

7月 給食だより



暑さに負けない体づくりを!



気温の高い日が続いていますが、夏本番はこれからです。こまめな水分補給で熱中症を予防するとともに、食事をしっかりとって体力をつけ、暑さに負けない体づくりをしましょう。

楽しい夏休みは目前です。夏休み中も早寝・早起き・朝ごはんのリズムを守って生活していきましょう。



7月の行事&記念日 3択クイズ

7/2 半夏生

Q. 農家にとって、この日は何の目安になっている?

① 畑を耕す ② 田植えを終える ③ 稲刈りをする

7/2 うどんの日

Q. うどんの食感がしっかりしていて弾力があることを何という?

① アタマがいい ② コシが強い ③ アシが速い

7/7 セタ

Q. セタに食べる習慣があるそうめんは、何からできている?

① 小麦粉 ② 米 ③ とうふ

7/10 納豆の日

Q. 納豆は何を発酵させたもの?

① ダイズ ② アズキ ③ ビーナッツ

7月下旬ごろ 土用の丑の日

Q. この日に食べる習慣があるうなぎは、どこでたまごを産む?

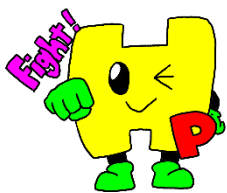
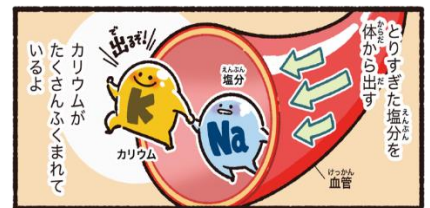
① 川の上流 ② 湖 ③ 深い海

7/27 スイカの日

Q. スイカを漢字で書くと?

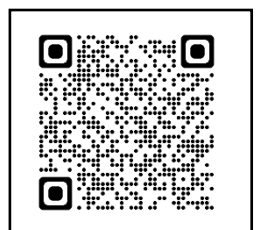
① 西瓜 ② 南瓜 ③ 冬瓜

きゅうりのヒミツ



予定献立表、給食だよりは、原小学校 HP で、カラーでご覧いただけます。

原小学校 HP



②=日の丑の用の ①=日の丑の ①=タツ ②=日の丑の ②=重夏

とてえ

スライの日の①(南瓜は、冬瓜は、夏瓜は)