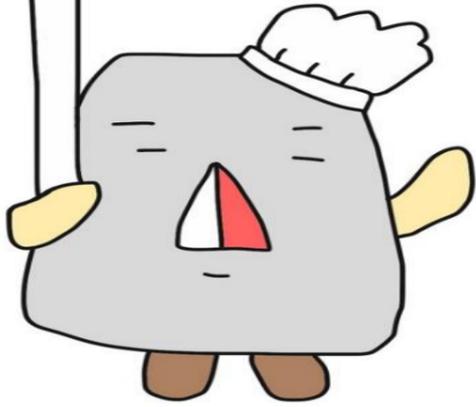
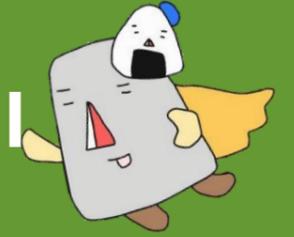


# リパク らべ給



1 月 20 日の献立  
 ごはん 牛乳 小野のお茶すいとん

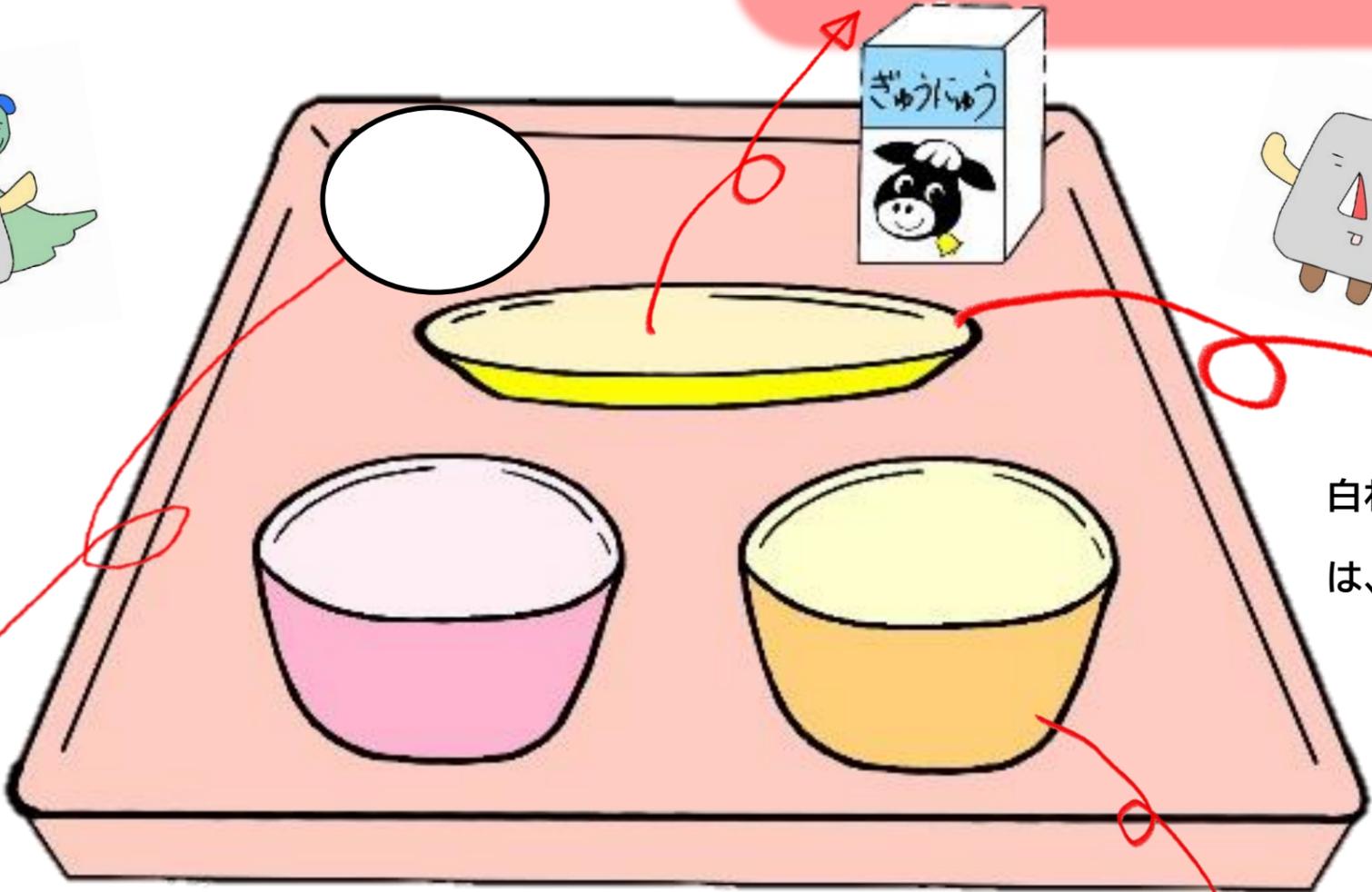
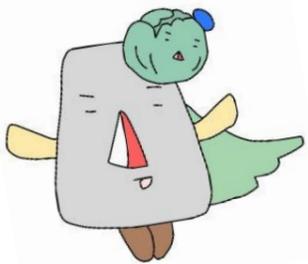


白身魚の宇部産ねぎソース ミニトマト 利休さん

私たちの住んでいる宇部市には、おいしい  
 食べ物がたくさんあります。  
 そこで、今日は宇部市の食材をたくさん集めた  
 給食にしてみました。

## ミニトマト

宇部市で作られたミニトマトです。夏の収穫が多いミニ  
 トマトですが、ビニールハウスで栽培することで寒い冬  
 の間でも収穫することができます。



白ねぎについて  
 は、こちら



## 利休さん

利休さんは約100年前から宇部市で作られている蒸し  
 まんじゅうです。皮には、吉部地区で生産された  
 お米が使われています。



## 小野のお茶すいとん

小野地区で作られたお茶が使われています。  
 小野地区の恵まれた環境のおかげで、甘味や苦味、渋味な  
 どバランスのとれたお茶になります。

