

保健室だより

すこやか

令和3年8月25日

宇部市立吉部小学校



今日から2学期が始まりました。夏休み中も子どもたちは、元気に過ごすことができましたようので安心していきます。

9月から、運動会の練習が始まります。ウイルスや熱中症から体を守るためには、規則正しい生活が大切です。もしかすると、夏休みの生活リズムから抜け出せずにいるお子さんもいるかもしれません。頑張って早起きをし、起きたらまず、カーテンを開けて朝日を取り込むと目覚めもスッキリするようです。

～新型コロナウイルス感染症対策として、夏休み明けのお願い～

1学期に引き続き、毎朝、健康チェックをよろしくお願いします。

2学期より、健康観察カードを忘れた場合や記入漏れがあった場合は、保護者の方に朝の健康状態についてお電話で確認をさせていただきます。

健康観察カードの記入は、保護者の方でお願いします！！

また、発熱等の風邪症状がある場合は、登校を控え、かかりつけ医または受診・相談センター等にご相談をしてください。

受診・相談センター(山口県) ☎083-902-2510 (24時間対応)

宇部市保健センター ☎0836-31-1777 (平日8:30~17:15)



～健康調査～

※休み中に大きな病気やけがをした、また、運動会の練習に向けて健康上知っておいてほしいことについて、9月6日(月)まで担任を通してご提出ください。(全員提出)

.....キリトリ.....

____年 氏名_____

締め切り9月6日(月)

1 特になし

2 伝えたいこと

① 大きな (病気 ・ けが) をした。

どんな病気やけがですか? : _____

受診した場合は以下を記入ください。

医療機関名 :

治療状況 : 治癒 (月 日 ~ 月 日) 治療中 (月 日 ~)

② 健康上のことで学校に知っておいてほしいことがありましたら、ご記入ください。