

令和7年度
食物アレルギー用詳細献立表
2月



宇部市立 原小学校

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
2月2日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米		75.00 g
	強化米		0.23 g
	【テンジャンチゲ】		
	1 冷凍絹厚揚げ		25.00 g
	豚肉		20.00 g
	はくさい		30.00 g
	にんじん		15.00 g
	えのきたけ		10.00 g
	にら		5.00 g
	白ねぎ		10.00 g
	2 白菜キムチ		8.00 g
	調 中華あじ		0.60 g
	国産豆乳（無調整豆乳）		10.00 g
	赤色辛みそ		9.00 g
	こいくちしょうゆ		1.00 g
	【切干大根とささみのごまあえ】		
	3 とりささみフレーク		10.00 g
2月	切り干し大根		3.50 g
	きゅうり		12.00 g
	にんじん		10.00 g
	白すりごま		2.00 g
	上白糖		1.00 g
	国産レモン果汁		0.50 g
	食塩		0.20 g
	こいくちしょうゆ		2.00 g
	米酢		1.50 g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
2月3日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米		75.00 g
	強化米		0.23 g
	【のっぺい汁】		
	鶏肉		15.00 g
	板こんにゃく		10.00 g
	さといも		20.00 g
	だいこん		15.00 g
	にんじん		10.00 g
	れんこん		10.00 g
	国産干し椎茸スライス		0.80 g
	葉ねぎ		5.00 g
	うすくちしょうゆ		2.50 g
	食塩		0.10 g
	出し昆布		1.00 g
	調 厚削り節		1.00 g
	でんぷん（国産）		1.00 g
	【いわしの梅煮】		
	4 いわしの梅煮	40.00	1.00 個
2月	【磯香和え】		
	キャベツ		20.00 g
	太もやし		10.00 g
	にんじん		10.00 g
	5 焼きのり		0.50 g
	うすくちしょうゆ		1.50 g
	上白糖		0.80 g
	【節分豆】		
	6 節分大豆ミックス	10.00	1.00 個

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
2月4日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【県産米粉パン】		
	7 県産米粉パン	60.00	1.00 個
	.		0.00 g
	【クリームシチュー】		
	鶏肉		20.00 g
	メークイン		50.00 g
	たまねぎ		45.00 g
	にんじん		15.00 g
	ブロッコリー		15.00 g
	油		0.50 g
	小麦粉（国産）		5.00 g
	調 バター		5.00 g
	普通牛乳		30.00 g
	調 コンソメゴールド		1.00 g
	食塩		0.10 g
	こしょう		0.01 g
	【野菜のレモン炒め】		
	8 ロースハム		10.00 g
2月	キャベツ		30.00 g
	にんじん		7.00 g
	冷凍国産コーン		10.00 g
	エキストラバージンオリーブオイル		0.50 g
	国産レモン果汁		1.50 g
	調 コンソメゴールド		0.30 g
	食塩		0.10 g
	こしょう		0.01 g
	【マンゴーアセロラゼリー】		
	9 マンゴーアセロラゼリー	30.00	1.00 個

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
2月5日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米		75.00 g
	強化米		0.23 g
	【みそ汁】		
	メークイン		20.00 g
	10 きざみ揚げ		5.00 g
	たまねぎ		25.00 g
	にんじん		10.00 g
	こまつな		12.00 g
	国産乾燥わかめカット		0.50 g
	合わせ味噌		13.00 g
	国産煮干しパック入り		1.00 g
	【豚肉とごぼうの卵とじ】		
	豚肉		10.00 g
	糸こんにゃく		10.00 g
	ごぼう		15.00 g
	たまねぎ		10.00 g
	にんじん		5.00 g
	葉ねぎ		3.00 g
2月	鶏卵		20.00 g
	上白糖		1.10 g
	こいくちしょうゆ		2.00 g
	うすくちしょうゆ		1.60 g
	本みりん		0.50 g
	油		1.00 g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
2月13日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【県産米粉パン】		
	7 県産米粉パン	60.00	1.00 個
	.		0.00 g
	【ブルーベリージャム】		
	16 ブルーベリージャム	15.00	1.00 個
	【ふわふわスープ】		
	たまねぎ	30.00	g
	メークイン	30.00	g
	にんじん	10.00	g
	17 ベーコン	5.00	g
	パセリ	0.30	g
	鶏卵	20.00	g
	18 パン粉	1.60	g
	19 粉チーズ（クラスメイト）	1.60	g
	こいくちしょうゆ	0.50	g
	うすくちしょうゆ	1.50	g
	調 コンソメゴールド	0.50	g
	食塩	0.20	g
金	こしょう	0.01	g
	【鶏肉と野菜のカレーマヨ炒め】		
	鶏肉	20.00	g
	冷凍国産さやいんげん	10.00	g
	にんじん	10.00	g
	ごぼう	15.00	g
	調 マヨネーズ	4.00	g
	調 カレー粉	0.20	g
	食塩	0.20	g
	【バレンタインデザート（セレクト）】		
20	お米deガトーショコラ	1.00	個
	21 バレンタインハートのプリン	1.00	個
	22 イチゴのハートカップ	1.00	個

