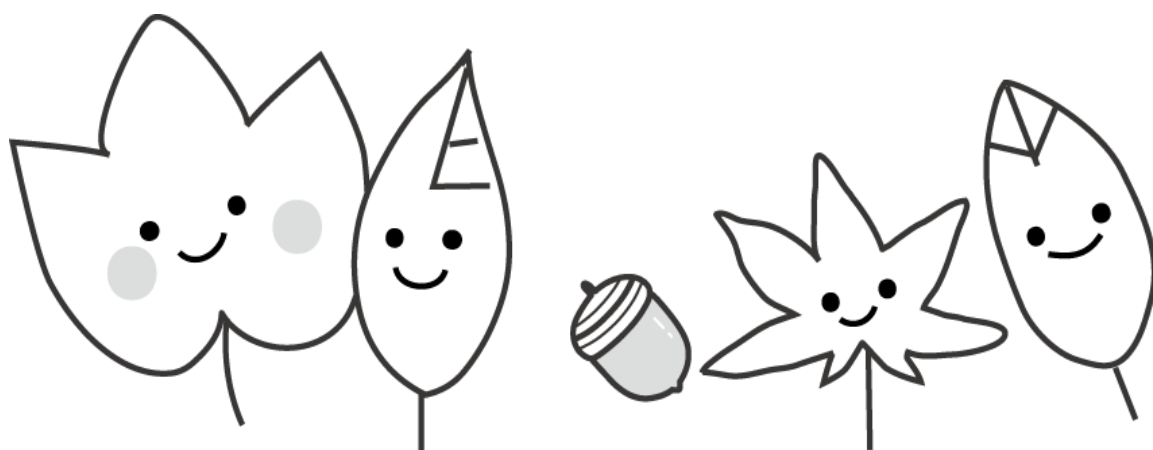


令和8年度
食物アレルギー用詳細献立表
11月



宇部市立 原小学校

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月2日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米	75.00	g
	強化米	0.23	g
	【すこやかふりかけ（おかか）】		
	1 すこやかふりかけ（おかか）	2.00	1.00 個
	【豚汁】		
	豚肉	20.00	g
	だいこん	15.00	g
	にんじん	8.00	g
	冷凍国産里芋 2 S	10.00	g
	2 ごぼう	10.00	g
	きざみ揚げ	3.00	g
	板こんにゃく	10.00	g
	葉ねぎ	5.00	g
	合わせ味噌	13.00	g
	国産煮干しパック入り	1.00	g
	【コーン焼売】		
	3 コーン焼売	30.00	1.00 個
	【りんかけ大豆】		
	ロースト大豆	10.00	g
	上白糖	4.00	g
	食塩	0.05	g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月4日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【小県産米粉パン】		
	4 県産米粉パン（小）	45.00	1.00 個
	【レーズンクリーム】		
	5 レーズンクリーム	10.00	1.00 個
	【肉団子のピリ辛煮込み】		
	6 煮込み用ミートボール	30.00	g
	はくさい	30.00	g
	にんじん	10.00	g
	たまねぎ	25.00	g
	国産干し椎茸スライス	0.50	g
	7 緑豆春雨カット(短)	4.00	g
	葉ねぎ	5.00	g
	おろしにんにく	0.20	g
	おろししょうが	0.20	g
	調 中華あじ	0.50	g
	赤味噌	6.00	g
	こいくちしょうゆ	2.00	g
	上白糖	1.50	g
	酒	0.50	g
	調 豆板醤	0.20	g
	でんぷん（国産）	1.00	g
	純正ごま油	0.50	g
水	【大学いも】		
	さつまいも	60.00	g
	油	5.00	g
	上白糖	3.30	g
	8 麦芽糖みずあめ	2.40	g
	こいくちしょうゆ	0.30	g
	米酢	0.10	g
	白いりごま	0.50	g
	水	3.30	g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月5日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米	75.00	g
	強化米	0.23	g
	【ひよこまめカレー】		
	豚肉	20.00	g
	メイクイン	50.00	g
	たまねぎ	40.00	g
	にんじん	20.00	g
	冷凍国産むき枝豆	5.00	g
	ゆでひよこ豆	10.00	g
	おろししょうが	0.20	g
	おろしにんにく	0.20	g
	油	1.00	g
	調 カレールウ	13.00	g
	調 ウスターソース	1.00	g
	調 トマトケチャップ	3.00	g
	【大根サラダ】		
	だいこん	30.00	g
	こまつな	10.00	g
	冷凍国産コーン	5.00	g
	にんじん	5.00	g
	9 ノンオイル青じそドレッシングボトル	8.00	g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月6日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【小県産米粉パン】		
	4 県産米粉パン（小）	45.00	1.00 個
	【黒豆きなこクリーム】		
	10 黒豆きなこクリーム	10.00	1.00 個
	【リゾット】		
	無洗米	25.00	g
	強化米	0.10	g
	米粒麦	3.00	g
	11 ベーコン	8.00	g
	たまねぎ	20.00	g
	にんじん	5.00	g
	しめじ	10.00	g
	パセリ	0.30	g
	エキストラバージンオリーブオイル	1.00	g
	12 粉チーズ（クラスメイト）	4.00	g
	調 コンソメゴールド	0.50	g
	食塩	0.20	g
	こしょう	0.01	g
	白ワイン	1.00	g
	【ツナと大豆のトマト煮】		
	国産大豆水煮	10.00	g
	13 まぐろ水煮フレーク	7.00	g
	メイクイン	20.00	g
	たまねぎ	20.00	g
	にんじん	10.00	g
	おろししょうが	0.30	g
	冷凍国産グリーンピース	5.00	g
	トマト水煮缶ダイス	7.00	g
	調 トマトケチャップ	5.00	g
	調 ウスターソース	0.50	g
	上白糖	0.30	g
	食塩	0.20	g
	こしょう	0.01	g
