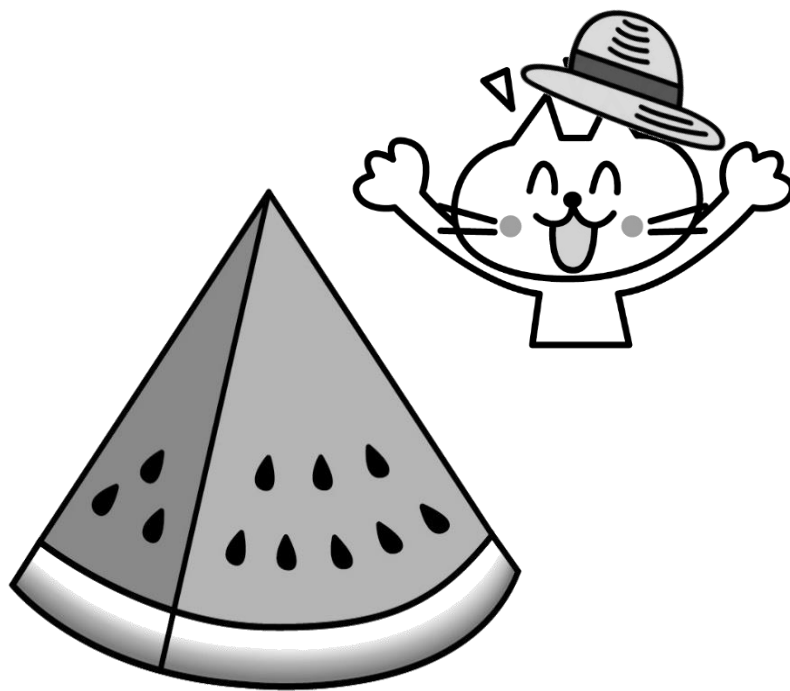


令和7年度
食物アレルギー用詳細献立表
8月



宇部市立 原小学校

	材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
		【牛乳】		
8月26日 火		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【夏野菜カレー（なす）】		
		鶏肉		20.00 g
		メイクイン		30.00 g
		たまねぎ		45.00 g
		にんじん		10.00 g
		なす		15.00 g
		ズッキーニ		15.00 g
		トマト		8.00 g
		冷凍国産むき枝豆		5.00 g
		おろしにんにく		0.30 g
		おろししょうが		0.30 g
		油		1.00 g
	調	カレールウ		13.00 g
	調	ウスターソース		1.00 g
	調	カレー粉		0.10 g
		【フルーツミックス】		
	1	国産みかん缶		20.00 g
	2	パイン缶（チビット）		15.00 g
	3	黄桃缶（ダイス）		15.00 g
	4	冷凍カットゼリー（国産ぶどう）		20.00 g

	材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
		【牛乳】		
8月27日 水		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	5	県産米粉パン	60.00	1.00 個
		.		0.00 g
		【ラビオリスープ】		
	6	ラビオリ（プレーン）		20.00 g
		メイクイン		20.00 g
		たまねぎ		25.00 g
		にんじん		10.00 g
		パセリ		0.30 g
	調	コンソメゴールド		0.50 g
		うすくちしょうゆ		2.00 g
		食塩		0.10 g
		こしょう		0.01 g
		【ミートパンの具】		
		牛ひき肉		7.00 g
		豚ひき肉		8.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		なす		15.00 g
		トマト		10.00 g
		エキストラバージンオリーブオイル		1.00 g
		おろしにんにく		0.20 g
	調	コンソメゴールド		0.30 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
	調	トマトケチャップ		2.00 g
	7	パン粉		2.00 g
		【冷凍ピーチ】		
	8	冷凍ピーチ	40.00	1.00 個

	材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
		【牛乳】		
8月28日 木		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【鶏肉とわかめのスープ】		
		鶏肉		15.00 g
		国産乾燥わかめカット		0.80 g
	9	緑豆春雨カット(短)		5.00 g
		木綿豆腐		20.00 g
		たまねぎ		15.00 g
		にんじん		10.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
	調	中華あじ		0.50 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
		【ビビンバの具】		
		豚肉		30.00 g
		太もやし		15.00 g
		にんじん		10.00 g
		冷凍国産さやいんげん		5.00 g
		冷凍国産コーン		5.00 g
		おろししょうが		0.20 g
		おろしにんにく		0.20 g
		赤色辛みそ		1.00 g
		上白糖		1.00 g
		こいくちしょうゆ		2.50 g
		酒		0.80 g
		白いりごま		1.50 g
	調	豆板醤		0.01 g
		純正ごま油		0.50 g

