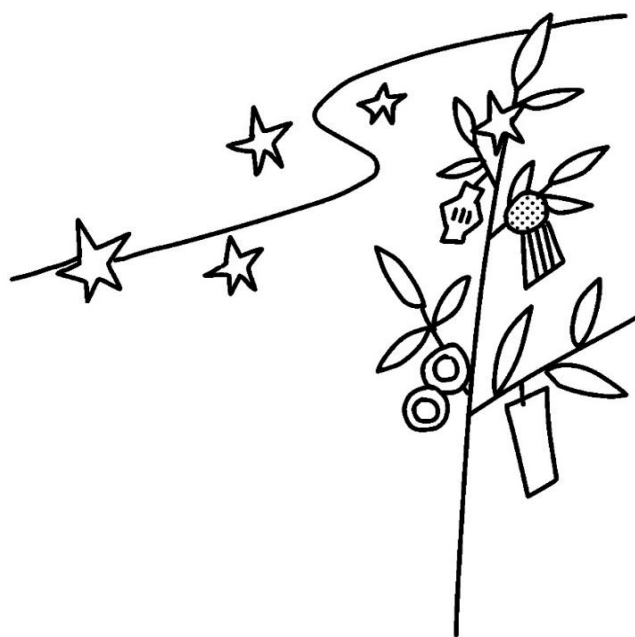


令和8年度
食物アレルギー用詳細献立表
7月



宇部市立 原小学校

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
7 月 1 日 水		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個
		.		0.00 g
		【レーズンクリーム】		
	2	レーズンクリーム	10.00	1.00 個
		【レタススープ】		
	3	ベーコン		8.00 g
		レタス		15.00 g
		たまねぎ		25.00 g
		にんじん		10.00 g
		しめじ		10.00 g
		パセリ		0.30 g
	調	コンソメゴールド		0.50 g
		食塩		0.10 g
		こしょう		0.01 g
		うすくちしょうゆ		1.00 g
		【ミートオムレツ】		
	4	ミートオムレツ	50.00	1.00 個
	【オーロラソテー】			
	キャベツ		25.00 g	
	冷凍国産コーン		5.00 g	
	にんじん		7.00 g	
調	マヨネーズ		2.50 g	
調	トマトケチャップ		2.50 g	
	こしょう		0.01 g	
	食塩		0.10 g	
	油		0.50 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
7 月 2 日 木		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ナン】		
	5	ナン	70.00	1.00 枚
		【キーマカレー】		
		牛ひき肉		10.00 g
		豚ひき肉		10.00 g
		蒸しひきわり大豆ドライパック		10.00 g
		メークイン		50.00 g
		たまねぎ		50.00 g
		にんじん		20.00 g
		冷凍国産むき枝豆		5.00 g
		おろしにんにく		0.20 g
		おろししょうが		0.20 g
	調	カレールウ		13.00 g
	調	ウスターソース		1.00 g
	調	トマトケチャップ		3.00 g
		赤ワイン		0.60 g
		油		1.00 g
		【フルーツミックス(ゼリー)】		
6	国産みかん缶		20.00 g	
7	パイン缶(チビット)		15.00 g	
8	黄桃缶(ダイス)		15.00 g	
9	カットゼリー		20.00 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
7 月 3 日 金		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個
		.		0.00 g
		【いちごジャム】		
	10	イチゴジャム	15.00	1.00 個
		【肉団子の中華煮】		
	11	煮込み用ミートボール		25.00 g
		たまねぎ		40.00 g
		キャベツ		20.00 g
		にんじん		15.00 g
		メークイン		40.00 g
		板こんにやく		15.00 g
		国産干し椎茸スライス		1.00 g
		冷凍国産さやいんげん		10.00 g
	調	中華あじ		1.00 g
		こいくちしょうゆ		2.00 g
		本みりん		1.00 g
		上白糖		1.00 g
	酒		1.00 g	
	油		1.00 g	
	【ヤーコン麺サラダ】			
12	ヤーコン麺		8.00 g	
	太もやし		25.00 g	
	きゅうり		10.00 g	
	にんじん		5.00 g	
	純正ごま油		0.20 g	
	米酢		2.40 g	
	こいくちしょうゆ		2.40 g	
	上白糖		1.20 g	
	食塩		0.10 g	
	白いりごま		1.20 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
7 月 6 日 月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【鶏肉とニラのスープ】		
		鶏肉		15.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		にんじん		10.00 g
		キャベツ		25.00 g
		にら		3.00 g
	調	中華あじ		0.50 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
		純正ごま油		0.50 g
		【根菜入り豚豚】		
		豚肉角切り塩胡椒でん粉付き		30.00 g
		油		3.00 g
		れんこん		10.00 g
	ごぼう		8.00 g	
	油		2.00 g	
	たまねぎ		20.00 g	
	にんじん		5.00 g	
	青ピーマン		5.00 g	
調	トマトケチャップ		3.50 g	
	米酢		1.50 g	
	上白糖		1.50 g	
	こいくちしょうゆ		0.40 g	
