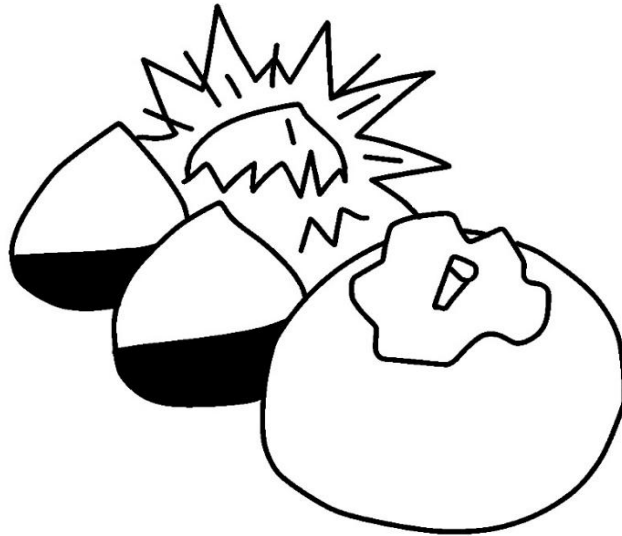


令和8年度
食物アレルギー用詳細献立表
10月



宇部市立 原小学校

[illegible]

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
10月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【秋の炊き込みごはん】		
		無洗米		60.00 g
		強化米		0.20 g
		鶏肉		10.00 g
		さつまいも		15.00 g
		ごぼう		5.00 g
	15	きざみ揚げ		4.00 g
		にんじん		10.00 g
		国産干し椎茸スライス		0.80 g
		しめじ		10.00 g
		冷凍国産むき枝豆		4.00 g
		上白糖		0.80 g
		こいくちしょうゆ		3.00 g
	8日		酒	
		食塩		0.50 g
		出し昆布		0.50 g
調		厚削り節		0.50 g
		【豆腐汁】		
		木綿豆腐		30.00 g
11		かまぼこ		10.00 g
		にんじん		10.00 g
木		たまねぎ		10.00 g
		えのきたけ		10.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		国産乾燥わかめカット		0.50 g
		うすくちしょうゆ		2.50 g
		食塩		0.10 g
		出し昆布		1.00 g
	調	厚削り節		1.00 g
		【いわしフライ】		
	16	いわしフライ	60.00	1.00 個
	油		6.00 g	
	【ブルーベリーゼリー】			
17	ブルーベリーゼリー	28.00	1.00 個	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
10月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【ひじきのり】		
	18	Feひじきのり	10.00	1.00 個
		【なすのみそ汁】		
		木綿豆腐		20.00 g
	15	きざみ揚げ		5.00 g
9日		たまねぎ		20.00 g
		なす		15.00 g
		にんじん		10.00 g
		国産乾燥わかめカット		0.50 g
		葉ねぎ		5.00 g
		合わせ味噌		13.00 g
		国産煮干しパック入り		1.00 g
		【筑前煮】		
		鶏肉		10.00 g
	12	ちくわ		7.00 g
金		板こんにゃく		10.00 g
		にんじん		10.00 g
		国産干し椎茸スライス		1.00 g
		さといも		15.00 g
		ごぼう		10.00 g
		れんこん		10.00 g
		冷凍国産さやいんげん		5.00 g
		上白糖		0.60 g
		本みりん		0.60 g
		こいくちしょうゆ		2.00 g
	うすくちしょうゆ		0.50 g	
	油		1.00 g	

[illegible]

