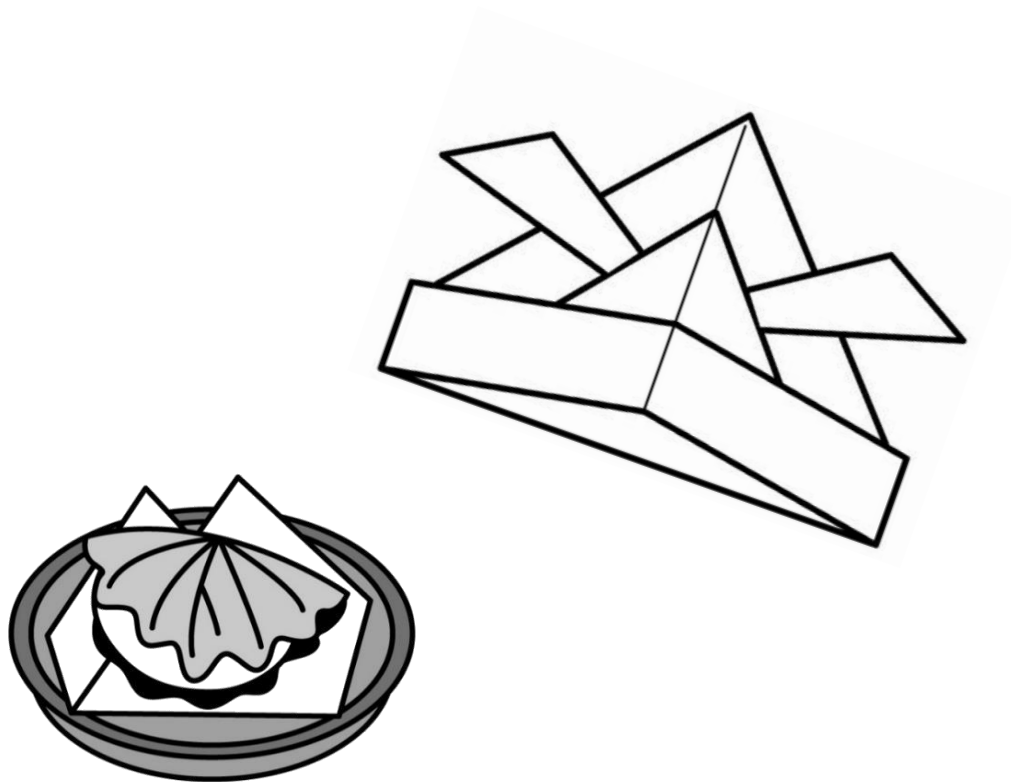


令和8年度
食物アレルギー用詳細献立表
5月



宇部市立 原小学校

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 1 日 金		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個 0.00 g
		【メープル&マーガリン】		
	2	メープル&マーガリン	9.00	1.00 個
		【もずくスープ】		
		冷凍国産塩抜きもずく		15.00 g
	3	ベーコン		8.00 g
		たまねぎ		25.00 g
		にんじん		10.00 g
		冷凍国産コーン		5.00 g
		えのきたけ		10.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
	調	コンソメゴールド		0.50 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
		うすくちしょうゆ		1.00 g
		【小野茶麺サラダ】		
		キャベツ		15.00 g
		きゅうり		8.00 g
		にんじん		5.00 g
	4	小野茶麺		6.00 g
	5	野菜いっぱい和風ドレッシングボトル		6.00 g
		【肉団子（照り焼き）】		
	6	肉団子（照り焼き）	35.00	1.00 個

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 7 日 木		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【みそ汁】		
		メークイン		20.00 g
	7	きざみ揚げ		5.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		にんじん		10.00 g
	8	焼きふ		1.00 g
		国産乾燥わかめカット		0.50 g
		合わせ味噌		13.00 g
		国産煮干しパック入り		1.00 g
		【野菜のオイマヨ炒め】		
		豚肉		20.00 g
	7	キャベツ		30.00 g
		エリンギ		10.00 g
		にんじん		5.00 g
	9	オイスターソース		2.00 g
	調	マヨネーズ		2.00 g
		油		0.50 g
		【ゆでそらまめ】		
		空豆		20.00 g
		食塩		0.30 g
		【柏餅】		
	10	柏餅	40.00	1.00 個

