

令和7年度  
食物アレルギー用詳細献立表  
2月



宇部市立 原小学校

	材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
	<b>【牛乳】</b>		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	<b>【ごはん】</b>		
	無洗米	75.00	g
	強化米	0.23	g
	<b>【のっつい汁】</b>		
	鶏肉	15.00	g
	板こんにゃく	10.00	g
	さといも	20.00	g
	だいこん	15.00	g
	にんじん	10.00	g
	れんこん	10.00	g
	国産干し椎茸スライス	0.80	g
	葉ねぎ	5.00	g
	うすくちしょうゆ	2.50	g
	食塩	0.10	g
	出し昆布	1.00	g
	<b>調 厚削り節</b>	1.00	g
	でんぶん(国産)	1.00	g
	<b>【いわしの梅煮】</b>		
	4 いわしの梅煮	40.00	1.00 個
	<b>【磯香和え】</b>		
	キャベツ	20.00	g
	太もやし	10.00	g
	にんじん	10.00	g
	5 焼きのり	0.50	g
	うすくちしょうゆ	1.50	g
	上白糖	0.80	g
	<b>【節分豆】</b>		
	6 節分大豆ミックス	10.00	1.00 個

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
	【牛乳】			
	普通牛乳	206.00	1.00	本
	【県産米粉パン】			
7	県産米粉パン	60.00	1.00	個
	.		0.00	g
	【クリームシチュー】			
	鶏肉	20.00	g	
	メーケイン	50.00	g	
	たまねぎ	45.00	g	
2	にんじん	15.00	g	
	ブロッコリー	15.00	g	
	油	0.50	g	
	小麦粉(国産)	5.00	g	
月	調 バター	5.00	g	
	普通牛乳	30.00	g	
4	調 コンソメゴールド	1.00	g	
	食塩	0.10	g	
	こしょう	0.01	g	
日	【野菜のレモン炒め】			
8	ロースハム	10.00	g	
	キャベツ	30.00	g	
	にんじん	7.00	g	
	冷凍国産コーン	10.00	g	
	エキストラバージンオリーブオイル	0.50	g	
水	国産レモン果汁	1.50	g	
	調 コンソメゴールド	0.30	g	
	食塩	0.10	g	
	こしょう	0.01	g	
	【マンゴーアセロラゼリー】			
9	マンゴーアセロラゼリー	30.00	1.00	個

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
【牛乳】			
普通牛乳	206.00	1.00 本	
【中華風炊き込みごはん】			
無洗米	65.00	g	
強化米	0.20	g	
8 ロースハム	10.00	g	
れんこん	20.00	g	
にんじん	5.00	g	
冷凍国産コーン	5.00	g	
白ねぎ	5.00	g	
こいくちしょうゆ	2.00	g	
調 中華あじ	1.00	g	
調 酒	1.00	g	
豆板醤	0.10	g	
食塩	0.50	g	
こしょう	0.01	g	
純正ごま油	0.80	g	
【鶏肉とニラのスープ】			
鶏肉	15.00	g	
たまねぎ	20.00	g	
にんじん	10.00	g	
キャベツ	25.00	g	
にら	3.00	g	
調 中華あじ	0.50	g	
うすくちしょうゆ	3.00	g	
食塩	0.20	g	
こしょう	0.01	g	
純正ごま油	0.50	g	
【春巻き】			
11 春巻き	50.00	1.00 個	
油		5.00 g	

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
【牛乳】			
普通牛乳	206.00	1.00 本	
【小県産米粉パン】			
7 県産米粉パン (小)	45.00	1.00 個	
【レーズンクリーム】			
12 レーズンクリーム	10.00	1.00 個	
【ふくふくうどん】			
13 うどん	70.00	g	
14 フグ (カット)	15.00	g	
10 きざみ揚げ	5.00	g	
15 平天	7.00	g	
はくさい	15.00	g	
にんじん	10.00	g	
葉ねぎ	5.00	g	
こいくちしょうゆ	2.50	g	
うすくちしょうゆ	2.50	g	
食塩	0.10	g	
本みりん	1.00	g	
出し昆布	1.00	g	
調 厚削り節	1.00	g	
【五目きんぴら】			
豚肉	15.00	g	
つきこんにやく	10.00	g	
れんこん	15.00	g	
にんじん	10.00	g	
冷凍国産さやいんげん	5.00	g	
上白糖	1.50	g	
こいくちしょうゆ	3.00	g	
酒	1.00	g	
本みりん	1.50	g	
白すりごま	1.00	g	
唐辛子粉	0.01	g	
純正ごま油	1.00	g	