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
10月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【小県産米粉パン】		
	5	県産米粉パン（小）	45.00	1.00 個
		【いちごジャム】		
	20	イチゴジャム	15.00	1.00 個
		【きのこクリームスパゲティ】		
	21	スパゲティ ハーフ		20.00 g
		鶏肉		15.00 g
		ほうれんそう		10.00 g
14日		たまねぎ		30.00 g
		にんじん		15.00 g
		えのきたけ		5.00 g
		しめじ		10.00 g
		エリンギ		5.00 g
		マッシュルーム水煮		10.00 g
	調	バター		3.50 g
		小麦粉（国産）		3.50 g
		普通牛乳		25.00 g
	調	コンソメゴールド		0.40 g
水		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
		【野菜のレモン炒め】		
		豚肉		15.00 g
		キャベツ		30.00 g
		にんじん		7.00 g
		トウモリョウ		3.00 g
		エキストラバージンオリーブオイル		0.50 g
		国産レモン果汁		1.50 g
	調	コンソメゴールド		0.30 g
	食塩		0.10 g	
	こしょう		0.01 g	

[illegible]

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
10月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	5	県産米粉パン	60.00	1.00 個
				0.00 g
		【黒豆きなこクリーム】		
	26	黒豆きなこクリーム	10.00	1.00 個
		【もずくと大麦のスープ】		
		冷凍国産塩抜きもずく		15.00 g
		押麦		5.00 g
16日	14	ベーコン		5.00 g
		たまねぎ		25.00 g
		にんじん		10.00 g
		冷凍国産コーン		5.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		こいくちしょうゆ		0.50 g
		うすくちしょうゆ		1.30 g
	調	コンソメゴールド		0.50 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
金		【焼き栗コロッケ】		
	27	焼き栗コロッケ	40.00	1.00 個
		油		4.00 g
		【小松菜のソテー】		
	28	ウインナー		8.00 g
		こまつな		15.00 g
		にんじん		10.00 g
		えのきたけ		10.00 g
		食塩		0.10 g
	調	コンソメゴールド		0.10 g
	こしょう		0.01 g	
	油		0.50 g	

[illegible]

[illegible]

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
10月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	5	県産米粉パン	60.00	1.00 個
				0.00 g
		【にんじんとコーンのポタージュ風】		
	31	国産にんじんピューレー		15.00 g
		たまねぎ		30.00 g
	14	ベーコン		10.00 g
		しめじ		7.00 g
21日		冷凍国産コーン		10.00 g
		冷凍クリームコーン		20.00 g
		パセリ		0.30 g
		エキストラバージンオリーブオイル		1.00 g
	調	コンソメゴールド		1.00 g
		食塩		0.30 g
		こしょう		0.01 g
		普通牛乳		20.00 g
		水		90.00 g
		【メンチカツ】		
水	32	メンチカツ	60.00	1.00 個
		油		6.00 g
		【ポイルキャベツ】		
		キャベツ		30.00 g
		【一食とんかつソース】		
	33	ミニとんかつソース	8.00	1.00 個

[illegible]

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
10月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【小県産米粉パン】		
	5	県産米粉パン (小)	45.00	1.00 個
		【りんごジャム】		
	36	りんごジャム	15.00	1.00 個
		【肉うどん】		
	37	うどん		70.00 g
	15	きざみ揚げ		5.00 g
		牛肉		15.00 g
23日		こいくちしょうゆ		3.00 g
		上白糖		0.80 g
		本みりん		1.50 g
		酒		1.00 g
	11	かまぼこ		10.00 g
		にんじん		10.00 g
		たまねぎ		15.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		出し昆布		1.00 g
	調	厚削り節		1.00 g
金		こいくちしょうゆ		0.50 g
		うすくちしょうゆ		2.50 g
		食塩		0.10 g
		【野菜のごま酢炒め】		
		太もやし		15.00 g
		こまつな		12.00 g
		にんじん		5.00 g
	12	ちくわ		8.00 g
		こいくちしょうゆ		1.50 g
		米酢		1.50 g
	上白糖		0.50 g	
	白いりごま		1.00 g	
	白すりごま		0.50 g	
	純正ごま油		1.00 g	

