



# 5月 給食だより

予定献立表、給食だよりは、吉部小学校HPで、カラーでご覧いただけます。学校の様子も随時更新されます。ぜひ、ご覧ください。

吉部小学校HP



新年度が始まって早くも1か月、吹く風も爽やかで、若葉のきれいな季節になりました。子どもたちも新しい環境にもすっかり慣れてきた様子です。一方で、ゴールデンウィーク明けは疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。学校がある日はもちろん、休みの日にも早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて1日を元気にスタートさせましょう。



## 5月の献立紹介

### 5月2日 (月)

#### 小野茶麺サラダ

八十八夜にちなみ、お茶を使った献立です。宇部市小野地区で生産された小野茶入りの麺を入れて作ります。



### 5月6日 (金)

#### かしわもち

こどもの日にちなみ、かしわもちが登場します。かしわの葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家系が絶えない」という縁起を担いで使われます。



### 5月12日 (木)

#### ゆでそらまめ

そらまめの命は3日といわれるほど鮮度が落ちやすい野菜です。給食では、朝、鞆むきした、新鮮なものを使います。



### 5月18日 (水)

#### キャロットパン

フルーツのように甘くしたにんじんを練りこんだパンです。にんじんに含まれるビタミンAは皮膚の健康を維持する機能があります。しっかり食べましょう。



### 元気にスタート!



2~6年生は4月11日から、給食が始まりました。「みんな食べられるかな?」とドキドキしていましたが、要らぬ心配だったようです。

今年度もモリモリ給食を食べてくれています。元気いっぱいスタートがきれでした。子どもたちの成長が楽しみです。



1年生は12日から給食がスタートしました。毎日、一生懸命頑張っています。だんだんと小学校の給食に慣れていってくれるといいなと思っています。

### お知らせ

長期欠席(土日を除く連続5日以上)される場合、学校を通じて市に申請書を提出することにより、給食の提供を停止することができます。早めにご相談ください。