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
【牛乳】			
普通牛乳	206.00	1.00 本	
【ごはん】			
無洗米	75.00	g	
強化米	0.23	g	
【常夜鍋】			
豚肉	25.00	g	
ほうれんそう	15.00	g	
だいこん	20.00	g	
太もやし	20.00	g	
にんじん	15.00	g	
国産干し椎茸スライス	0.50	g	
木綿豆腐	30.00	g	
10 きざみ揚げ	5.00	g	
こいくちしょうゆ	1.50	g	
うすくちしょうゆ	4.00	g	
本みりん	2.50	g	
酒	1.00	g	
出し昆布	1.00	g	
調 厚削り節	1.00	g	
【ごまみそ和え】			
冷凍国産さやいんげん	15.00	g	
キャベツ	25.00	g	
にんじん	5.00	g	
合わせ味噌	2.50	g	
上白糖	0.50	g	
こいくちしょうゆ	0.40	g	
白すりごま	1.00	g	

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
【牛乳】			
普通牛乳	206.00	1.00 本	
【ごはん】			
無洗米	75.00	g	
強化米	0.23	g	
【白菜と肉団子のスープ】			
豚ひき肉	20.00	g	
鶏ひき肉	20.00	g	
でんぶん (国産)	1.00	g	
おろししょうが	0.50	g	
食塩	0.20	g	
こしょう	0.01	g	
酒	1.00	g	
はくさい	30.00	g	
チンゲンサイ	10.00	g	
にんじん	10.00	g	
たまねぎ	20.00	g	
国産干し椎茸スライス	0.50	g	
調 中華あじ	0.50	g	
うすくちしょうゆ	3.00	g	
食塩	0.10	g	
こしょう	0.01	g	
【ひじきの炒り煮】			
国産芽ひじき	1.50	g	
15 平天	7.00	g	
つきこんにやく	10.00	g	
冷凍国産むき枝豆	5.00	g	
にんじん	7.00	g	
酒	0.50	g	
こいくちしょうゆ	2.50	g	
上白糖	1.00	g	
本みりん	0.20	g	
油	0.50	g	
【いちご】			
いちご	30.00	g	

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
【牛乳】			
普通牛乳	206.00	1.00 本	
【県産米粉パン】			
7 県産米粉パン	60.00	1.00 個	
.		0.00 g	
【ブルーベリージャム】			
16 ブルーベリージャム	15.00	1.00 個	
【ふわふわスープ】			
たまねぎ	30.00 g		
メークイン	30.00 g		
にんじん	10.00 g		
17 ベーコン	5.00 g		
バセリ	0.30 g		
鶏卵	20.00 g		
18 パン粉	1.60 g		
19 粉チーズ(クラスメイト)	1.60 g		
こいくちしょうゆ	0.50 g		
うすくちしょうゆ	1.50 g		
調 コンソメゴールド	0.50 g		
食塩	0.20 g		
こしょう	0.01 g		
【鶏肉と野菜のカレーマヨ炒め】			
鶏肉	20.00 g		
冷凍国産さやいんげん	10.00 g		
にんじん	10.00 g		
ごぼう	15.00 g		
調 マヨネーズ	4.00 g		
調 カレー粉	0.20 g		
食塩	0.20 g		
【バレンタインデザート(セレクト)】			
20 お米deガトーショコラ	1.00 個		
21 バレンタインハートのプリン	1.00 個		
22 イチゴのハートカップ	1.00 個		

★保護者様へ★  
バレンタインデザートはセレクトです。  
お子様が選んだデザートの番号の組成  
成分表示をご確認ください。

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
【牛乳】			
普通牛乳	206.00	1.00 本	
【県産米粉パン】			
23 冷凍コッペパン	70.00	1.00 個	
揚げ油	7.00 g		
きな粉	7.00 g		
上白糖	5.00 g		
食塩	0.03 g		
【真沢山チキンスープ】			
鶏肉	20.00 g		
メークイン	15.00 g		
にんじん	10.00 g		
だいこん	20.00 g		
はくさい	20.00 g		
おろしにんにく	0.20 g		
調 中華あじ	0.50 g		
うすくちしょうゆ	3.00 g		
食塩	0.20 g		
こしょう	0.01 g		
純正ごま油	0.50 g		
【ミートオムレツ】			
24 ミートオムレツ	50.00	1.00 個	
【海藻サラダ】			
国産乾燥海藻サラダ	0.80 g		
キャベツ	25.00 g		
にんじん	10.00 g		
冷凍国産コーン	5.00 g		
国産乾燥わかめ	0.50 g		
25 まぐろ水煮フレーク	10.00 g		
【一食和風ドレッシング】			
調 一食野菜いっぱい和風ドレッシング	10.00	1.00 個	

