

保健室だより

すこやか

令和4年3月16日

宇部市立吉部小学校



吉部小学校の花壇に花々が咲き始め、春を感じる季節となりました。

3月はまとめの月です。お子さんと一緒に、健康的な生活ができたかどうか、早寝早起き・食事・運動・病気やけがなど振り返ってみてください。

今年一年間の保健室の様子

□保健室を利用した人数

※()は昨年度

けが・・・**159人(116人)**

病気・・・**25人(66人)**



□むし歯の治療をした人

13人中**9人：69.2%**

春休みに気になるところの
治療をしておきましょう！



保健室利用状況は、昨年度より「けが」での利用人数が増え、「病気」での人数は減っていました。これからも、お子さんが安心して学校生活を送ることができるよう学校全体で見守ってまいります。

1年を振り返って！

健康に 過ごせていたかな？

できたことに
○をつけてみよう！

4月

1年生になったときは…

身長 cm

体重 kg

5月

30日 ゴミゼロの日

31日 世界禁煙デー

6月

4日~10日 歯と口の健康週間

7月

8月

7日 鼻の日

9月

1日 防災の日

9日 救急の日

3月

こんなに大きくなりました

身長 cm

体重 kg

10月

10日 目の愛護デー

15日 世界手洗いの日

11月

8日 いい歯の日

9日 いい空気の日

12月

1日 世界エイズデー

1月

17日 防災とボランティアの日

2月

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた	<input type="checkbox"/> 勉強するときはいい姿勢を心がけた
<input type="checkbox"/> 食後に歯みがきをした	<input type="checkbox"/> ひと口30回噛んで食べた
<input type="checkbox"/> バランスよく食べた	<input type="checkbox"/> 夜ふかしをしなかった
<input type="checkbox"/> 休みの日も早起きした	<input type="checkbox"/> 食べすぎに注意した
<input type="checkbox"/> ケガに気をつけて過ごした	<input type="checkbox"/> 元気にあいさつできた

いくつ○がついたかな？

0~4個の人 まだまだ!

できていなかったことの中から1つ選んで、
春休みの目標を決めよう！

5~8個の人 もう少し!

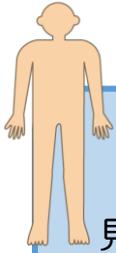
ついつい忘れてしまうことは何かな？

9~10個の人 いい感じ!

進級してから継続しよう！

「多様な性」について

その人自身の性のあり方を「セクシュアリティ」と言います。セクシュアリティは、「からだの性」「こころの性」「好きになる性」「表現する性」の4つの軸から構成されています。



～4つの軸で「性のあり方」を考える～

からだの性
生まれた時の、からだの見た目やかたちなどによって判断された性

こころの性
自分の性別をどのように思うかという性

好きになる性
恋愛の対象となる性

表現する性
自分をどのように表現するかという性（言動や制服）

からだとこころの性が一致していない人もいれば、こころの性と表現する性が一致していない人もいます。また、好きになる性がいない人や好きになる性が同性の人もいます。4つの性がそれぞれ複雑に関わりあうことで「自分らしさ」がうまれます。

LGBT という言葉をきいたことがありますか？

性のあり方は、「男性のからだをもって生まれ、自分を男性だと思って成長し、女性を好きになる」か「女性のからだをもって生まれ、自分の女性だと思って成長し、男性を好きになる」の二通りが一般的とされてきましたが、そうではない性のあり方をしている人たち（セクシャルマイノリティの人）が、自分たちの性のあり方を前向きにとらえる表現として使いはじめました。

- L(レズビアン)**・・・こころの性が女の子で、女の子が好きな人
- G(ゲイ)**・・・こころの性が男の子で、男の子が好きな人
- B(バイセクシャル)**・・・男の子も女の子も好きになる人
- T(トランスジェンダー)**・・・自分のこころの性とからだの性が同じではない人

「LGBT」にあてはまらない人たちもいて、「LGBTQ+」と表現することもあります。

また、LGBTに代わって、「**SOGIE(ソジー)**」や「**SOGI**」という言葉も使われます。これは、「セクシャルマイノリティの人もそうでない人も、それぞれに好きなあり方やこころの性の感じ方があり、自らを表現する服装や言動も多様である」という考えから生まれた言葉です。



LGBTは、「10～13人に1人」と言われています。身近に性のあり方で悩んでいる人がいるかもしれません。またLGBTにかかわらず、それぞれの好きなこと、嫌いなこと、得意なこと、苦手なことをお互いに尊重し合えることが大切です。