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 8 日 金		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【筍ごはん】		
		無洗米		60.00 g
		強化米		0.18 g
		鶏肉		10.00 g
	7	きざみ揚げ		3.00 g
		たけのこ水煮		20.00 g
		にんじん		5.00 g
		しめじ		5.00 g
		国産干し椎茸スライス		1.00 g
		冷凍国産むき枝豆		5.00 g
		出し昆布		1.00 g
	調	厚削り節		1.00 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		こいくちしょうゆ		0.50 g
	8	酒		1.00 g
		本みりん		1.00 g
		食塩		0.30 g
		【ずまし汁】		
		木綿豆腐		20.00 g
		国産乾燥わかめカット		0.50 g
	11	かまぼこ		10.00 g
		にんじん		5.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		出し昆布		1.00 g
	調	厚削り節		1.00 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		こいくちしょうゆ		1.00 g
		食塩		0.10 g
		【とんかつ】		
	12	とんかつ	40.00	1.00 個
		油		4.00 g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 11 日 月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【いろいろ豆のカレー】		
		豚肉		25.00 g
		メークイン		45.00 g
		たまねぎ		40.00 g
		にんじん		20.00 g
	13	4種豆のミックス		15.00 g
		冷凍国産グリーンピース		5.00 g
		おろしにんにく		0.20 g
		おろししょうが		0.20 g
	調	カレールウ		13.00 g
	調	ウスターソース		1.00 g
	調	トマトケチャップ		3.00 g
		油		1.00 g
		【フルーツミックス（ゼリー）】		
	14	国産みかん缶		20.00 g
	15	パイン缶（チビット）		15.00 g
	16	黄桃缶（ダイス）		15.00 g
	17	カットゼリー		20.00 g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 12 日 火		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【中華卵スープ】		
		鶏肉		15.00 g
		木綿豆腐		20.00 g
		こまつな		10.00 g
		鶏卵		20.00 g
		にんじん		10.00 g
		たまねぎ		15.00 g
		国産干し椎茸スライス		0.50 g
		うすくちしょうゆ		2.00 g
	調	中華あじ		0.50 g
		食塩		0.10 g
		こしょう		0.01 g
		でんぷん(国産)		1.00 g
		【ビビンパの具】		
		牛肉		30.00 g
		太もやし		15.00 g
		にんじん		10.00 g
		さやいんげん		5.00 g
		冷凍国産コーン		5.00 g
		おろししょうが		0.20 g
		おろしにんにく		0.20 g
		赤色辛みそ		1.00 g
		上白糖		1.00 g
	こいくちしょうゆ		2.50 g	
	酒		0.80 g	
	白いりごま		1.50 g	
調	豆板醤		0.01 g	
	純正ごま油		0.50 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 13 日 水		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個
		.		0.00 g
		【いちごジャム】		
	18	いちごジャム	15.00	1.00 個
		【ジュリエンスープ】		
	3	ベーコン		8.00 g
		たまねぎ		25.00 g
		にんじん		10.00 g
		キャベツ		25.00 g
		えのきたけ		10.00 g
		パセリ		0.30 g
	調	コンソメゴールド		0.50 g
		食塩		0.10 g
		こしょう		0.01 g
		うすくちしょうゆ		2.00 g
		【鶏肉のクリーム煮】		
		鶏肉		35.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		にんじん		10.00 g
		こまつな		8.00 g
	調	コンソメゴールド		0.60 g
		食塩		0.30 g
		こしょう		0.01 g
		白ワイン		0.80 g
	調	バター		1.80 g
	小麦粉(国産)		3.00 g	
	普通牛乳		14.00 g	
	水		30.00 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 14 日 木		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【水餃子のスープ】		
	19	スープギョーザ		30.00 g
		太もやし		15.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		にんじん		5.00 g
		国産きくらげスライス		0.20 g
		葉ねぎ		5.00 g
	調	中華あじ		0.50 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.10 g
		酒		1.00 g
		こしょう		0.01 g
		【豚肉と野菜のスタミナ炒め】		
		豚肉		25.00 g
		キャベツ		20.00 g
		たまねぎ		15.00 g
		にんじん		10.00 g
		青ピーマン		5.00 g
		おろしにんにく		0.20 g
		おろししょうが		0.20 g
		こいくちしょうゆ		3.00 g
		上白糖		0.80 g
		酒		0.50 g
		油		1.00 g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 15 日 金		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【小県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン(小)	45.00	1.00 個
		.		0.00 g
		【黒豆きなこクリーム】		