調	中華あじ		0.30 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
7 月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米	75.00	g
		強化米	0.23	g
	13	【セタ汁】		
		魚ソーメン	12.00	g
		木綿豆腐	20.00	g
		たまねぎ	25.00	g
		にんじん	8.00	g
		オクラ	5.00	g
		国産干し椎茸スライス	1.00	g
	調	出し昆布	1.00	g
		厚削り節	1.00	g
うすくちしょうゆ		2.00	g	
本みりん		0.50	g	
7		食塩	0.10	g
	【星のコロッケ】			
14	星のコロッケ	50.00	1.00 個	
	油	5.00	g	
火	【コロコロソーテー】			
	冷凍国産コーン	15.00	g	
	ウインナー	8.00	g	
	たまねぎ	20.00	g	
	冷凍国産むき枝豆	10.00	g	
	にんじん	5.00	g	
	調	コンソメゴールド	0.10	g
		食塩	0.10	g
		こしょう	0.01	g
		油	0.50	g
		【セタデザート】		
16	セタゼリー	40.00	1.00 個	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
7 月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
	1	【県産米粉パン】		
		県産米粉パン	60.00	1.00 個
	17	【ブルーベリージャム】		
		ブルーベリージャム	15.00	1.00 個
	3	【かぼちゃのスープ】		
		ベーコン	7.00	g
		たまねぎ	30.00	g
		かぼちゃ	30.00	g
		にんじん	8.00	g
		パセリ	0.30	g
		国産豆乳（無調整豆乳）	30.00	g
	調	コンソメゴールド	0.70	g
食塩		0.10	g	
8		こしょう	0.01	g
		水	100.00	g
日	【チキンと野菜のソテー】			
	鶏肉	30.00	g	
	たまねぎ	15.00	g	
	冷凍国産さやいんげん	10.00	g	
	エリンギ	7.00	g	
	にんじん	8.00	g	
	油	0.50	g	
	調	コンソメゴールド	0.20	g
		食塩	0.10	g
		こしょう	0.01	g
		【ゆでとうもろこし】		
	とうもろこし	90.00	g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
7 月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米	75.00	g
		強化米	0.23	g
	18	【なずのみそ汁】		
		木綿豆腐	20.00	g
		きざみ揚げ	5.00	g
		たまねぎ	20.00	g
		なす	15.00	g
		にんじん	10.00	g
		国産乾燥わかめカット	0.50	g
	月	葉ねぎ	5.00	g
		合わせ味噌	13.00	g
国産煮干しパック入り		1.00	g	
【いわしのおろし煮】				
19	いわしのみぞれ煮	40.00	1.00 個	
	【ピーマンのごま炒め】			
日	青ピーマン	12.00	g	
	たまねぎ	25.00	g	
	赤ピーマン	5.00	g	
	純正ごま油	1.00	g	
	こいくちしょうゆ	0.30	g	
	本みりん	0.20	g	
木		白いりごま	0.50	g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
7 月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
	7	【牛飯】		
		無洗米	60.00	g
		強化米	0.19	g
		牛肉	15.00	g
		糸こんにゃく	5.00	g
		たまねぎ	15.00	g
		冷凍国産さやいんげん	5.00	g
		にんじん	5.00	g
		ごぼう	10.00	g
		酒	1.40	g
		上白糖	1.20	g
		こいくちしょうゆ	2.40	g
	うすくちしょうゆ	2.00	g	
	食塩	0.13	g	
	油	0.30	g	
10 日	【もずく汁】			
	冷凍国産塩抜きもずく	15.00	g	
	たまねぎ	15.00	g	
	にんじん	10.00	g	
	葉ねぎ	5.00	g	
	木綿豆腐	25.00	g	
	20	かまぼこ	10.00	g
		出し昆布	1.00	g
	調	厚削り節	1.00	g
		こいくちしょうゆ	1.00	g
		うすくちしょうゆ	2.00	g
	食塩	0.10	g	
	【五目厚焼き玉子】			
21	五目厚焼き玉子	50.00	1.00 個	
	【フルーツ杏仁風プリン (Ca&Fe)】			
22	フルーツ杏仁風プリン	40.00	1.00 個	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
7 月 13 日 月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個