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
【牛乳】			
普通牛乳	206.00	1.00 本	
【ごはん】			
無洗米	75.00 g		
強化米	0.23 g		
【チンゲンサイのスープ】			
豚肉	15.00 g		
たまねぎ	30.00 g		
にんじん	15.00 g		
チンゲンサイ	15.00 g		
調 中華あじ	0.50 g		
うすくちしょうゆ	2.00 g		
食塩	0.20 g		
こしょう	0.01 g		
油	0.50 g		
【酢鶏】			
鶏肉一口大塩胡椒でん粉付き	30.00 g		
油	3.00 g		
たまねぎ	30.00 g		
にんじん	10.00 g		
たけのこ水煮	10.00 g		
青ピーマン	5.00 g		
調 トマトケチャップ	2.00 g		
酒	3.00 g		
上白糖	2.00 g		
こいくちしょうゆ	5.00 g		
米酢	5.00 g		
本みりん	2.00 g		
でんぶん(国産)	1.00 g		

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
【牛乳】			
普通牛乳	206.00	1.00 本	
【県産米粉パン】			
7 県産米粉パン	60.00	1.00 個	
.		0.00 g	
【りんごジャム】			
26 りんごジャム	15.00	1.00 個	
【根菜のクリームスープ】			
鶏肉	15.00 g		
たまねぎ	25.00 g		
にんじん	10.00 g		
れんこん	10.00 g		
ごぼう	10.00 g		
冷凍クリームコーン	8.00 g		
パセリ	0.30 g		
普通牛乳	30.00 g		
調 コンソメゴールド	0.50 g		
うすくちしょうゆ	2.00 g		
食塩	0.10 g		
こしょう	0.01 g		
【ハンバーグ(デミ)】			
27 ハンバーグ(デミ)	80.00	1.00 個	
【野菜ソテー】			
キャベツ	25.00 g		
にんじん	5.00 g		
しめじ	8.00 g		
調 コンソメゴールド	0.10 g		
食塩	0.10 g		
こしょう	0.01 g		
油	0.50 g		

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
月 20 日 金	<b>【牛乳】</b>			
	普通牛乳	206.00	1.00	本
	<b>【県産米粉パン】</b>			
	7 県産米粉パン	60.00	1.00	個
			0.00	g
	<b>【マーシャルビーンズ】</b>			
	30 マーシャルビーンズ	10.00	1.00	個
	<b>【豆と野菜のスープ】</b>			
	17 ペーコン		7.00	g
	たまねぎ		15.00	g
	キャベツ		20.00	g
	えのきだけ		10.00	g
	国産大豆水煮		10.00	g
	にんじん		10.00	g
	冷凍国産むき枝豆		5.00	g
	調 コンソメゴールド		0.60	g
	食塩		0.20	g
	こしょう		0.01	g
	うすくちしょうゆ		2.00	g
	<b>【照り焼きチキン】</b>			
	31 照り焼きチキン	50.00	1.00	個
	<b>【マヨネーズ炒め】</b>			
	れんこん		15.00	g
	にんじん		10.00	g
	冷凍国産コーン		5.00	g
	冷凍国産さいやいんげん		10.00	g
	調 マヨネーズ		3.00	g
	うすくちしょうゆ		0.20	g
	食塩		0.10	g
	こしょう		0.01	g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
	<b>【牛乳】</b>		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	<b>【小県産米粉パン】</b>		
7	県産米粉パン（小）	45.00	1.00 個
	<b>【黒豆きなこクリーム】</b>		
34	黒豆きなこクリーム	10.00	1.00 個
	<b>【和風スープスパゲティ】</b>		
35	スパゲッティ ハーフ		20.00 g
	冷凍いか		10.00 g
	冷凍むきえび		10.00 g
	たまねぎ		30.00 g
	にんじん		10.00 g
	しめじ		10.00 g
	エリンギ		10.00 g
	こまつな		5.00 g
調	コンソメゴールド		0.50 g
25	水		60.00 g
	食塩		0.20 g
	こいくちしょうゆ		1.00 g
日	こしょう		0.01 g
	白ワイン		1.50 g
	エキストラバージンオリーブオイル		1.00 g
	<b>【ほうれん草とベーコンのソテー】</b>		
17	ベーコン		10.00 g
	ほうれんそう		30.00 g
	にんじん		5.00 g
	冷凍国産コーン		10.00 g
	油		0.50 g
	食塩		0.10 g
	こしょう		0.01 g
水	調 コンソメゴールド		0.20 g