★保護者様へ★
バレンタインデザートはセレクトです。
お子様が選んだデザートの番号の組成成分表示をご確認ください。

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
2月16日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【きなこ揚げパン】		
	23 冷凍コッペパン	70.00	1.00 個
	揚げ油		7.00 g
	きな粉		7.00 g
	上白糖		5.00 g
	食塩		0.03 g
	【具沢山チキンスープ】		
	鶏肉		20.00 g
	メークイン		15.00 g
	にんじん		10.00 g
	だいこん		20.00 g
	はくさい		20.00 g
	おろしにんにく		0.20 g
	調 中華あじ		0.50 g
	うすくちしょうゆ		3.00 g
	食塩		0.20 g
	こしょう		0.01 g
月	純正ごま油		0.50 g
	【ミートオムレツ】		
	24 ミートオムレツ	50.00	1.00 個
	【海藻サラダ】		
	国産乾燥海藻サラダ		0.80 g
	キャベツ		25.00 g
	にんじん		10.00 g
	冷凍国産コーン		5.00 g
	国産乾燥わかめ		0.50 g
	25 まぐろ水煮フレーク		10.00 g
日	【一食和風ドレッシング】		
	調 一食野菜いっぱい和風ドレッシング	10.00	1.00 個

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
2月17日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米	75.00	g
	強化米		0.23 g
	【チンゲンサイのスープ】		
	豚肉	15.00	g
	たまねぎ	30.00	g
	にんじん	15.00	g
	チンゲンサイ	15.00	g
	調 中華あじ	0.50	g
	うすくちしょうゆ	2.00	g
	食塩	0.20	g
	こしょう	0.01	g
	油	0.50	g
	【酢鶏】		
	鶏肉一口大塩胡椒でん粉付き	30.00	g
	油	3.00	g
	たまねぎ	30.00	g
	にんじん	10.00	g
火	たけのこ水煮	10.00	g
	青ピーマン	5.00	g
	調 トマトケチャップ	2.00	g
	酒	3.00	g
	上白糖	2.00	g
	こいくちしょうゆ	5.00	g
	米酢	5.00	g
	本みりん	2.00	g
	でんぶん（国産）	1.00	g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
2月18日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【県産米粉パン】		
	7 県産米粉パン	60.00	1.00 個
	.		0.00 g
	【りんごジャム】		
	26 りんごジャム	15.00	1.00 個
	【根菜のクリームスープ】		
	鶏肉		15.00 g
	たまねぎ		25.00 g
	にんじん		10.00 g
	れんこん		10.00 g
	ごぼう		10.00 g
	冷凍クリームコーン		8.00 g
	パセリ		0.30 g
	普通牛乳		30.00 g
	調 コンソメゴールド		0.50 g
	うすくちしょうゆ		2.00 g
	食塩		0.10 g
	こしょう		0.01 g
水	【ハンバーグ（デミ）】		
	27 ハンバーグ（デミ）	80.00	1.00 個
	【野菜ソテー】		
	キャベツ		25.00 g
	にんじん		5.00 g
	しめじ		8.00 g
	調 コンソメゴールド		0.10 g
	食塩		0.10 g
	こしょう		0.01 g
	油		0.50 g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
2月19日木	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米	75.00	g
	強化米	0.23	g
	【ポークカレー】		
	豚肉	25.00	g
	メークイン	50.00	g
	たまねぎ	50.00	g
	にんじん	20.00	g
	冷凍国産グリーンピース	5.00	g
	おろしにんにく	0.20	g
	おろししょうが	0.20	g
	油	1.00	g
	調 カレールウ	13.00	g
	調 ウスターソース	1.00	g
	調 トマトケチャップ	3.00	g
	【大根サラダ】		
	だいこん	30.00	g
	こまつな	10.00	g
	冷凍国産コーン	5.00	g
	にんじん	5.00	g
	28 野菜いっぱい和風ドレッシングボトル	8.00	g
	【小野茶ムース】		
	29 小野茶ムース	50.00	1.00 個