				0.00 g
		【マーシャルビーンズ】		
	23	マーシャルビーンズ	10.00	1.00 個
		【ワンタンスープ】		
	24	ワンタン皮		6.00 g
		豚肉		10.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		にんじん		10.00 g
		国産乾燥わかめカット		0.80 g
		葉ねぎ		5.00 g
	調	中華あじ		0.50 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.10 g
		こしょう		0.01 g
		【白身魚のチリソース】		
		白身魚角切でん粉付き		40.00 g
		油		4.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		青ピーマン		5.00 g
		おろしにんにく		0.10 g
		おろししょうが		0.10 g
		油		1.00 g
	調	豆板醤		0.20 g
	調	トマトケチャップ		6.00 g
	こいくちしょうゆ		0.60 g	
	上白糖		0.40 g	
	酒		0.50 g	
調	中華あじ		0.20 g	
	水		8.00 g	
	でんぷん(国産)		0.50 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
7 月 14 日 火		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【塩とんじやが】		
		豚肉		20.00 g
		メークイン		60.00 g
	25	冷凍絹厚揚げ		20.00 g
		たまねぎ		40.00 g
		糸こんにゃく		10.00 g
		にんじん		10.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		おろしにんにく		0.20 g
		純正ごま油		1.50 g
	調	中華あじ		1.00 g
		こいくちしょうゆ		1.00 g
		食塩		0.80 g
		上白糖		1.00 g
		酒		1.00 g
		【ひじきサラダ】		
		国産芽ひじき		0.50 g
		にんじん		5.00 g
		キャベツ		15.00 g
		冷凍国産むき枝豆		4.00 g
		冷凍国産コーン		5.00 g
	26	ノンオイル青じそドレッシングボトル		8.00 g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
7 月 15 日 水		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【小県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン(小)	45.00	1.00 個
		【りんごジャム】		
	27	りんごジャム	15.00	1.00 個
		【スパゲティナポリタン】		
	28	スパゲッティ ハーフ	30.00	g
	15	ウインナー	10.00	g
		にんじん	10.00	g
		たまねぎ	40.00	g
		しめじ	10.00	g
		青ピーマン	5.00	g
		油	1.00	g
		赤ワイン	1.00	g
		食塩	0.20	g
		こしょう	0.01	g
	調	トマトケチャップ	12.00	g
	調	ウスターソース	1.00	g
		【こまつなとツナのソテー】		
		こまつな	15.00	g
		キャベツ	20.00	g
	29	まぐろ水煮フレーク	10.00	g
		冷凍国産コーン	5.00	g
	調	コンソメゴールド	0.20	g
		食塩	0.20	g
		こしょう	0.01	g
		油	1.00	g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
7 月 16 日 木		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【ひじきのり】		
	30	Feひじきのり	10.00	1.00 個
		【五目スープ】		
		木綿豆腐		20.00 g
	7	鶏肉		15.00 g
		にんじん		10.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		チンゲンサイ		10.00 g
		国産きくらげスライス		0.30 g
		国産干し椎茸スライス		0.80 g
	調	中華あじ		0.50 g
	16	うすくちしょうゆ		2.00 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
		油		0.50 g
		【にらたま】		
		鶏卵		30.00 g
		食塩		0.20 g
		にら		7.00 g
		にんじん		10.00 g
		たけのこ水煮		15.00 g
	31	平天		7.00 g
	調	中華あじ		0.20 g
	純正ごま油		0.50 g	
	【すいか】			
	すいか		80.00 g	