	油	1.00	g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月9日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【県産米粉パン】		
	4 県産米粉パン	60.00	1.00 個
			0.00 g
	【Feパテチョコレート】		
	14 Feパテチョコレート	15.00	1.00 個
	【ABCスープ】		
	15 アルファベットマカロニ		5.00 g
	11 ベーコン		8.00 g
	たまねぎ		20.00 g
	メークイン		30.00 g
	にんじん		10.00 g
	こまつな		5.00 g
	調 コンソメゴールド		0.50 g
	食塩		0.20 g
	こしょう		0.01 g
	うすくちしょうゆ		2.00 g
	【ハンバーグきのこソースかけ】		
	16 ハンバーグ	50.00	1.00 個
	たまねぎ		10.00 g
	しめじ		5.00 g
	マッシュルーム水煮		6.00 g
	調 トマトケチャップ		8.00 g
	17 マイルドデミグラスソース		4.00 g
	上白糖		0.40 g
	赤ワイン		0.20 g
	調 中濃ソース		2.00 g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月10日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米		75.00 g
	強化米		0.23 g
	【豚肉のすき煮】		
	豚肉		25.00 g
	たまねぎ		40.00 g
	にんじん		15.00 g
	ごぼう		10.00 g
	糸こんにゃく		15.00 g
	18 冷凍絹厚揚げ		25.00 g
	19 おわらふ		2.00 g
	葉ねぎ		5.00 g
	こいくちしょうゆ		4.00 g
	うすくちしょうゆ		1.00 g
	上白糖		1.50 g
	本みりん		0.50 g
	酒		1.00 g
	【キャベツとわかめの甘酢煮】		
	キャベツ		25.00 g
	国産乾燥わかめカット		0.50 g
	きゅうり		10.00 g
	にんじん		5.00 g
	20 ちくわ		10.00 g
	うすくちしょうゆ		1.20 g
	米酢		1.50 g
	上白糖		0.80 g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月11日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【小県産米粉パン】		
	4 県産米粉パン (小)	45.00	1.00 個
	【マーシャルビーンズ】		
	21 マーシャルビーンズ	10.00	1.00 個
	【おもいのシチュー】		
	鶏肉		20.00 g
	メークイン		25.00 g
	さつまいも		25.00 g
	たまねぎ		45.00 g
	にんじん		15.00 g
	冷凍国産グリーンピース		4.00 g
	油		0.50 g
	小麦粉 (国産)		5.00 g
	調 バター		5.00 g
	普通牛乳		30.00 g
	調 コンソメゴールド		1.00 g
	食塩		0.10 g
	こしょう		0.01 g
	【カラフルソテー】		
	22 ウインナー		10.00 g
	しめじ		10.00 g
	青ピーマン		5.00 g
	キャベツ		20.00 g
	にんじん		5.00 g
	冷凍国産コーン		5.00 g
	調 コンソメゴールド		0.10 g
	こしょう		0.01 g
	食塩		0.10 g
	油		0.50 g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月12日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米		75.00 g
	強化米		0.23 g
	【小芋汁】		
	さといも		15.00 g
	鶏肉		10.00 g
	23 冷凍絹厚揚げ (ミニ)		15.00 g
	だいこん		15.00 g
	えのきたけ		10.00 g
	にんじん		5.00 g
	トウモロコシ		3.00 g
	出し昆布		1.00 g
	調 厚削り節		2.00 g
	うすくちしょうゆ		4.00 g
	本みりん		1.00 g
	酒		1.00 g
	食塩		0.10 g
	【鯨のこはく揚げ】		
	24 鯨スライス		40.00 g
	ごぼう		20.00 g
	油		6.00 g
	こいくちしょうゆ		2.00 g
	上白糖		1.00 g
	本みりん		2.00 g
	酒		2.00 g
	おろししょうが		0.20 g
	【青りんごゼリー】		
	25 青りんごゼリー	30.00	1.00 個

