板サイト**
自分の意見の書き込みや、他人が書き込んだ内容の閲覧をして、意見交換が出来るサイト。
- **学校裏サイト**
学校が運営する公式なサイトではなく、第三者が学校名などを勝手に使って作成した掲示板サイト。
- **ブログ**
作成者の趣味や個人的な考えを日記のような形式で公開するサイト。閲覧者が書き込むこともできる。
- **プロフィール**
プロフィールサイトの略で、自己紹介のページを作成し、公開するサイト。写真も簡単にアップできる。閲覧者が書き込むこともできる。
- **SNS (ソーシャルネットワーキングサービス)**
趣味や特定の目的をもった人が仲間づくりをすることを目的にしたコミュニティ型のサイト。プロフィールなど個人情報を書き込むことが多い。

困ったときの相談窓口



内容	相談窓口	問合せ先	
学校の相談窓口	宇部市立神原中学校	0826-31-1784	
ネットアドバイザーの専門相談	子どもと親のサポートセンター (やまぐち総合教育支援センター内)	083-987-1240 月～金 8:30～17:00 ※ 土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く	
ネットトラブル等に関する事	ヤングテレホン・やまぐち (少年相談専用電話)	083-925-5150 0120-49-5150	
	東部	岩国警察署	0827-24-0110
		周南警察署	0834-21-0110
	中部	山口警察署	083-924-0110
		防府警察署	0835-25-0110
	西部	下関警察署	083-231-0110
宇部警察署		0836-22-0110	
ワンクリック請求等の契約に関する事	山口県消費生活センター ※ 各市町にも窓口があります。 お住まいの市町にお問い合わせください。	083-924-0999 月～金 8:30～17:00 ※ 土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く	
ネット上の違法・有害情報に関する事	違法・有害情報相談センター	https://ihaho.jp/	