食品組成成分

原小学校

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
1	県産米粉パン	小麦粉、米粉、小麦グルテン、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦 乳	
2	レーズンクリーム	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、デキストリン、糖類(砂糖、粉末水あめ)、レーズン、難消化性デキストリン、ホエイパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、乳化剤、炭酸カルシウム、香料	乳 大豆	小麦 ごま 落花生 りんご アーモンド
3	ベーコン	豚バラ肉、食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖、水あめ)/リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、調味料(アミノ酸)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(一部に豚肉を含む)	豚肉	乳 小麦 卵
4	ミートオムレツ	鶏卵、玉葱、豚肉、だし汁(醤油、糖類、風味原料(かつおエキス、濃縮煮干だし)、食塩)、人参、澱粉、砂糖、食塩、植物油脂	卵 豚肉 小麦 大豆	
5	ナン	小麦粉、砂糖、食塩、ショートニング、イースト、食用なたね油、モルトフラワー、増粘剤(グァーガム)、乳化剤(ソルビタン脂肪酸エステル)、ビタミンC、水	小麦	乳 卵 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 オレンジ くるみ りんご
6	国産みかん缶	みかん、砂糖、酸味料(クエン酸)、酵素(ヘスペリジナーゼ)、水		
7	パイン缶(チビット)	パインアップル、砂糖、水、クエン酸、アスコルビン酸		
8	黄桃缶(ダイス)	黄もも、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、水	もも	
9	カットゼリー	りんごゼリー(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁(濃縮還元)、砂糖、デキストリン、水溶性食物繊維、寒天、水、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、香料、クチナシ黄色素、クエン酸鉄Na、クチナシ青色素、着色料(ビタミンB2))、ぶどうゼリー(ぶどう果汁(濃縮還元)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、デキストリン、水溶性食物繊維、寒天、水、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、紅麴色素、香料、クエン酸鉄Na、クチナシ青色素)、ピーチゼリー(もも果汁(濃縮還元)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、デキストリン、水溶性食物繊維、寒天、水、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、クチナシ赤色素、クエン酸鉄Na、紅麴色素、香料)、豆乳ゼリー(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、豆乳、砂糖、デキストリン、水溶性食物繊維、寒天、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、ピロリン酸第二鉄、香料)	大豆 もも りんご	
10	イチゴジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、仕込水		
11	煮込み用ミートボール	鶏肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉(馬鈴薯)、酵母エキス、香辛料(ナツメグ、黒こしょう)、食塩、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄	小麦 鶏肉 豚肉	
12	ヤーコン麺	小麦粉、ヤーコン、食塩、植物油	小麦	
13	魚ソーメン	魚肉(イトヨリ)、でん粉(とうもろこし)、砂糖、食塩、水あめ、みりん、植物油脂、水		えび かに 小麦 大豆 豚肉 卵 乳 いか ごま さば
14	星のコロッケ	野菜(ばれいしょ、たまねぎ)、鶏肉、豚肉、砂糖、豚脂、乾燥マッシュポテト、食塩、香辛料、酵母エキス、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、デキストリン、植物油脂、還元水あめ、でん粉)、水、炭酸Ca、ピロリン酸鉄、調味料(無機塩)	鶏肉 豚肉 小麦	卵 乳成分
15	ウインナー	豚肉、澱粉、食塩、水あめ、香辛料、砂糖、食用油脂/カゼインNa、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K)、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、甘味料(ステビア)、(一部に乳成分・豚肉を含む)	乳成分 豚肉	小麦 卵
16	七夕ゼリー	パインアップル果汁、砂糖、異性化液糖、水あめ、粉末水あめ、ゲル化剤(増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酸味料、着色料(紅花黄、カロテン)、香料、調合水		
17	ブルーベリージャム	ブルーベリー、糖類(砂糖、水あめ)、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、pH調整剤(クエン酸Na)、仕込水		