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
11月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	4	県産米粉パン	60.00	1.00 個
				0.00 g
		【いちごジャム】		
	26	イチゴジャム	15.00	1.00 個
		【豆乳スープ】		
	11	ベーコン		10.00 g
		ほうれんそう		10.00 g
		にんじん		10.00 g
調		たまねぎ		30.00 g
		メークイン		15.00 g
		冷凍クリームコーン		8.00 g
		コンソメゴールド		0.50 g
		国産豆乳（無調整豆乳）		30.00 g
13日		うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.10 g
		こしょう		0.01 g
金		【鶏肉と野菜のカレーマヨ炒め】		
		鶏肉		20.00 g
		冷凍国産さやいんげん		10.00 g
		にんじん		10.00 g
		ごぼう		15.00 g
	調	マヨネーズ		4.00 g
	調	カレー粉		0.20 g
		食塩		0.20 g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
11月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【五目スープ】		
		太もやし		20.00 g
		鶏肉		15.00 g
		にんじん		10.00 g
		たまねぎ		25.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		国産きくらげスライス		0.30 g
	調	中華あじ		0.50 g
		うすくちしょうゆ		2.00 g
		食塩		0.20 g
	16日		こしょう	
		油		1.00 g
		【そぼろごはんの具】		
		豚ひき肉		20.00 g
		たまねぎ		15.00 g
		蒸しひきわり大豆ドライパック		10.00 g
		れんこん		10.00 g
		にんじん		5.00 g
		白いりごま		1.00 g
		こいくちしょうゆ		2.00 g
		上白糖		1.00 g
		おろししょうが		0.20 g
調		豆板醤		0.10 g
		油		1.00 g

[illegible]

