

# 3月 給食だより

予定献立表、給食だよりは、吉部小学校HPで、カラーでご覧いただけます。学校の様子も随時更新されます。ぜひ、ご覧ください。

吉部小学校HP



早いもので今年度も最後の月になりました。ぽかぽかと日差しが暖かく感じられます。給食や食育活動を通じて少しでも食に興味をもつことができていたら嬉しく思います。6年生にとっては小学校生活最後の給食時間を楽しく過ごしてもらいたいと思っています。



8日

カナダ料理

トマトチリビーンズスープは、少しひりとした豆入りトマトスープです。ブーティンは、カナダの定番料理で、フライドポテトの上にお肉のソースをかけたものです。



10日

フィリピン料理

チキンアフリターダは、チキンのトマト煮込みです。シンプルな味付けですがうまいたっぷり！ ピーフンやバナナもフィリピンでよく食べられる食材です。



3日

ひな祭り献立

桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込め、料理やお菓子を食べて厄を払いします。ちらし風の五目寿司、菱餅型のゼリーが登場します。



ご確認ください！

6年生…3/16（木）

1～5年生…3/23（木）

16日

卒業祝い献立

6年生の卒業をお祝いした献立です。汁には「祝い」という文字のナルトが、チキンチキンごぼうには桜の人参でお祝いの気持ちを表現しています。



## 1年間の給食を振り返りましょう！

4月と比べると、どの児童も体が大きくなり、食べる量も増えています。この1年間、「嫌いなものが食べられるようになった」、「時間内に食べられるようになった」など、自分なりの成長があったのではないでしょうか。しっかり振り返り、来年度も一緒に、楽しい給食時間を過ごしましょう。



## 卒業生の皆さんへ

6年生のみなさん、いよいよ卒業ですね。本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？ 食べることを大切にするということは、自分自身を大切にすることにつながります。毎日を生き生きと過ごすためには、健康な体をつくることが基本です。中学生になっても、給食を通して「食べたもので体がつくられていく」ことを意識し、よりよい学校生活を送ってほしいと願っています。