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
10月26日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【県産米粉パン】		
	5 県産米粉パン	60.00	1.00 個
	.		0.00 g
	【マーシャルビーンズ】		
	38 マーシャルビーンズ	10.00	1.00 個
	【鶏肉とニラのスープ】		
	鶏肉		15.00 g
	たまねぎ		20.00 g
	にんじん		10.00 g
	キャベツ		25.00 g
	にら		3.00 g
	調 中華あじ		0.50 g
	うすくちしょうゆ		3.00 g
	食塩		0.20 g
	こしょう		0.01 g
	純正ごま油		0.50 g
	【白身魚のオーロラソース】		
	白身魚角切でん粉付き		40.00 g
	油		4.00 g
	たまねぎ		20.00 g
	にんじん		10.00 g
	冷凍国産むき枝豆		4.00 g
	マヨネーズ		6.00 g
	調 トマトケチャップ		2.50 g
	調 国産豆乳（無調整豆乳）		3.00 g
	上白糖		0.80 g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
10月27日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米		75.00 g
	強化米		0.23 g
	【おにぎり海苔】		
	39 おにぎり海苔	3.00	1.00 食
	【すまし汁】		
	木綿豆腐		25.00 g
	にんじん		10.00 g
	だいこん		25.00 g
	えのきたけ		10.00 g
	国産乾燥わかめカット		0.50 g
	トウモロコシ		3.00 g
	うすくちしょうゆ		2.50 g
	食塩		0.40 g
	出し昆布		1.00 g
	調 厚削り節		1.00 g
	【おにぎりの具（肉みそ）】		
	豚ひき肉		20.00 g
	おろししょうが		0.30 g
	にんじん		10.00 g
	葉ねぎ		2.00 g
	合わせ味噌		3.50 g
	上白糖		2.00 g
	酒		1.00 g
	油		1.00 g
	【五目厚焼き玉子】		
	40 五目厚焼き玉子	30.00	1.00 個

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
10月28日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【県産米粉パン】		
	5 県産米粉パン	60.00	1.00 個
	.		0.00 g
	【ソフトチーズ】		
	41 ソフトチーズ	10.00	1.00 個
	【コロコロスープ】		
	42 お野菜つみれ		30.00 g
	28 ウィンナー		7.00 g
	たまねぎ		15.00 g
	43 シェルマカロニ		3.00 g
	にんじん		10.00 g
	冷凍国産コーン		5.00 g
	冷凍国産むき枝豆		4.00 g
	調 コンソメゴールド		0.50 g
	うすくちしょうゆ		3.00 g
	食塩		0.10 g
	こしょう		0.01 g
	【さつま芋とりんごの重ね煮】		
	さつまいも		40.00 g
	りんご		20.00 g
	44 レーズン		3.00 g
	上白糖		4.00 g
	国産レモン果汁		1.00 g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
10月29日	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【ごはん】		
	無洗米		75.00 g
	強化米		0.23 g
	【マーボー豆腐】		
	木綿豆腐		90.00 g
	豚ひき肉		20.00 g
	たまねぎ		35.00 g
	にんじん		10.00 g
	葉ねぎ		5.00 g
	国産干し椎茸スライス		1.00 g
	おろしにんにく		0.20 g
	おろししょうが		0.20 g
	赤色辛みそ		5.00 g
	調 中華あじ		0.50 g
	上白糖		0.40 g
	こいくちしょうゆ		3.00 g
	酒		1.00 g
	調 豆板醤		0.10 g
	でんぷん（国産）		1.00 g
	純正ごま油		1.00 g
	【ショウロンボウ】		
	45 ショウロンボウ	30.00	1.00 個
	【ナムル】		
	こまつな		10.00 g
	にんじん		5.00 g
	太もやし		30.00 g
	白いりごま		1.00 g
	純正ごま油		0.40 g
	上白糖		1.00 g
	こいくちしょうゆ		2.00 g
	米酢		1.00 g