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
11月18日		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【小県産米粉パン】		
	4	県産米粉パン（小）	45.00	1.00 個
		【県産夏みかんジャム】		
	27	県産なつみかんジャム	15.00	1.00 個
		【親子うどん】		
	28	県産うどん		70.00 g
		鶏肉		15.00 g
	29	かまぼこ		10.00 g
		鶏卵		20.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		国産干し椎茸スライス		1.00 g
		本みりん		1.00 g
	18日		こいくちしょうゆ	
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.10 g
		出し昆布		1.00 g
日調		厚削り節		1.00 g
		【野菜のソース炒め】		
水		キャベツ		25.00 g
		太もやし		10.00 g
		たまねぎ		10.00 g
		にんじん		5.00 g
	20	ちくわ		10.00 g
	調	中濃ソース		3.00 g
	調	ウスターソース		1.50 g
		食塩		0.10 g
		こしょう		0.01 g
		油		2.00 g
	【味付け小魚】			
30	山口県産味付け小魚ゴマなし	5.00	1.00 個	

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月19日 木	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米	75.00	g
	強化米	0.23	g
	【宇部産味付け海苔】		
	31 宇部産味付けのり	1.50	1.00 食
	【けんちょう】		
	木綿豆腐	50.00	g
	2 きざみ揚げ	5.00	g
	鶏肉	20.00	g
	だいこん	60.00	g
	にんじん	10.00	g
	国産干し椎茸スライス	0.50	g
	葉ねぎ	5.00	g
	純正ごま油	1.00	g
	うすくちしょうゆ	1.50	g
	こいくちしょうゆ	3.00	g
	上白糖	1.00	g
	酒	1.00	g
	【小野茶麺サラダ】		
	キャベツ	15.00	g
	きゅうり	8.00	g
	にんじん	5.00	g
	32 小野茶麺	6.00	g
	33 野菜いっぱい和風ドレッシングボトル	6.00	g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月20日 金	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【県産米粉パン】		
	4 県産米粉パン	60.00	1.00 個
			0.00 g
	【県産りんごジャム】		
	34 県産りんごジャム	15.00	1.00 個
	【チンゲンサイのスープ】		
	鶏肉	10.00	g
	たまねぎ	25.00	g
	にんじん	10.00	g
	だいこん	15.00	g
	チンゲンサイ	10.00	g
	調 中華あじ	0.50	g
	うすくちしょうゆ	2.00	g
	食塩	0.20	g
	こしょう	0.01	g
	【山口県産餃子メンチ】		
	35 山口県産餃子メンチ	50.00	1.00 個
	油		5.00 g
	【もやしの塩炒め】		
	太もやし	30.00	g
	にら	5.00	g
	にんじん	5.00	g
	調 中華あじ	0.10	g
	食塩	0.10	g
	こしょう	0.01	g
	うすくちしょうゆ	0.30	g
	純正ごま油	1.00	g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月24日 火	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米	75.00	g
	強化米	0.23	g
	【吉野汁】		
	鶏肉	15.00	g
	2 きざみ揚げ	5.00	g
	だいこん	20.00	g
	白ねぎ	10.00	g
	にんじん	10.00	g
	えのきたけ	10.00	g
	うすくちしょうゆ	3.00	g
	食塩	0.20	g
	酒	0.50	g
	でんぶん（国産）	2.00	g
	出し昆布	1.00	g
	調 厚削り節	1.00	g
	【さんまの梅煮】		
	36 さんまの梅煮	40.00	1.00 個
	【野菜のごま炒め】		
	太もやし	15.00	g
	こまつな	12.00	g
	にんじん	10.00	g
	こいくちしょうゆ	1.50	g
	上白糖	0.50	g
	白いりごま	1.00	g
	白すりごま	0.50	g
	純正ごま油	1.00	g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月25日 水	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【小県産米粉パン】		
	4 県産米粉パン（小）	45.00	1.00 個
	【メーブル&マーガリン】		
	37 メーブル&マーガリン	11.00	1.00 個
	【皿うどん】		
	38 皿うどん	20.00	1.00 個
	豚肉	15.00	g
	冷凍いか	10.00	g
	29 かまぼこ	10.00	g
	たまねぎ	40.00	g
	たけのこ水煮	10.00	g
	キャベツ	30.00	g
	にんじん	15.00	g
	青ピーマン	6.00	g
	調 中華あじ	0.50	g
	うすくちしょうゆ	4.00	g
	食塩	0.20	g
	こしょう	0.01	g
	でんぶん（国産）	2.00	g
	【きゅうりのあおじそ和え】		
	きゅうり	20.00	g
	にんじん	8.00	g
	太もやし	15.00	g
	20 ちくわ	7.00	g
	白すりごま	0.50	g
	9 ノンオイル青じそドレッシングボトル	8.00	g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月26日木	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米		75.00 g
	強化米		0.23 g
	【みそおでん】		
	鶏肉		30.00 g
	だいこん		40.00 g
	にんじん		15.00 g
	39 平天		10.00 g
	18 冷凍絹厚揚げ		30.00 g
	板こんにゃく		20.00 g
	赤色辛みそ		6.00 g
	上白糖		1.50 g
	こいくちしょうゆ		2.00 g
	本みりん		1.00 g
	酒		1.00 g
	出し昆布		0.50 g
	調 厚削り節		0.50 g
	【磯香和え】		
	キャベツ		20.00 g
	太もやし		15.00 g
	にんじん		10.00 g
	40 焼きのり		0.50 g
	うすくちしょうゆ		1.50 g
	上白糖		0.80 g
	【みかん】		
	みかん	80.00	1.00 個