	20	黒豆きなこクリーム	10.00	1.00 個
		【かやくうどん】		
	21	うどん		65.00 g
		鶏肉		15.00 g
	7	きざみ揚げ		3.00 g
		にんじん		10.00 g
		たまねぎ		25.00 g
		国産干し椎茸スライス		1.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		うすくちしょうゆ		4.00 g
		食塩		0.20 g
		出し昆布		2.00 g
	調	厚削り節		1.00 g
		【ちくわ磯辺揚げ】		
	22	ちくわ磯辺揚げ	30.00	1.00 個
		油		3.00 g
		【ミニトマト】		
		ミニトマト		20.00 g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 18 日		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【なめこ汁】		
		木綿豆腐		20.00 g
	7	きざみ揚げ		5.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		なめこ		15.00 g
		にんじん		10.00 g
		国産乾燥わかめカット		0.50 g
		葉ねぎ		5.00 g
		合わせ味噌		13.00 g
		国産煮干しパック入り		1.00 g
		【チキンチキンごぼう】		
		鶏肉一口大塩胡椒でん粉付き ごぼう		40.00 g 20.00 g
		油		4.00 g
	冷凍国産むき枝豆		5.00 g	
	本みりん		2.00 g	
	酒		2.00 g	
	上白糖		1.00 g	
	こいくちしょうゆ		2.00 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 19 日		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【魚そうめん汁】		
	23	魚ソーメン		15.00 g
		にんじん		10.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		えのきたけ		10.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		こいくちしょうゆ		1.00 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.10 g
		出し昆布		1.00 g
	調	厚削り節		1.00 g
		【厚焼き玉子】		
	24	厚焼き玉子	55.00	1.00 個
	【ひじきの炒り煮】			
	国産芽ひじき		1.50 g	
25	平天		7.00 g	
	つきこんにゃく		10.00 g	
	冷凍国産むき枝豆		5.00 g	
	にんじん		7.00 g	
	酒		0.50 g	
	こいくちしょうゆ		2.50 g	
	上白糖		1.00 g	
	本みりん		0.20 g	
	油		0.50 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 20 日		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個
		.		0.00 g
		【レーズンクリーム】		
	26	レーズンクリーム	10.00	1.00 個
		【ポークビーンズ】		
		豚肉		20.00 g
		国産大豆水煮		20.00 g
		メイクイン		30.00 g
		たまねぎ		40.00 g
		にんじん		15.00 g
		マッシュルーム水煮		10.00 g
		冷凍国産むき枝豆		5.00 g
	調	トマトケチャップ		10.00 g
	調	コンソメゴールド		0.50 g
		上白糖		0.50 g
調	ウスターソース		0.50 g	
	食塩		0.20 g	
	こしょう		0.01 g	
	油		0.50 g	
	【アスパラサラダ】			
	アスパラガス		15.00 g	
	キャベツ		25.00 g	
	赤ピーマン		5.00 g	
	冷凍国産コーン		5.00 g	
27	ゴマドレッシングボトル		8.00 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 21 日		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【みそ汁】		
		キャベツ		15.00 g
		木綿豆腐		20.00 g
	7	きざみ揚げ		5.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		にんじん		10.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		国産乾燥わかめカット		0.50 g
		合わせ味噌		13.00 g
		国産煮干しパック入り		1.00 g
		【カレーそぼろ丼】		
		鶏ひき肉		30.00 g
		たまねぎ		30.00 g
	しめじ		10.00 g	
	さやいんげん		10.00 g	
調	カレー粉		0.50 g	
	こいくちしょうゆ		4.00 g	
	本みりん		1.30 g	
	酒		0.50 g	
	でんぷん(国産)		0.30 g	
	油		0.50 g	
	【小魚くん大豆】			
28	こざかなくん大豆	6.00	1.00 個	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 22 日 金		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個 0.00 g
		【はちみつ&マーガリン】		
	29	はちみつ&マーガリン	11.00	1.00 個
		【根菜と鶏肉のスープ】		
		鶏肉		15.00 g
		メイクイン		15.00 g
		たまねぎ		25.00 g
		にんじん		5.00 g
		ごぼう		10.00 g
		こまつな		5.00 g
		うすくちしょうゆ		2.00 g
	調	コンソメゴールド		0.50 g
		食塩		0.10 g
		こいくちしょうゆ		0.01 g
		【魚のコーンクリーム焼き】		
		白身魚切身		50.00 g
		酒		1.00 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
調	マヨネーズ		10.00 g	
	冷凍クリームコーン		10.00 g	
	たまねぎ		25.00 g	
	パセリ		0.30 g	
	アルミカップ		0.00 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 25 日 月	運動会 振替休日			

