

10月部活動練習計画表

宇部市立神原中学校

日	曜	行 事	陸上競技	男子 ソフトテニス	女子 ソフトテニス	バレー ボール	吹奏楽	美術	備 考
1	木		休	休	休	○	○	○	
2	金		○	○	○	○	○	○	
3	土		休	休	休	休	休	休	
4	日		休	休	休	休	休	休	
5	月		A	A	休	休	A	休	
6	火		○	○	○	○	◎	○	
7	水		休	休	休	休	休	休	
8	木		○	○	○	休	◎	○	
9	金		○	○	○	休	◎	○	
10	土		大会	A	練試	休	練会	休	
11	日		休	休	休	休	A	休	
12	月	スポーツの日	休	休	休	休	休	休	
13	火		○	○	○	休	◎	○	
14	水		休	休	休	休	休	○	
15	木		○	○	○	休	◎	○	
16	金		休	休	休	休	◎	○	
17	土	文化祭	休	休	休	休	休	○	
18	日		休	休	休	休	休	休	
19	月	振替休日	休	A	休	休	休	休	
20	火		○	○	○	○	○	○	
21	水		休	休	休	休	休	休	
22	木		休	○	休	○	○	○	
23	金		○	○	○	○	○	○	
24	土		A	A	A	A	休	休	
25	日		休	休	休	休	休	休	
26	月		○	○	○	○	○	○	
27	火	中学校体験入学	○	○	○	○	○	○	
28	水	3年習熟度テスト	休	休	休	休	休	休	
29	木		○	○	○	○	○	○	
30	金		○	○	○	○	○	○	
3 1	土		A	A	練試	練試	A	休	

○ 平日通常練習(16:40) ◎ 平日延長練習(17:40) 休日練習 A…午前、P…午後、延長…延長練習
 休… 休養日、大会… 公式試合・コンクール等、練試… 練試、練会… 練成会、合練…合同練習