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月27日金	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【チキンライス】		
	無洗米		60.00 g
	強化米		0.20 g
	鶏肉		15.00 g
	たまねぎ		15.00 g
	にんじん		10.00 g
	冷凍国産むぎ枝豆		7.00 g
	食塩		0.40 g
	こしょう		0.01 g
	赤ワイン		2.00 g
	調 トマトケチャップ		15.00 g
	調 ウスターソース		1.00 g
	調 バター		1.20 g
	調 コンソメゴールド		0.40 g
	【小松菜のスープ】		
	11 ベーコン		10.00 g
	こまつな		12.00 g
	たまねぎ		30.00 g
	にんじん		10.00 g
	しめじ		10.00 g
	冷凍国産コーン		5.00 g
	調 コンソメゴールド		0.50 g
	うすくちしょうゆ		1.50 g
	食塩		0.30 g
	こしょう		0.01 g
	【ミートオムレツ】		
	41 ミートオムレツ	50.00	1.00 個

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
11月30日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米		75.00 g
	強化米		0.23 g
	【中華スープ】		
	鶏肉		15.00 g
	木綿豆腐		25.00 g
	にんじん		10.00 g
	太もやし		15.00 g
	国産干し椎茸スライス		0.50 g
	チンゲンサイ		10.00 g
	こいくちしょうゆ		1.50 g
	うすくちしょうゆ		1.50 g
	調 中華あじ		0.30 g
	食塩		0.20 g
	こしょう		0.01 g
	純正ごま油		0.50 g
	【白身魚の野菜あんかけ】		
	白身魚角切でん粉付き		40.00 g
	油		4.00 g
	たまねぎ		15.00 g
	にんじん		5.00 g
	れんこん		10.00 g
	葉ねぎ		3.00 g
	調 中華あじ		0.30 g
	うすくちしょうゆ		1.00 g
	食塩		0.30 g
	本みりん		1.00 g
	酒		1.00 g
	純正ごま油		0.30 g
	水		35.00 g
	でんぶん（国産）		0.80 g