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
2月20日金	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【県産米粉パン】		
	7 県産米粉パン	60.00	1.00 個
			0.00 g
	【マーシャルビーンズ】		
	30 マーシャルビーンズ	10.00	1.00 個
	【豆と野菜のスープ】		
	17 ベーコン		7.00 g
	たまねぎ		15.00 g
	キャベツ		20.00 g
	えのきたけ		10.00 g
	国産大豆水煮		10.00 g
	にんじん		10.00 g
	冷凍国産むき枝豆		5.00 g
	調 コンソメゴールド		0.60 g
	食塩		0.20 g
	こしょう		0.01 g
	うすくちしょうゆ		2.00 g
	【照り焼きチキン】		
	31 照り焼きチキン	50.00	1.00 個
	【マヨネーズ炒め】		
	れんこん		15.00 g
	にんじん		10.00 g
	冷凍国産コーン		5.00 g
	冷凍国産さやいんげん		10.00 g
	調 マヨネーズ		3.00 g
	うすくちしょうゆ		0.20 g
	食塩		0.10 g
	こしょう		0.01 g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
2月24日火	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米	75.00	g
	強化米	0.23	g
	【豚汁】		
	豚肉	20.00	g
	だいこん	15.00	g
	にんじん	8.00	g
	さといも	10.00	g
	ごぼう	10.00	g
	10 きざみ揚げ	3.00	g
	板こんにゃく	10.00	g
	葉ねぎ	5.00	g
	合わせ味噌	13.00	g
	国産煮干しパック入り	1.00	g
	【高菜ごはんの具】		
	鶏肉	15.00	g
	32 刻み高菜塩漬け	12.00	g
	たまねぎ	25.00	g
	にんじん	10.00	g
	こいくちしょうゆ	0.50	g
	上白糖	0.20	g
	純正ごま油	1.00	g
	【ピピビチーズ】		
	33 ピピビチーズ	5.00	1.00 個

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
2月25日水	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【小県産米粉パン】		
	7 県産米粉パン (小)	45.00	1.00 個
	【黒豆きなこクリーム】		
	34 黒豆きなこクリーム	10.00	1.00 個
	【和風スープスパゲティ】		
	35 スパゲッティ ハーフ	20.00	g
	冷凍いか		10.00 g
	冷凍むきえび		10.00 g
	たまねぎ		30.00 g
	にんじん		10.00 g
	しめじ		10.00 g
	エリンギ		10.00 g
	こまつな		5.00 g
	調 コンソメゴールド		0.50 g
	水		60.00 g
	食塩		0.20 g
	こいくちしょうゆ		1.00 g
	こしょう		0.01 g
	白ワイン		1.50 g
	エキストラバージンオリーブオイル		1.00 g
	【ほうれん草とベーコンのソテー】		
	17 ベーコン		10.00 g
	ほうれん草		30.00 g
	にんじん		5.00 g
	冷凍国産コーン		10.00 g
	油		0.50 g
	食塩		0.10 g
	こしょう		0.01 g
	調 コンソメゴールド		0.20 g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
2 月 27 日 金		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	7	県産米粉パン	60.00	1.00 個
				0.00 g
		【マーマレード】		
	36	マーマレード	15.00	1.00 個
		【春雨スープ】		
	37	緑豆春雨カット(短)		7.00 g
		豚肉		15.00 g
		にんじん		12.00 g
		太もやし		20.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
	調	中華あじ		0.50 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.20 g
	27	こしょう		0.01 g
		【ヤンニョムチキン】		
		鶏肉塩胡椒でん粉付き		40.00 g
		油		4.00 g
		白ねぎ		4.00 g
		おろししょうが		0.20 g
		おろしにんにく		0.20 g
	調	トマトケチャップ		3.30 g
		合わせ味噌		2.00 g
	調	豆板醤		0.20 g
		上白糖		1.60 g
	こいくちしょうゆ		1.50 g	
	酒		1.00 g	
	純正ごま油		0.60 g	
	水		5.00 g	

