

「練習場に何をしに来たのか！を自分に問いかけながら練習に取り組む」

僕が座右の銘にしたい言葉は、「練習場に何をしに来たのか！を自分に問いかけながら練習に取り組む」です。これは、吉田沙保里さんの言葉です。「アスリートの名言百選」努力・挑戦する勇気が湧いてくる珠玉の名言集！というサイトにありました。

僕が、この言葉にした理由は、どんなことでも何のためにしているかを考える事が出来るようになるからです。ぼくは時々、何も考えずに作業しているときがあります。その時に、時間がもったいないなと思います。だけでもったいなと思う時間を何の役に立つかを考えて、その事に全力で取り組めるようにしたいです。

なので、僕は「練習場に何をしに来たのか！を自分に問いかけながら練習に取り組む」をこれからの座右の銘にしようと思いました。