食品組成成分

原小学校

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
1	すこやかふりかけ(おかか)	調味顆粒(ぶどう糖、砂糖、食塩、鰹節粉、とうもろこしでん粉、デキストリン、酵母エキス、緑茶粉末)、味付鰹削り節(鰹削り節、砂糖、食塩、酵母エキス、椎茸エキス)、海苔、貝カルシウム、セルロース、ビタミンE		えび かに さけ
2	きざみ揚げ	大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン)	大豆	
3	コーン焼売	野菜(とうもろこし、たまねぎ)、つなぎ(でん粉、粉末状植物性たん白、パン粉)、魚肉すり身、豚脂、豆腐、砂糖、食塩、みりん、焼酎、酵母エキスパウダー、皮(小麦粉、粉末状植物性たん白、水あめ混合異性化液糖)、水、加工エテンブ、炭酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤、豆腐用凝固剤	豚肉 大豆 小麦	えび かに 卵 乳成分 ごま
4	県産米粉パン	小麦粉、米粉、小麦グルテン、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦 乳	
5	レーズンクリーム	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、デキストリン、糖類(砂糖、粉末水あめ)、レーズン、難消化性デキストリン、ホエイパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、乳化剤、炭酸カルシウム、香料	乳 大豆	小麦 ごま 落花生 りんご アーモンド
6	煮込み用ミートボール	鶏肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉(馬鈴薯)、酵母エキス、香辛料(ナツメグ、黒こしょう)、食塩、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄	小麦 鶏肉 豚肉	
7	緑豆春雨カット(短)	緑豆澱粉		
8	麦芽糖みずあめ	でん粉		乳
9	ノンオイル青じそドレッシングボトル	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
10	黒豆きなこクリーム	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖、粉末水あめ)、きなこ(黒大豆)、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤	大豆 乳 ごま	小麦 落花生 りんご アーモンド
11	ベーコン	豚バラ肉、食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖、水あめ)/リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、調味料(アミノ酸)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(一部に豚肉を含む)	豚肉	乳 小麦 卵
12	粉チーズ(クラスメイト)	ナチュラルチーズ、コーンスターチ、乳化剤	乳	
13	まぐろ水煮フレーク	きはだまぐろ、食塩、キャロットエキス、キャベツエキス、オニオンエキス、水		
14	Feパテチョコレート	糖類(水あめ、砂糖)、カカオマス、加糖脱脂練乳、ココアパウダー、増粘剤(加工澱粉)、ヘム鉄、香料、乳化剤、仕込水	乳	
15	アルファベットマカロニ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
16	ハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、豚脂、豚肉、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、水、加工エテンブ、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄	大豆 鶏肉 豚肉	
17	マイルドデミグラスソース	ブラウンル(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテードオニオン、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でん粉(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水	小麦 鶏肉	えび かに 乳 卵 落花生
18	冷凍絹厚揚げ	豆乳、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)、豆腐用凝固剤、水	大豆	
19	おわらふ	小麦粉、小麦グルテン	小麦	卵
20	ちくわ	魚肉すり身、馬鈴薯でん粉、なたね油、食塩、植物性たん白、ぶどう糖、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、D-キシロース、水	大豆	えび かに