食品組成成分

原小学校

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
1	冷凍絹厚揚げ	豆乳、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)、豆腐用凝固剤、水	大豆	
2	白菜キムチ	白菜、玉葱、胡麻、大根、人参、昆布、ニラ、漬け原材料【りんご、にんにく、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、果糖)、醸造酢、唐辛子、食塩、かつお節エキス、たん白加水分解物、魚醤、こんぶエキス】/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、香料、アナトー色素、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)	小麦 ごま 大豆 りんご ゼラチン	
3	とりささみフレーク	鶏ささみ肉、大豆油、食塩、水、増粘剤(キサンタン)、リン酸塩(Na、K)	大豆 鶏肉	
4	いわしの梅煮	いわし、砂糖、しそ抽出液、しょうゆ、本みりん、でん粉(馬鈴薯)、梅肉、食塩、水	小麦 大豆	
5	焼きのり	乾のり		えび かに
6	節分大豆ミックス	大豆、もち米、醤油、砂糖、あおさ、加工デンプン	大豆 小麦	乳 卵 えび 落花生 アーモンド いか 牛肉 オレンジ ごま さけ さば 鶏肉 バナナ 豚肉 マカミアナツ もも りんご ゼラチン 魚介類
7	県産米粉パン	小麦粉、米粉、小麦グルテン、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦 乳	
8	ロースハム	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、食塩、乳たん白、たん白加水分解物/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)	卵 乳 大豆 豚肉	
9	マンゴーアセロラゼリー	果糖ぶどう糖液糖、アセロラ果汁、マンゴーピューレー、豆乳加工品、加工でん粉、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、クエン酸鉄Na、香料、着色料(アントシアニン、カロチノイド)、水	大豆	
10	きざみ揚げ	大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン)	大豆	
11	春巻き	豚肉、野菜(にんじん、たまねぎ、キャベツ)、植物油脂、豚脂、しょうゆ、はるさめ、でん粉、しょうがペースト、小麦粉、ポークブイヨン、ショートニング、ポークエキス、発酵調味料、酵母エキス、砂糖、乾燥しいたけ、たん白加水分解物、香辛料、皮(小麦粉、植物油脂、米粉、粉あめ、ショートニング、食塩、ソルビトール、クエン酸鉄Na、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、水)	小麦 大豆 豚肉	
12	レーズンクリーム	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、デキストリン、糖類(砂糖、粉末水あめ)、レーズン、難消化性デキストリン、ホエイパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、乳化剤、炭酸カルシウム、香料	乳 大豆	小麦 ごま 落花生 りんご アーモンド
13	うどん	小麦粉、加工澱粉、並塩	小麦	そば 卵 大豆
14	フグ(カット)	マフグ		えび 小麦 乳 さば 大豆 ゼラチン
15	平天	魚肉すり身、馬鈴薯でん粉、なたね油、食塩、ぶどう糖、植物性たん白、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、保存料(ソルビン酸K)、キシロース、甘味料(ステビア)、水	大豆	えび
16	ブルーベリージャム	糖類(水あめ、砂糖)、ブルーベリー、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、pH調整剤(クエン酸Na)、仕込水		