	材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
		【牛乳】		
8月29日 金		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	5	県産米粉パン	60.00	1.00 個
		.		0.00 g
		【黒豆きなこクリーム】		
	10	黒豆きなこクリーム	10.00	1.00 個
		【豆乳スープ】		
	11	ウインナー		10.00 g
		しめじ		10.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		にんじん		10.00 g
		こまつな		10.00 g
		冷凍国産コーン		5.00 g
		国産豆乳（無調整豆乳）		30.00 g
	調	コンソメゴールド		0.50 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.10 g
		こしょう		0.01 g
		【根菜の平つくね】		
	12	国産鶏と根菜の平つくね	50.00	1.00 個
		【野菜のレモン炒め】		
		キャベツ		30.00 g
		にんじん		10.00 g
	調	コンソメゴールド		0.20 g
		国産レモン果汁		1.00 g
		食塩		0.10 g
		こしょう		0.01 g
		油		0.50 g

食品組成成分

原小学校

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
1	国産みかん缶	みかん、砂糖、酸味料(クエン酸)、酵素(ヘスペリジナーゼ)、水		
2	パイン缶(チビット)	パインアップル、砂糖、水、クエン酸		
3	黄桃缶(ダイス)	黄桃、砂糖、水、クエン酸	もも	
4	冷凍カットゼリー(国産ぶどう)	ぶどう果汁(濃縮還元)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素、クエン酸鉄Na		
5	県産米粉パン	小麦粉、米粉、小麦グルテン、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦乳	
6	ラビオリ(プレーン)	皮(小麦粉、小麦たん白、食塩、食用植物油)、豚肉、パン粉、玉ねぎ、オニオンソテー、食塩、ポークエキス、香辛料、酵母エキス、加工デンプン	小麦豚肉	
7	パン粉	小麦粉、イースト、ショートニング、食塩、イーストフード、V.C、水分	小麦	
8	冷凍ピーチ	黄桃シロップ漬け、酸味料	もも	オレンジ りんご キウイフルーツ バナナ 大豆 ゼラチン
9	緑豆春雨カット(短)	緑豆澱粉		
10	黒豆きなこクリーム	食用油脂(植物油、加工油脂)、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖、粉末水あめ)、きなこ(黒大豆)、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤	大豆乳 ごま	小麦 落花生 りんご アーモンド
11	ウインナー	豚肉、豚脂肪、結着材料(大豆たん白、でん粉)、糖類(水あめ、砂糖)、食塩、香辛料、ポークエキス、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、加工でん粉、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)	大豆豚肉	
12	国産鶏と根菜の平つくね	鶏肉、野菜(ごぼう、玉ねぎ、れんこん、里芋)、豚脂、つなぎ(でん粉、粉末状大豆たん白)、砂糖、しょうゆ(大豆・食塩)、食物繊維、ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、食塩、発酵調味料、こんにゃく粉、香辛料(ジンジャー、ペパー)、タレ(果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ(大豆・食塩)、砂糖、酵母エキス、発酵調味料、カツオブシエキス、増粘剤(加工でん粉)、水)	鶏肉 豚肉 大豆	卵 小麦 牛肉 もも りんご ごま

調味料組成成分

原小学校

品名	組成成分	アレルギー	コンタミ
ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水		
中濃ソース	野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、アミノ酸液、醤油、酒精、香辛料、蛋白加水分解物、カラメル色素、増粘剤、調味料(アミノ酸等)	小麦 大豆 もも りんご	
コンソメゴールド	食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
中華あじ	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 ゼラチン	
トマトケチャップ	トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
厚削り節	鰹の節		
豆板醤	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)		
カレールウ	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料／加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物	乳成分 小麦 大豆 バナナ 豚肉 りんご	
カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、シナモン、フェンネル、ジンジャー、スターアニス、ガーリック、甘草、クローブ、サボリー、ナツメグ、ローレル、オールスパイス、オレガノ、セージ、タイム、カルダモン、アニスシード、ガラングル、キャラウェイ、セロリーシード、タラゴン、ディルシード、バジル、パプリカ、マジョラム、マスタード、メース、ローズマリー		
バター	バター、食用植物油脂、食用精製加工油脂、無糖練乳、食塩、乳化剤、香料、着色料(カロテン)、添加水	乳成分 大豆	
マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖、乳清たんぱく、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、酸味料、香料、水	卵 乳 大豆	
一食焙煎ごまドレッシング	食用植物油脂、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、ごま、しいたけエキス、食塩、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム)、水	小麦 ごま 大豆	
一食ノンオイル青じそドレッシング	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
一食野菜いっぱい和風ドレッシング	食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
炒め油	食用大豆油、食用なたね油	大豆	
揚げ油	食用なたね油、シリコーン		

この冊子について、ご不明な点等ありましたら、
宇部市学校給食センター 栄養士までお問い合わせください。

TEL0836-54-4646