材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
10月	【牛乳】		
	普通牛乳	206.00	1.00 本
	【小県産米粉パン】		
	5 県産米粉パン（小）	45.00	1.00 個
	【マーマレード】		
	46 マーマレード	15.00	1.00 個
	【ビーフシチュー】		
	牛肉		25.00 g
	メークイン		40.00 g
	たまねぎ		50.00 g
	にんじん		15.00 g
	マッシュルーム水煮		8.00 g
	冷凍国産さやいんげん		5.00 g
	油		0.50 g
	赤ワイン		1.00 g
	調 ウスターソース		0.30 g
	調 コンソメゴールド		0.60 g
	47 ビーフシチュー（フレーク）		13.00 g
	上白糖		0.60 g
	30日	【ひじきサラダ】	
国産芽ひじき			0.50 g
にんじん			5.00 g
キャベツ			15.00 g
冷凍国産むき枝豆			4.00 g
冷凍国産コーン			5.00 g
48 野菜いっぱい和風ドレッシングボトル			8.00 g
【かぼちゃプリン】			
49 かぼちゃプリン		40.00	1.00 個

食品組成成分

原小学校

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
1	冷凍絹厚揚げ	豆乳、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂）、豆腐用凝固剤、水	大豆	
2	平天	魚肉すり身、でん粉、砂糖、食塩、発酵調味料、揚げ油（なたね油）、調味料（アミノ酸等）、キシロース、酵素製剤、水		えび かに
3	まぐろ水煮フレーク	きはだまぐろ、食塩、キャロットエキス、キャベツエキス、オニオンエキス、水		
4	梅びしお	梅干、調味酢、デキストリン、食塩、かつお節、酒精、酸味料、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、アントシアニン色素、香料	りんご	
5	県産米粉パン	小麦粉、米粉、小麦グルテン、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦 乳	
6	レーズンクリーム	食用油脂（植物油脂、加工油脂）、デキストリン、糖類（砂糖、粉末水あめ）、レーズン、難消化性デキストリン、ホエイパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、乳化剤、炭酸カルシウム、香料	乳 大豆	小麦 ごま 落花生 りんご アーモンド
7	緑豆春雨カット（短）	緑豆澱粉		
8	オイスターソース	かき、水あめ、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、酒精、増粘剤（加工でん粉）、（水）	小麦 大豆	
9	すこやかふりかけ（わかめ）	調味顆粒（ぶどう糖、砂糖、食塩、鰹節粉、とうもろこしでん粉、デキストリン、酵母エキス、緑茶粉末）、わかめ、海苔、味付鰹削り節（鰹削り節、砂糖、食塩、酵母エキス、椎茸エキス）、貝カルシウム、セルロース、ビタミンE		えび かに さけ
10	アワセそば平めん	小麦粉、食塩、かんすい、カロチン色素	小麦	卵
11	かまぼこ	魚肉冷凍すり身（スケソウダラ、ミナミダラ、イトヨリダイ）、食塩、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（コチニール）、水	大豆	えび かに
12	ちくわ	魚肉すり身、馬鈴薯でん粉、なたね油、食塩、植物性たん白、ぶどう糖、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸K）、D-キシロース、水	大豆	えび かに
13	はちみつ&マーガリン	【はちみつ】はちみつ 【マーガリン】食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、バターミルクパウダー、乳化剤、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、カロチノイド色素、水	乳成分 大豆	
14	ベーコン	豚バラ肉、食塩、糖類（ぶどう糖、砂糖、水あめ）/リン酸塩（Na）、酸化防止剤（ビタミンC）、調味料（アミノ酸）、発色剤（亜硝酸Na）、香辛料抽出物、（一部に豚肉を含む）	豚肉	乳 小麦 卵
15	きざみ揚げ	大豆、植物油（菜種油、大豆油）、凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン）	大豆	
16	いわしフライ	いわし、衣（パン粉、バター粉（小麦粉、食塩、増粘剤製剤）、打ち粉（パン粉）、水）	小麦 大豆	卵 乳成分
17	ブルーベリーゼリー	砂糖ぶどう糖果糖液糖、ブルーベリー果汁（濃縮還元）、ぶどう糖、水、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、乳酸Ca、ビタミンC、クエン酸鉄Na、香料、ビタミンA		
18	Feひじきのり	糖類（水あめ、砂糖）、しょうゆ、みりん、のり、ひじき、にぼし、かつお、水、増粘多糖類、ヘム鉄	小麦 大豆	
19	さば味噌煮	さば、みそ、砂糖、発酵調味料、でん粉、水	さば 大豆	小麦 乳成分
20	イチゴジャム	糖類（水あめ、砂糖）、いちご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料（クエン酸）、仕込水		
21	スパゲッティハーフ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
22	国産みかん缶	みかん、砂糖、酸味料（クエン酸）、酵素（ヘスペリジナーゼ）、水		
23	パイン缶（チビット）	パインアップル、砂糖、水、クエン酸、アスコルビン酸		
24	黄桃缶（ダイス）	黄桃、砂糖、水、クエン酸	もも	

