



11月給食だより



秋といえば、食欲の秋、読書の秋、芸術の秋…みなさんは、どんな秋にしたいですか？万倉小学校では、図書と連携した図書給食を実施中です。日中も肌寒くなり、冬が近づいてきているのを感じます。短い秋になりそうですが、目一杯秋を楽しみましょう。



「和食」を見直そう!



「和食；日本人の伝統的な食文化」が、ユネスコ無形文化遺産に登録されていることをご存じですか？ここでいう「和食」とは、ただ単に料理のことだけではなく、日本の豊かな自然や気候風土のもとで育まれてきた「自然の尊重」という精神に基づく食文化です。近年、ライフスタイルなどの変化により、この食文化が失われつつあることから、その価値を見直し、国民全体で保護・継承していく必要があります。給食では、ご飯を主食とした和食の献立を中心に、行事食や郷土料理を取り入れるなど、子どもたちに伝統的な食文化を伝えています。

(一社)和食文化国民会議・制定

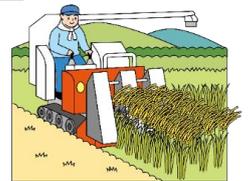
家庭で実践したい「和食」の取り組み

<p>食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」を言う</p>	<p>はしを正しく使って食べる</p>	<p>ご飯と汁物、主菜、副菜をそろえる</p>	<p>伝統的な行事食や郷土料理を取り入れる</p>	<p>旬の食べ物を楽しむ</p>
----------------------------------	---------------------	-------------------------	---------------------------	------------------



新米の季節です

吉部小学校では、少し早く地域の方から新米をいただき、9月の給食で新米の味を堪能しました。地域の方々のご協力のもと、9月27日には稲刈りの体験もしました。米作りの大変さを身をもって感じる事ができたようです。



店頭に並んでいるお米にも、「新米」の表示が目立つようになりました。お米は、炊いたご飯を主食として食べるほか、もちやだんごなど、さまざまなものに加工され、食べられてきました。昔から私たち日本人の食卓に欠かせないものです。



お米からできるもの

もち	だんご	せんべい	ポン菓子	にほんしゅ 日本酒	こめみそ 米酢	こめと 米粉めん	こめこ 米粉パン
----	-----	------	------	-----------	---------	----------	----------

11/8 いい歯の日



「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせから、1993年に日本歯科医師会によって定められた記念日です。やわらかいものばかりでなく、かみごたえのある食べ物を食事に取り入れ、よくかんで食べる習慣をつけましょう。この日の給食は、ごはん、牛乳、牛肉のすき煮、コーンしゅうまい、りんかけ大豆です。ごぼうや大豆など、かみごたえのある食材が登場します。

給食室探検隊

3槽もある!? 長いシンクの謎!

どうして3つも洗う場所があるの?



野菜や食缶・食器などは、汚れや洗剤をしっかりと落とすために、シンクに水を溜めながら3回洗います。シンク自体も、野菜を洗った後、食缶・食器を洗った後は、汚れや菌を落とすためにシンクをまるごと洗っています。