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 26 日 火		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【もちもち芋団子の肉じゃが】		
		牛肉		20.00 g
	30	おじゃがもちボール		40.00 g
		糸こんにゃく		15.00 g
		にんじん		15.00 g
	31	冷凍絹厚揚げ		25.00 g
		たまねぎ		55.00 g
		さやいんげん		5.00 g
		酒		1.00 g
		上白糖		1.50 g
		本みりん		1.00 g
	26	こいくちしょうゆ		3.00 g
		うすくちしょうゆ		1.00 g
		【ほうれんそうのおかか炒め】		
		ほうれんそう		10.00 g
		太もやし		20.00 g
		にんじん		5.00 g
32	ちくわ		10.00 g	
	こいくちしょうゆ		1.50 g	
	本みりん		1.00 g	
	国産かつお節碎片		0.50 g	
	油		1.00 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 27 日 水		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個 0.00 g
		【Feパテチョコレート】		
	33	Feパテチョコレート	15.00	1.00 個
		【ミネストローネ】		
	3	ベーコン		8.00 g
	34	マカロニ		5.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		にんじん		10.00 g
		メイクイン		20.00 g
		パセリ		0.30 g
		油		1.00 g
		おろしにんにく		0.20 g
	27	トマト水煮缶ダイス		20.00 g
	調	トマトケチャップ		4.00 g
	調	コンソメゴールド		1.00 g
		食塩		0.30 g
		こしょう		0.01 g
		【チキンと野菜のソテー】		
		鶏肉		25.00 g
	たまねぎ		15.00 g	
	冷凍国産さやいんげん		10.00 g	
	エリンギ		7.00 g	
	にんじん		8.00 g	
	油		0.50 g	
調	コンソメゴールド		0.20 g	
	食塩		0.10 g	
	こしょう		0.01 g	
	【夏みかん】			
	なつみかん		30.00 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 28 日 木		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【ピリ辛豚丼】		
		豚肉		30.00 g
	35	白菜キムチ		20.00 g
		糸こんにゃく		20.00 g
		たまねぎ		60.00 g
		にんじん		15.00 g
		しめじ		10.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		こいくちしょうゆ		5.00 g
		上白糖		2.50 g
		本みりん		1.00 g
		油		1.00 g
		【きゅうりのあおじそ和え】		
		きゅうり		20.00 g
		にんじん		8.00 g
		太もやし		15.00 g
	32	ちくわ		7.00 g
		白すりごま		0.50 g
	36	ノンオイル青じそドレッシングボトル		8.00 g
		【キャンディチーズ】		
	37	キャンディチーズ	5.00	2.00 個