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
25	冷凍白玉(自然解凍タイプ)	もち米粉、水、加工デンプン、酵素	大豆	
26	黒豆きなこクリーム	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖、粉末水あめ)、きなこ(黒大豆)、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤	大豆 乳 ごま	小麦 落花生 りんご アーモンド
27	焼き栗コロッケ	野菜(ばれいしょ、さつまいも)、くり、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、果糖)、植物油脂、食塩、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、デキストリン、植物油脂、還元水あめ、でん粉)、水、炭酸Ca、クチナシ黄色素、香料	小麦	卵 乳成分
28	ウインナー	豚肉、澱粉、食塩、水あめ、香辛料、砂糖、食用油脂/カゼインNa、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na、K)、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、甘味料(ステビア)、(一部に乳成分・豚肉を含む)	乳成分 豚肉	小麦 卵
29	刻み高菜塩漬け	たかな、食塩、うこん、調味料(アミノ酸等)、酸味料(クエン酸、リンゴ酸、乳酸)、水		小麦 大豆
30	キャンディチーズ	ナチュラルチーズ、乳化剤、クエン酸鉄Na、水	乳成分	
31	国産にんじんピューレー	にんじん		
32	メンチカツ	粒状植物性たん白、豚肉、たまねぎ、パン粉、砂糖、トマトケチャップ、しょうゆ、食塩、香辛料、酵母エキス、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、植物油脂)、水、加工デンプン、ドロマイト、ピロリン酸鉄、焼成Ca、着色料	豚肉 大豆 小麦	えび かに 卵 乳成分
33	ミニとんかつソース	野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、醤油、アミノ酸液、オイスターエキス、香辛料、酒精、酵母エキス、増粘剤、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、甘味料、製剤	もも りんご 小麦 大豆	
34	ワンタン皮	小麦粉、小麦たん白、野菜粉末(オニオン)、食塩	小麦	
35	白菜キムチ	白菜、玉葱、胡麻、大根、人参、昆布、ニラ、漬け原材料【りんご、にんにく、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、果糖)、醸造酢、唐辛子、食塩、かつお節エキス、たん白加水分解物、魚醤、こんぶエキス】/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、香料、アナトー色素、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)	小麦 ごま 大豆 りんご ゼラチン	
36	りんごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、酸化防止剤(V.C)	りんご	
37	うどん	小麦粉、並塩	小麦	そば 卵 大豆
38	マーシャルビーンズ	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、砂糖、大豆粉、ココアパウダー、ぶどう糖、脱脂粉乳、食塩、炭酸カルシウム、植物レシチン、香料	乳 大豆	小麦 ごま 落花生 りんご アーモンド
39	おにぎり海苔	乾のり		えび かに
40	五目厚焼き玉子	鶏卵、だし汁(醤油、糖類、風味原料(かつおエキス、濃縮煮干だし)、食塩)、人参、グリーンピース、コーン、筍、澱粉、椎茸、砂糖、醤油、食塩、植物油脂	卵 小麦 大豆	
41	ソフトチーズ	乳等を主要原料とする食品(ナチュラルチーズ、ショートニング、マルトデキストリン、乳清カルシウム、水、安定剤(加工デンプン)、乳化剤、酢酸Na、pH調整剤、グリシン、グリセリン脂肪酸エステル)	乳	
42	お野菜つみれ	魚肉(すけとうだら)、でん粉(ばれいしょ)、砂糖、人参ペースト、かぼちゃペースト、ほうれんそうペースト、食塩、ソルビトール、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、水		小麦 卵 えび いか さけ さば 大豆 ごま やまいも
43	シェルマカロニ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
44	レーズン	レーズン、植物油(ぶどう油)		くるみ 卵 小麦 乳 落花生 えび かに いか 大豆 鶏肉 さけ ごま カシューナッツ アーモンド マカダミアナッツ
45	ショウロンボウ	食肉(豚肉、鶏肉)、野菜(キャベツ、たまねぎ)、豚脂、難消化性デキストリン、たけのこ水煮、はるさめ、しょうゆ、でん粉、かきエキス調味料、砂糖、おろししょうが、発酵調味料、植物油脂、食塩、香辛料、皮(小麦粉、小麦グルテン、食塩)、ピロリン酸第二鉄、(調整水)	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま	
46	マーマレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(みかん、オレンジ、なつみかん)、酸味料、ゲル化剤(ペクチン)、pH調整剤、香料	オレンジ	
47	ビーフシチュー(フレーク)	小麦粉、食用油脂(ラード、パーム油)、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、トマトペースト、オニオンパウダー(脱脂大豆、ぶどう糖)、ガーリックパウダー(デキストリン、炭酸Ca)、酵母エキスパウダー、香辛料(ペッパー、コーンパウダー、米粉、シナモン、ローレル)、カラメル色素	小麦 大豆	乳 牛肉 鶏肉 豚肉
48	野菜いっぱい和風ドレッシングボトル	食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
49	かぼちゃプリン	《パンプキンババロア》砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、かぼちゃペースト、カラメルソース、食塩、水、ゲル化剤(増粘多糖類、加工デンプン)、炭酸Ca、乳化剤、pH調整剤、香料、ピロリン酸第二鉄、セルロース 《絞りクリーム》豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、砂糖、水あめ、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、pH調整剤、セルロース、香料	大豆	

