

9月給食だより

宇部市立原小学校

おいしく楽しく食べるために！

食事のマナーを守りましょう

食事は1人で食べるよりも、家族や友達と一緒に

食べると、よりおいしく感じますね。自分自身が

おいしく食べるのはもちろん、周りの人と気持ちよく食事をするために、

1人1人が食事のマナーを守ることが大切です。



おはしは正しく持ちましょう

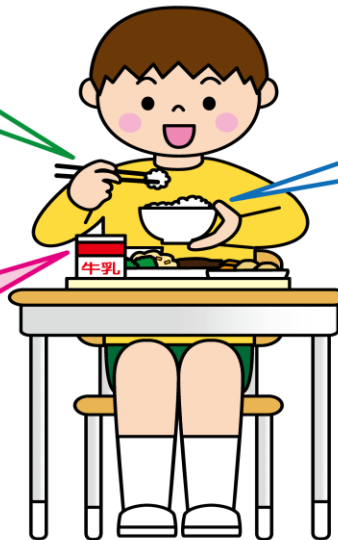
・上のはしを動かして、はし先で食べ物をはさむ



姿勢をよくしましょう

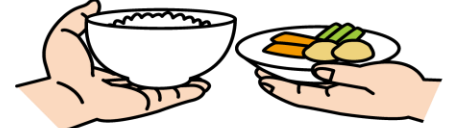


・背筋をのばす
・ひじはつかない
・足の裏を床につける

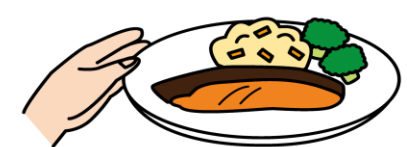


おわんは手に持って食べましょう

・小さいお皿も手に持つ



・大きいお皿は手をそえて食べる



！ 食べるときに気をつけること

食べやすい大きさにしてから口に入れましょう



口をとじてよくかんで食べましょう



早食いをしたり、食べている人を笑わせたりするのは絶対やめましょう



予定献立表、給食だよりは、原小学校 HP で、カラーでご覧いただけます。

原小学校 HP