## 食品組成成分

原小学校

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コントミ
1	冷凍絹厚揚げ	豆乳、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)、豆腐用凝固剤、水	大豆	
2	白菜キムチ	白菜、玉葱、胡麻、大根、人参、昆布、ニラ、漬け原材料【りんご、にんにく、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、果糖)、醸造酢、唐辛子、食塩、かつお節エキス、たん白加水分解物、魚醤、こんぶエキス】/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、香料、アナト一色素、パブリカ色素、(一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)	小麦 ごま 大豆 りんご ゼラチン	
3	とりささみフレーク	鶏ささみ肉、大豆油、食塩、水、増粘剤(キサンタン)、リン酸塩(Na、K)	大豆 鶏肉	
4	いわしの梅煮	いわし、砂糖、しそ抽出液、しょうゆ、本みりん、でん粉(馬鈴薯)、梅肉、食塩、水	小麦 大豆	
5	焼きのり	乾のり		えび かに
6	節分大豆ミックス	大豆、もち米、醤油、砂糖、あおさ、加工デンプン	大豆 小麦	卵 卵 えび 落花生 アーモンド いか 牛肉 オレンジ ごま さけ さば 鶏肉 バナナ 豚肉 マカミアナツ もも りんご ゼラチン 魚介類
7	県産米粉パン	小麦粉、米粉、小麦グルテン、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦 乳	
8	ロースハム	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、乳たん白、たん白加水分解物/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亞硝酸Na)、コチニール色素、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)	卵 乳 大豆 豚肉	
9	マンゴーアセロラゼリー	果糖ぶどう糖液糖、アセロラ果汁、マンゴーピューレー、豆乳加工品、加工でん粉、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、クエン酸鉄Na、香料、着色料(アントシアニン、カロチノイド)、水	大豆	
10	きざみ揚げ	大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン)	大豆	
11	春巻き	豚肉、野菜(にんじん、たまねぎ、キャベツ)、植物油脂、豚脂、しょうゆ、はるさめ、でん粉、しょうがペースト、小麦粉、ポークフイヨン、ショートニング、ポークエキス、発酵調味料、酵母エキス、砂糖、乾燥しいたけ、たん白加水分解物、香辛料、皮(小麦粉、植物油脂、米粉、粉あめ、ショートニング、食塩、ソルビトール、クエン酸鉄Na、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、水)	小麦 大豆 豚肉	
12	レーズンクリーム	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、デキストリン、糖類(砂糖、粉末水あめ)、レーズン、難消化性デキストリン、ホエイパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、乳化剤、炭酸カルシウム、香料	乳 大豆	小麦 ごま 落花生 りんご アーモンド
13	うどん	小麦粉、加工澱粉、並塩	小麦	そば 卵 大豆
14	フグ(カット)	マフグ		えび 小麦 乳 さば 大豆 ゼラチン
15	平天	魚肉すり身、馬鈴薯でん粉、なたね油、食塩、ぶどう糖、植物性たん白、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、保存料(ソルビン酸K)、キシリース、甘味料(ステビア)、水	大豆	えび
16	ブルーベリージャム	糖類(水あめ、砂糖)、ブルーベリー、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、pH調整剤(クエン酸Na)、仕込水		