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
17	ベーコン	豚ばら肉、糖類(水あめ、乳糖)、食塩、卵たん白、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、ラック)、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)	卵 乳 大豆 豚肉	
18	パン粉	小麦粉、イースト、ショートニング、食塩、イーストフード、V.C、水分	小麦	
19	粉チーズ(クラスメイト)	ナチュラルチーズ、コーンスターチ、乳化剤	乳	
20	お米deガトーショコラ	豆乳、砂糖、米粉、植物油、ココアパウダー、水溶性食物繊維、カカオマス、加エデンプン、膨脹剤、ピロリン酸第二鉄	大豆	
21	バレンタインハートのプリン	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖)、豆乳加工食品、キャラブパウダー、ココアパウダー、でん粉、水、炭酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤、pH調整剤、香料、セルロース、クエン酸鉄Na、塩化Mg	大豆	小麦 卵 乳成分
22	イチゴのハートカップ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖)、豆乳加工食品、いちご果汁、ゼラチン、水、乳酸Ca、加エデンプン、増粘剤、酸味料、乳化剤、pH調整剤、セルロース、香料、ゲル化剤、クエン酸鉄Na、塩化マグネシウム、着色料	大豆 ゼラチン	小麦 卵 乳成分
23	冷凍コッペパン	小麦粉(小麦)、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、米麴	小麦	くるみ 卵 乳 大豆 えび かに いか 牛肉 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
24	ミートオムレツ	鶏卵、玉葱、豚肉、だし汁(醤油、糖類、風味原料(かつおエキス、濃縮煮干だし)、食塩)、人参、澱粉、砂糖、食塩、植物油脂	卵 豚肉 小麦 大豆	
25	まぐろ水煮フレーク	きはだまぐろ、食塩、野菜エキス、水		
26	りんごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、酸化防止剤(V.C)	りんご	
27	ハンバーグ(デミ)	鶏肉、たまねぎ、豚脂、豚肉、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、水、加エデンプン、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄、内添ソース(ソテーオニオン、トマトケチャップ、にんじんペースト、砂糖、トマトペースト、りんごジュース、ワイン、ウスターソース、小麦不使用しょうゆ、牛脂、みりん、食酢、食塩、酵母エキス、香辛料、水、増粘剤(加エデンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄)	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	
28	野菜いっぱい和風ドレッシングボトル	食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
29	小野茶ムース	乳製品(加糖練乳、脱脂粉乳、クリーム)、牛乳、水飴、植物油脂、緑茶、ほうれんそうペースト、食塩、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、調合水	乳	
30	マーシャルビーンズ	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、砂糖、大豆粉、ココアパウダー、ぶどう糖、脱脂粉乳、食塩、炭酸カルシウム、植物レシチン、香料	乳 大豆	小麦 ごま 落花生 りんご アーモンド
31	照り焼きチキン	鶏肉、タレ(果糖ぶどう糖液糖、こいくちしょうゆ、酵母エキス、しょうゆ調味料、水)、ぶどう糖、こいくちしょうゆ、発酵調味料、粉末状大豆たん白、食塩、酵母エキス、しょうゆ調味料、増粘剤(加工でん粉)、加工でん粉	鶏肉 小麦 大豆	卵 もも 牛肉 豚肉 りんご ごま
32	刻み高菜塩漬け	たかな、食塩、うこん、調味料(アミノ酸等、クエン酸、リンゴ酸、乳酸)、水		小麦 大豆
33	ピピピチーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳化剤、クエン酸鉄Na、水	乳成分	

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
34	黒豆きなこクリーム	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖、粉末水あめ)、きなこ(黒大豆)、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤	大豆 乳　ごま	小麦 落花生 りんご アーモンド
35	スパゲッティ　ハーフ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
36	マーマレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(みかん、オレンジ、なつみかん)、酸味料、ゲル化剤(ペクチン)、pH調整剤、香料	オレンジ	
37	緑豆春雨カット(短)	緑豆澱粉		

調味料組成成分

原小学校

品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーベリー)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水		
中濃ソース	野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、アミノ酸液、醤油、酒精、香辛料、蛋白加水分解物、カラメル色素、増粘剤、調味料(アミノ酸等)	小麦 大豆 もも りんご	
コンソメゴールド	食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
中華あじ	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 ゼラチン	
トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
厚削り節	鰹の節		
豆板醤	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)		
カレールー	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルー、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルー、トマト調味料、香辛料／加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物	乳成分 小麦 大豆 バナナ 豚肉 りんご	
カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、シナモン、フェンネル、ジンジャー、スターアニス、ガーリック、甘草、クローブ、サボリー、ナツメグ、ローレル、オールスパイス、オレガノ、セージ、タイム、カルダモン、アニスシード、ガラガンガル、キャラウェイ、セロリーシード、タラゴン、ディルシード、バジル、パプリカ、マジョラム、マスタード、メース、ローズマリー		
バター	バター、食用植物油脂、食用精製加工油脂、無糖練乳、食塩、乳化剤、香料、着色料(カロテン)、添加水	乳成分 大豆	
マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖、乳清たんぱく、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、酸味料、香料、水	卵 乳 大豆	
一食焙煎ごまドレッシング	食用植物油脂、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、ごま、しいたけエキス、食塩、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム)、水	小麦 ごま 大豆	
一食ノンオイル青じそドレッシング	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
一食野菜いっぱい和風ドレッシング	食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
炒め油	食用大豆油、食用なたね油	大豆	
揚げ油	食用なたね油、シリコーン		

この冊子について、ご不明な点等ありましたら、
宇部市学校給食センター 栄養士までお問い合わせください。

TEL0836-54-4646