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 29 日 金		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個
		.		0.00 g
		【りんごジャム】		
	38	りんごジャム	15.00	1.00 個
		【豆乳スープ】		
	39	ウインナー		10.00 g
		しめじ		10.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		にんじん		10.00 g
		こまつな		10.00 g
		冷凍国産コーン		5.00 g
		国産豆乳(無調整豆乳)		30.00 g
	調	コンソメゴールド		0.50 g
	29	うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.10 g
		こしょう		0.01 g
		【ハンバーグ(照焼)】		
	40	ハンバーグ(照り焼き)	60.00	1.00 個
		【粉ふき芋】		
		メイクイン		50.00 g
		パセリ		0.20 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g

食品組成成分

原小学校

番号	食品名	組成成分	アレルギー	コンタミ
1	県産米粉パン	小麦粉、米粉、小麦グルテン、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦 乳	
2	メープル&マーガリン	シロップ(水あめ・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、水あめ、メープルシロップ/香料、カラメル色素)、マーガリン(食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、バターミルクパウダー/乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に乳成分・大豆を含む))	乳成分 大豆	
3	ベーコン	豚バラ肉、食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖、水あめ)/リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、調味料(アミノ酸)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(一部に豚肉を含む)	豚肉	乳 小麦 卵
4	小野茶麺	小麦粉、食塩、粉末緑茶、水	小麦	卵 ごま さば 大豆
5	野菜いっぱい和風ドレッシングボトル	食用植物油、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
6	肉団子(照り焼き)	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白)、豚脂、ぶどう糖、食塩、香辛料、揚げ油(大豆油)、水、加工デンプン、ドロマイト、キシロース、着色料、調味料(アミノ酸)、ピロリン酸鉄、焼成Ca、ソース(還元水あめ、しょうゆ、砂糖、醸造酢、トマトケチャップ、食塩、水、増粘剤、着色料、調味料(アミノ酸等))	鶏肉 大豆 小麦 豚肉	えび かに 卵 乳成分 ごま
7	きざみ揚げ	大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン)	大豆	
8	焼きふ	小麦粉、小麦グルテン	小麦	卵
9	オイスターソース	かき、水あめ、醤油、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水	小麦 大豆	かに
10	柏餅	上新粉、こしあん(砂糖、小豆、水あめ、食塩、寒天、仕込水)、砂糖、麦芽糖、食用油脂、酵素(大豆由来)、仕込水	大豆	乳 小麦 卵 くるみ
11	かまぼこ	魚肉冷凍すり身(スケソウダラ、ミナミダラ、イトヨリダイ)、食塩、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(コチニール)、水	大豆	えび かに
12	とんかつ	豚モモ肉、食塩、ぶどう糖、水、加工デンプン、衣(パン粉、でん粉、大豆粉、植物油、水、増粘剤(グァーガム)、pH調整剤、乳化剤)	小麦 大豆 豚肉	
13	4種豆のミックス	白いんげん豆(カンネツリーニ)、ひよこ豆(チーチ)、赤いんげん豆(レッドキドニー)、いんげん豆(ボルロッティ)		
14	国産みかん缶	みかん、砂糖、酸味料(クエン酸)、酵素(ヘスペリジナーゼ)、水		
15	パイン缶(チビット)	パインアップル、砂糖、水、クエン酸、アスコルビン酸		
16	黄桃缶(ダイス)	黄もも、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、水	もも	
17	カットゼリー	ぶどう果汁(濃縮還元)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素、クエン酸鉄Na		
18	いちごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、仕込水		
19	スープギョーザ	皮(小麦粉、大豆粉、植物油)、食肉(豚肉、鶏肉)、野菜(キャベツ、たまねぎ)、おろししょうが、粒状大豆たん白、しょうゆ、食用風味油、醸造調味料、食塩、砂糖、加工デンプン、香辛料	小麦 豚肉 鶏肉 大豆	えび 卵 乳 くるみ
20	黒豆きなこクリーム	食用油脂(植物油、加工油脂)、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖、粉末水あめ)、きなこ(黒大豆)、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤	大豆 乳 ごま	小麦 落花生 りんご アーモンド
21	うどん	小麦粉、並塩	小麦	そば 卵 大豆