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
21	マーシャルピーンズ	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、砂糖、大豆粉、ココアパウダー、ぶどう糖、脱脂粉乳、食塩、炭酸カルシウム、植物レシチン、香料	乳 大豆	小麦 ごま 落花生 りんご アーモンド
22	ウインナー	豚肉、澱粉、食塩、水あめ、香辛料、砂糖、食用油脂/カゼインNa、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K)、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、甘味料(ステビア)、(一部に乳成分・豚肉を含む)	乳成分 豚肉	小麦 卵
23	冷凍絹厚揚げ(ミニ)	豆乳、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)、トレハロース、豆腐用凝固剤、水	大豆	
24	鯨スライス	鯨、馬鈴薯澱粉		小麦 大豆 えび いか さけ さば
25	青りんごゼリー	りんご果汁、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、クエン酸鉄Na、着色料(フラボノイド、クチナシ)、香料、水	りんご	
26	イチゴジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、仕込水		
27	県産なつみかんジャム	糖類(砂糖、水あめ)、なつみかん、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、pH調整剤、仕込水		
28	県産うどん	小麦粉、並塩	小麦	そば 卵 大豆
29	かまぼこ	魚肉冷凍すり身(スケソウダラ、ミナミダラ、イトヨリダイ)、食塩、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(コチニール)、水	大豆	えび かに
30	山口県産味付け小魚ゴマなし	カタクチイワシ、砂糖、還元水あめ、水		乳 小麦 えび かに いか くるみ 大豆 ごま カシューナッツ
31	宇部産味付けのり	乾のり、醤油、砂糖、食塩、昆布エキス、発酵調味料、エビエキス、酵母エキス、調味料、甘味料、香辛料(唐辛子)	小麦 えび 大豆	かに
32	小野茶麺	小麦粉、食塩、粉末緑茶、水	小麦	卵 ごま さば 大豆
33	野菜いっぱい和風ドレッシングボトル	食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
34	県産りんごジャム	りんご、糖類(水あめ、砂糖)、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、酸化防止剤(V.C)、仕込水	りんご	
35	山口県産餃子メンチ	豚肉、たまねぎ、パン粉、餃子あんの素(醤油、おろしにんにく、おろししょうが、米発酵調味料、その他)、フライ用調味液(フライ用調味料、食塩、白コショウ)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、酸化防止剤(ビタミンC)、イーストフード、加工でん粉	小麦 豚肉 ごま 鶏肉 大豆 ゼラチン	卵 牛肉 乳
36	さんまの梅煮	さんま、砂糖、しそ抽出液、しょうゆ、本みりん、でん粉(馬鈴薯)、梅肉、食塩、水	小麦 大豆	
37	メープル&マーガリン	シロップ(水あめ・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、水あめ、メープルシロップ/香料、カラメル色素)、マーガリン(食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、バターミルクパウダー/乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に乳成分・大豆を含む))	乳成分 大豆	
38	皿うどん	小麦粉、菜種油、水分	小麦	
39	平天	冷凍魚肉すり身(ニシンミックス、スケトウダラC級)、甘藷でん粉、馬鈴薯澱粉、D-ソルビトール、食塩、発酵調味料、粉末状大豆たん白、砂糖、ぶどう糖、配合調味料、食用植物油脂、pH調整剤、調味料製剤、混合でん粉、水	小麦 大豆	えび かに
40	焼きのり	乾のり		えび かに
41	ミートオムレツ	鶏卵、玉葱、豚肉、だし汁(醤油、糖類、風味原料(かつおエキス、濃縮煮干し)、食塩)、人参、澱粉、砂糖、食塩、植物油脂	卵 豚肉 小麦 大豆	

調味料組成成分

原小学校

品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーン)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水		
中濃ソース	野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、アミノ酸液、醤油、酒精、香辛料、蛋白加水分解物、カラメル色素、増粘剤、調味料(アミノ酸等)	小麦 大豆 もも りんご	
コンソメゴールド	食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
中華あじ	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 ゼラチン	
トマトケチャップ	トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
厚削り節	かつおのふし		
豆板醤	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)		
カレールウ	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料ノ加工デンプン、着色料(カラメル、パブリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物	乳成分 小麦 大豆 バナナ 豚肉 りんご	
カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、シナモン、フェネル、ジンジャー、スターアニス、ガーリック、甘草、クローブ、サボリー、ナツメグ、ローレル、オールスパイス、オレガノ、セージ、タイム、カルダモン、アニスシード、ガランガル、キャラウェイ、セロリーシード、タラゴン、ディルシード、バジル、パブリカ、マジョラム、マスタード、メース、ローズマリー		
バター	生乳、食塩	乳	
マヨネーズ	食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)	大豆	
一食焙煎ごまドレッシング	食用植物油脂、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、ごま、しいたけエキス、食塩、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム)、水	小麦 ごま 大豆	
一食ノンオイル青じそドレッシング	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
一食野菜いっぱい和風ドレッシング	食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
炒め油	食用大豆油、食用なたね油	大豆	
揚げ油	食用なたね油、シリコーン		

この冊子について、ご不明な点等ありましたら、
宇部市学校給食センター 栄養士までお問い合わせください。

TEL0836-54-4646