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
17	ベーコン	豚ばら肉、糖類(水あめ、乳糖)、食塩、卵たん白、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、ラック)、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)	卵 乳 大豆 豚肉	
18	パン粉	小麦粉、イースト、ショートニング、食塩、イーストフード、V.C、水分	小麦	
19	粉チーズ(クラスメイト)	ナチュラルチーズ、コーンスターチ、乳化剤	乳	
20	お米deガトーショコラ	豆乳、砂糖、米粉、植物油、ココアパウダー、水溶性食物繊維、カカオマス、加工デンプン、膨脹剤、ピロリン酸第二鉄	大豆	
21	バレンタインハートのプリン	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖)、豆乳加工食品、キャロブパウダー、ココアパウダー、でん粉、水、炭酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤、pH調整剤、香料、セルロース、クエン酸鉄Na、塩化Mg	大豆	小麦 卵 乳成分
22	イチゴのハートカップ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖)、豆乳加工食品、いちご果汁、ゼラチン、水、乳酸Ca、加工デンプン、増粘剤、酸味料、乳化剤、pH調整剤、セルロース、香料、ゲル化剤、クエン酸鉄Na、塩化マグネシウム、着色料	大豆 ゼラチン	小麦 卵 乳成分
23	冷凍コッペパン	小麦粉(小麦)、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、米麹	小麦	くるみ 卵 乳 大豆 えび かに いか 牛肉 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
24	ミートオムレツ	鶏卵、玉葱、豚肉、だし汁(醤油、糖類、風味原料(かつおエキス、濃縮煮干だし)、食塩)、人参、澱粉、砂糖、食塩、植物油脂	卵 豚肉 小麦 大豆	
25	まぐろ水煮フレーク	きはだまぐろ、食塩、野菜エキス、水		
26	りんごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、酸化防止剤(V.C)	りんご	
27	ハンバーグ(デミ)	鶏肉、たまねぎ、豚脂、豚肉、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょゆ、しうがペースト、水、加工デンプン、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄、内添ソース(ソテーオニオン、トマトケチャップ、にんじんペースト、砂糖、トマトペースト、りんごジュース、ワイン、ウスターソース、小麦不使用しょゆ、牛脂、みりん、食酢、食塩、酵母エキス、香辛料、水、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄)	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	
28	野菜いっぱい和風ドレッシングボトル	食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
29	小野茶ムース	乳製品(加糖練乳、脱脂粉乳、クリーム)、牛乳、水飴、植物油脂、緑茶、ほうれんそうペースト、食塩、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、調合水	乳	
30	マーシャルビーンズ	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、砂糖、大豆粉、ココアパウダー、ぶどう糖、脱脂粉乳、食塩、炭酸カルシウム、植物レシチン、香料	乳 大豆	小麦 ごま 落花生 りんご アーモンド
31	照り焼きチキン	鶏肉、タレ(果糖ぶどう糖液糖、こいくちしょうゆ、酵母エキス、しょうゆ調味料、水)、ぶどう糖、こいくちしょうゆ、発酵調味料、粉末状大豆たん白、食塩、酵母エキス、しょうゆ調味料、増粘剤(加工でん粉)、加工でん粉	鶏肉 小麦 大豆	卵 もも 牛肉 豚肉 りんご ごま
32	刻み高菜塩漬け	たかな、食塩、うこん、調味料(アミノ酸等、クエン酸、リンゴ酸、乳酸)、水		小麦 大豆
33	ピピピチーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳化剤、クエン酸鉄Na、水	乳成分	

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
34	黒豆きなこクリーム	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖、粉末水あめ)、きなこ(黒大豆)、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤	大豆 乳 ごま	小麦 落花生 りんご アーモンド
35	スパゲッティ ハーフ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
36	マーマレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(みかん、オレンジ、なつみかん)、酸味料、ゲル化剤(ペクチン)、pH調整剤、香料	オレンジ	
37	緑豆春雨カット(短)	緑豆澱粉		

## 調味料組成成分

原小学校

品名	組成成分	アレルゲン	コントミ
ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、ブローン)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水		
中濃ソース	野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、アミノ酸液、醤油、酒精、香辛料、蛋白加水分解物、カラメル色素、増粘剤、調味料(アミノ酸等)	小麦 大豆 もも りんご	
コンソメゴールド	食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
中華あじ	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 ゼラチン	
トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
厚削り節	鰹の節		
豆板醤	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)		
カレールウ	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バター・ミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、プラウンルウ、トマト調味料、香辛料／加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物	乳成分 小麦 大豆 バナナ 豚肉 りんご	
カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、シナモン、フェンネル、ジンジャー、スターAnis、ガーリック、甘草、クローブ、サボリー、ナツメグ、ローレル、オールスパイス、オレガノ、セージ、タイム、カルダモン、アニスシード、ガランガル、キャラウェイ、セロリシード、タラゴン、ディルシード、バジル、パプリカ、マジョラム、マスタード、メーザー、ローズマリー		
バター	バター、食用植物油脂、食用精製加工油脂、無糖練乳、食塩、乳化剤、香料、着色料(カラテン)、添加水	乳成分 大豆	
マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖、乳清たんぱく、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、酸味料、香料、水	卵 乳 大豆	
一食焙煎ごまドレッシング	食用植物油脂、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、ごま、しいたけエキス、食塩、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム)、水	小麦 ごま 大豆	
一食ハノイル青じそドレッシング	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
一食野菜いっぱい和風ドレッシング	食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
炒め油	食用大豆油、食用なたね油	大豆	
揚げ油	食用なたね油、シリコーン		

この冊子について、ご不明な点等ありましたら、  
宇部市学校給食センター 栄養士までお問い合わせください。

TEL0836-54-4646