調味料組成成分

原小学校

品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーン)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水		
中濃ソース	野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、アミノ酸液、醤油、酒精、香辛料、蛋白加水分解物、カラメル色素、増粘剤、調味料(アミノ酸等)	小麦 大豆 もも りんご	
コンソメゴールド	食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
中華あじ	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 ゼラチン	
トマトケチャップ	トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
厚削り節	かつおのふし		
豆板醤	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)		
カレールウ	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料ノ加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物	乳成分 小麦 大豆 バナナ 豚肉 りんご	
カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、シナモン、フェネル、ジンジャー、スターアニス、ガーリック、甘草、クローブ、サボリー、ナツメグ、ローレル、オールスパイス、オレガノ、セージ、タイム、カルダモン、アニスシード、ガラングアル、キャラウェイ、セロリーシード、タラゴン、ディルシード、バジル、パプリカ、マジョラム、マスタード、メース、ローズマリー		
バター	生乳、食塩	乳	
マヨネーズ	食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、(一部に大豆を含む)	大豆	
一食焙煎ごまドレッシング	食用植物油脂、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、ごま、しいたけエキス、食塩、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム)、水	小麦 ごま 大豆	
一食ノンオイル青じそドレッシング	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
一食野菜いっぱい和風ドレッシング	食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
炒め油	食用大豆油、食用なたね油	大豆	
揚げ油	食用なたね油、シリコーン		

この冊子について、ご不明な点等ありましたら、
宇部市学校給食センター 栄養士までお問い合わせください。

TEL0836-54-4646