番号	食品名	組成成分	アレルギー	コンタミ
18	きざみ揚げ	大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン)	大豆	
19	いわしのみぞれ煮	いわし、大根、砂糖、しょうゆ、でん粉(馬鈴薯)、本みりん、食塩、水	小麦 大豆	
20	かまぼこ	魚肉冷凍すり身(スケソウダラ、ミナミダラ、イトヨリダイ)、食塩、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(コチニール)、水	大豆	えび かに
21	五目厚焼き玉子	鶏卵、だし汁(醤油、糖類、風味原料(かつおエキス、濃縮煮干だし)、食塩)、人参、グリーンピース、コーン、筍、澱粉、椎茸、砂糖、醤油、食塩、植物油	卵 小麦 大豆	
22	フルーツ杏仁風プリン	糖類(果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、豆乳加工品、ももピューレ、あんず濃縮果汁、ドロマイト、糊料(増粘多糖類、加工でん粉)、加工でん粉、酸味料、乳酸Ca、クエン酸鉄Na、香料、着色料(カロチノイド)、水	大豆 もも りんご	卵 乳
23	マーシャルビーンズ	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、砂糖、大豆粉、ココアパウダー、ぶどう糖、脱脂粉乳、食塩、炭酸カルシウム、植物レシチン、香料	乳 大豆	小麦 ごま 落花生 りんご アーモンド
24	ワンタン皮	小麦粉、小麦たん白、野菜粉末(オニオン)、食塩	小麦	
25	冷凍絹厚揚げ	豆乳、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)、豆腐用凝固剤、水	大豆	
26	ノンオイル青じそドレッシングボトル	果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、たん白加水分解物、発酵調味料、りんご、かつお節エキス、梅肉、レモン果汁、野菜エキス、ほたてエキス、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、香料、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
27	りんごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、酸化防止剤(V.C)	りんご	
28	スパゲッティ ハーフ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
29	まぐろ水煮フレーク	きはだまぐろ、食塩、野菜エキス、水		
30	Feひじきのり	糖類(水あめ、砂糖)、しょうゆ、みりん、のり、ひじき、にぼし、かつお、水、増粘多糖類、ヘム鉄	小麦 大豆	
31	平天	魚肉すり身、でん粉、砂糖、食塩、発酵調味料、揚げ油(なたね油)、調味料(アミノ酸等)、キシロース、酵素製剤、水		えび かに

調味料組成成分

原小学校

品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーベリー)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水		
中濃ソース	野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、アミノ酸液、醤油、酒精、香辛料、蛋白加水分解物、カラメル色素、増粘剤、調味料(アミノ酸等)	小麦 大豆 もも りんご	
コンソメゴールド	食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
中華あじ	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 ゼラチン	
トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
厚削り節	かつおのふし		
豆板醤	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)		
カレールウ	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物	乳成分 小麦 大豆 バナナ 豚肉 りんご	
カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、シナモン、フェネル、ジンジャー、スターアニス、ガーリック、甘草、クローブ、サボリー、ナツメグ、ローレル、オールスパイス、オレガノ、セージ、タイム、カルダモン、アニスシード、ガラングル、キャラウェイ、セロリーシード、タラゴン、ディールシード、バジル、パプリカ、マジョラム、マスタード、メース、ローズマリー		
バター	生乳、食塩	乳	
マヨネーズ	食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)	大豆	
一食焙煎ごまドレッシング	食用植物油、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、ごま、しいたけエキス、食塩、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム)、水	小麦 ごま 大豆	
一食ノンオイル青じそドレッシング	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
一食野菜いっぱい和風ドレッシング	食用植物油、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
炒め油	食用大豆油、食用なたね油	大豆	
揚げ油	食用なたね油、シリコーン		

この冊子について、ご不明な点等ありましたら、
宇部市学校給食センター 栄養士までお問い合わせください。

TEL0836-54-4646