



春らしい、暖かな日差しを感じるようになりました。早いもので今年度も残り1ヶ月です。

4月と比べると、どの学年も体が大きくなり、食べる量も増えています。この1年間、「嫌いなものが食べられるようになった」、「時間内に食べられるようになった」など、自分なりの成長があったのではないのでしょうか。しっかり振り返り、来年度に生かしていきたいと思います。



きゅう しょく

しょく せい かつ

ふ

かえ

給食&食生活を振り返ろう



この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。
口の中に「よくできた…〇、時々できた…△、全然できなかった…×」を書き入れましょう。



給食時間を振り返って



給食当番の仕事をきちんとできた



前を向いて静かに食べた



自分に必要な量を考えて食べることができた



感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることができた



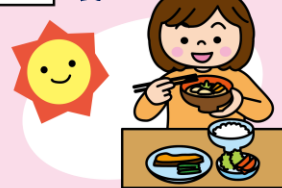
時間内に食べ終わることができた



食生活を振り返って



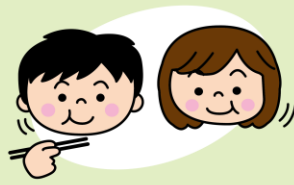
朝ごはんを毎日食べた



おやつは時間と量を決めて食べた



よくかんで食べることができた



脂肪分や塩分のとり過ぎに気がつけた



行事食や郷土料理に興味を持つことができた



100点

〇…10点、△…5点、×…0点として、採点してみよう！

何点でしたか？
できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。



1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。

保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

卒業生の皆さんは、いよいよ卒業…本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？食べることを大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