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
22	ちくわ磯辺揚げ	ちくわ(魚肉すり身、難消化性デキストリン、でん粉、砂糖、植物油、粉末状植物性たん白、食塩、ドロマイト、魚醤、ピロリン酸鉄、水)、衣(小麦粉、植物油、砂糖、あおさ、しょうゆ、加工デンプン、水)、揚げ油(大豆油)、製造用剤、栄養強化剤	大豆 小麦	乳成分 卵 えび かに
23	魚ソーメン	魚肉(イトヨリ)、でん粉(とうもろこし)、砂糖、食塩、水あめ、みりん、植物油、水		えび かに 小麦 大豆 豚肉 卵 乳 いか ごま さば
24	厚焼き玉子	鶏卵、だし汁(醤油、糖類、風味原料(かつおエキス、濃縮煮干だし)、食塩)、砂糖、澱粉、食塩、植物油、ふくらし粉	卵 小麦 大豆	
25	平天	魚肉すり身、でん粉、砂糖、食塩、発酵調味料、揚げ油(なたね油)、調味料(アミノ酸等)、キシロース、酵素製剤、水		えび かに
26	レーズンクリーム	食用油脂(植物油、加工油脂)、デキストリン、糖類(砂糖、粉末水あめ)、レーズン、難消化性デキストリン、ホエイパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、乳化剤、炭酸カルシウム、香料	乳 大豆	小麦 ごま 落花生 りんご アーモンド
27	ゴマドレッシングボトル	食用植物油、糖類(砂糖、水あめ)、たん白加水分解物、醸造酢、いりごま、ねりごま、食塩、酵母エキス、酵母エキスパウダー、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(水)	ごま	
28	こざかなくん大豆	大豆、かたくちいわし、砂糖、水あめ、麦芽糖、食塩	大豆	アーモンド ごま いか えび かに くるみ
29	はちみつ&マーガリン	【はちみつ】はちみつ 【マーガリン】食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、バターミルクパウダー、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、水	乳成分 大豆	
30	おじゃがもちボール	じゃがいも、加工でん粉、でん粉(馬鈴薯)、マッシュポテト、食塩、グルコマンナン、水		
31	冷凍絹厚揚げ	豆乳、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油)、豆腐用凝固剤、水	大豆	
32	ちくわ	魚肉すり身、馬鈴薯でん粉、なたね油、食塩、植物性たん白、ぶどう糖、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、D-キシロース、水	大豆	えび かに
33	Feパテチョコレート	糖類(水あめ、砂糖)、カカオマス、加糖脱脂練乳、ココアパウダー、増粘剤(加工澱粉)、ヘム鉄、香料、乳化剤、仕込水	乳	
34	マカロニ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
35	白菜キムチ	はくさい、たまねぎ、にんじん、漬け原材料(砂糖、食塩、りんご、にんにく、昆布エキス、しょうゆ、かつお節エキス、生姜、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、トウガラシ色素、ホップ抽出物、ショ糖脂肪酸エステル)	小麦 大豆 さば りんご	
36	ノンオイル青じそドレッシングボトル	果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、たん白加水分解物、発酵調味料、りんご、かつお節エキス、梅肉、レモン果汁、野菜エキス、ほたてエキス、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、香料、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
37	キャンディチーズ	ナチュラルチーズ、乳化剤、クエン酸鉄Na、水	乳成分	
38	りんごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、酸化防止剤(V.C)	りんご	
39	ウインナー	豚肉、豚脂肪、結着材料(大豆たん白、でん粉)、糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料、ポークエキス、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、加工でん粉、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)	大豆 豚肉	
40	ハンバーグ(照り焼き)	ハンバーグ(鶏肉、たまねぎ、豚脂、豚肉、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、水、加工デンプン、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄)、内添ソース(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、小麦不使用しょうゆ、清酒、ソテーオニオン、食酢、水溶性食物繊維、植物油、砂糖、みりん、液状混合調味料、しょうがペースト、にんにくペースト、ウスターソース、酵母エキス、香辛料、水、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄)	大豆 鶏肉 豚肉	

調味料組成成分

原小学校

品名	組成成分	アレルギー	コンタミ
ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水		
中濃ソース	野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、アミノ酸液、醤油、酒精、香辛料、蛋白加水分解物、カラメル色素、増粘剤、調味料(アミノ酸等)	小麦 大豆 もも りんご	
コンソメゴールド	食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
中華あじ	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 ゼラチン	
トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
厚削り節	かつおのふし		
豆板醤	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)		
カレールウ	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物	乳成分 小麦 大豆 バナナ 豚肉 りんご	
カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、シナモン、フェネル、ジンジャー、スターアニス、ガーリック、甘草、クローブ、サボリー、ナツメグ、ローレル、オールスパイス、オレガノ、セージ、タイム、カルダモン、アニスシード、ガラングル、キャラウェイ、セロリーシード、タラゴン、ディルシード、バジル、パプリカ、マジョラム、マスタード、メース、ローズマリー		
バター	生乳、食塩	乳	
マヨネーズ	食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)	大豆	
一食焙煎ごまドレッシング	食用植物油、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、ごま、しいたけエキス、食塩、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム)、水	小麦 ごま 大豆	
一食ノンオイル青じそドレッシング	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
一食野菜いっぱい和風ドレッシング	食用植物油、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
炒め油	食用大豆油、食用なたね油	大豆	
揚げ油	食用なたね油、シリコーン		

この冊子について、ご不明な点等ありましたら、
宇部市学校給食センター 栄養士までお問い合わせください。

TEL0836-54-4646