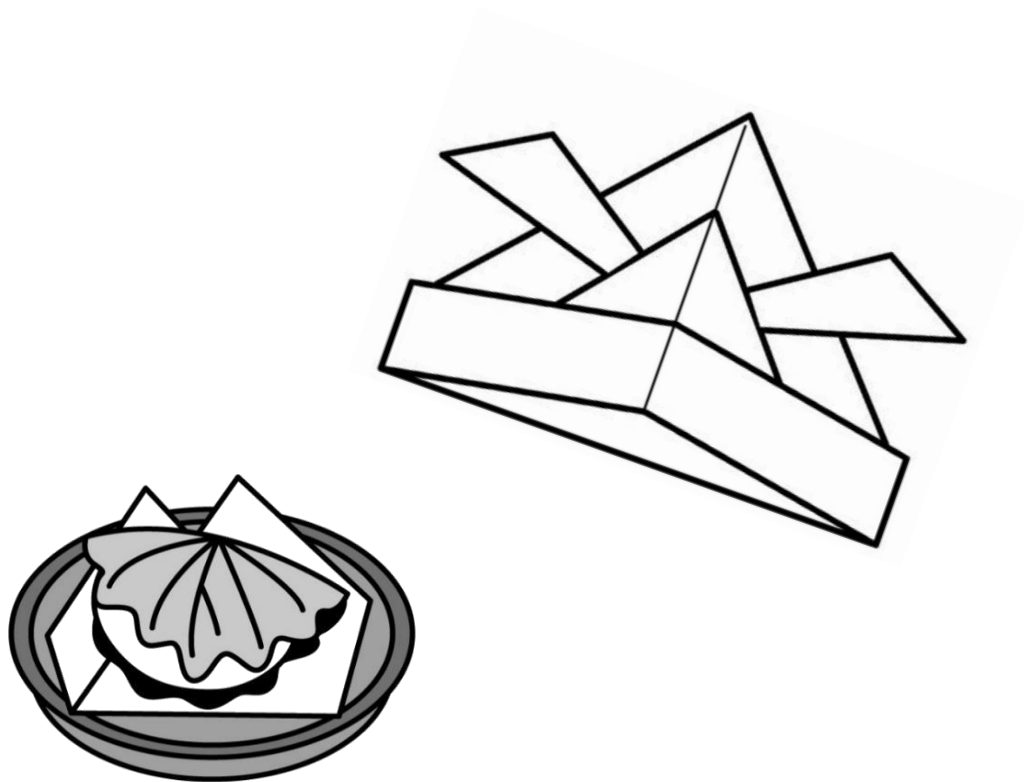


令和7年度
食物アレルギー用詳細献立表
5月



宇部市立 原小学校

[illegible]

	材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
		【牛乳】		
5 月 2 日 金		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	6	県産米粉パン	60.00	1.00 個
		.		0.00 g
		【マーマレード】		
	7	マーマレード	15.00	1.00 個
		【鶏肉ともやしのスープ】		
		鶏肉		15.00 g
		たまねぎ		10.00 g
		太もやし		15.00 g
		にんじん		10.00 g
		木綿豆腐		20.00 g
		国産きくらげスライス		0.50 g
		葉ねぎ		5.00 g
		油		1.00 g
	調	中華あじ		0.50 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.20 g
		【チンジャオロース】		
		豚肉		25.00 g
	酒		1.00 g	
	こいくちしょうゆ		1.00 g	
	おろししょうが		0.30 g	
	青ピーマン		12.00 g	
	たけのこ水煮		25.00 g	
	にんじん		10.00 g	
	油		1.00 g	
	上白糖		0.30 g	
	こいくちしょうゆ		1.00 g	
8	オイスターソース		1.00 g	
	でんぷん（国産）		0.50 g	

	材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
		【牛乳】		
5 月 7 日 水		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【小県産米粉パン】		
	6	小県産米粉パン	45.00	1.00 個
		.		0.00 g
		【いちごジャム】		
	9	イチゴジャム	15.00	1.00 個
		【和風スパゲティ】		
	10	スパゲッティ ハーフ		30.00 g
	11	ベーコン		10.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		にんじん		10.00 g
		こまつな		10.00 g
		しめじ		10.00 g
		えのきたけ		10.00 g
	調	コンソメゴールド		0.40 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
		こいくちしょうゆ		1.00 g
		うすくちしょうゆ		0.60 g
	白ワイン		1.00 g	
	エキストラバージンオリーブオイル		1.50 g	
	【野菜のレモン炒め】			
	鶏肉		15.00 g	
	キャベツ		25.00 g	
	にんじん		10.00 g	
	冷凍国産コーン		5.00 g	
	油		0.50 g	
	国産レモン果汁		1.50 g	
調	コンソメゴールド		0.30 g	
	食塩		0.20 g	
	こしょう		0.01 g	

5 月 8 日 木	材 料		内容量(g)	1人分量(単位)
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【魚そうめん汁】		
	12	魚ソーメン		15.00 g
		にんじん		10.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		えのきたけ		10.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		こいくちしょうゆ		1.00 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.10 g
		出し昆布		1.00 g
	調	厚削り節		1.00 g
		【厚焼き玉子】		
	13	厚焼き玉子	55.00	1.00 個
		【ひじきの炒り煮】		
		国産芽ひじき		1.50 g
	14	平天		7.00 g
		つきこんにゃく		10.00 g
		冷凍国産むき枝豆		5.00 g
	にんじん		7.00 g	
	酒		0.50 g	
	こいくちしょうゆ		2.50 g	
	上白糖		1.00 g	
	本みりん		0.20 g	
	油		0.50 g	

[illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible][illegible]

食品組成成分

原小学校

番号	食品名	組成成分	アレルギー	コンタミ
1	かまぼこ	魚肉すり身、食塩、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(コチニール)、水	大豆	えび
2	小野茶麺	小麦粉、食塩、粉末緑茶、水	小麦	卵 ごま さば 大豆
3	野菜いっぱい和風ドレッシングボトル	食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
4	肉団子(照り焼き)	上新粉(うるち米)、砂糖、小豆、麦芽糖、還元水あめ、食塩、酵素、配合水		くるみ 乳 ごま 大豆
5	柏餅	上新粉、こしあん(砂糖、小豆、水あめ、食塩、寒天、仕込水)、砂糖、麦芽糖、食用油脂、酵素(大豆由来)、仕込水	大豆	
6	県産米粉パン	小麦粉、米粉、小麦グルテン、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦 乳	
7	マーマレード	糖類(水あめ、砂糖)、果実(みかん、オレンジ、なつみかん)、酸味料、ゲル化剤(ペクチン)、pH調整剤、香料	オレンジ	
8	オイスターソース	かき、水あめ、醤油、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水	小麦 大豆	かに
9	イチゴジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、仕込水		
10	スパゲッティ ハーフ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
11	ベーコン	豚ばら肉、水あめ、砂糖、食塩、リン酸塩(Na)、グルタミン酸Na、ビタミンC、亜硝酸Na	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
12	魚ソーメン	魚肉(イトヨリ)、でん粉(とうもろこし)、砂糖、食塩、水あめ、みりん、植物油脂、水		えび かに 小麦 大豆 豚肉 卵 乳 いか ごま さば
13	厚焼き玉子	鶏卵、砂糖、みりん、醸造酢、しょうゆ、食用植物油脂、かつおだし、こんぶだし、食塩、加工デンプン、トレハロース、炭酸Ca、リン酸塩(Na)、ピロリン酸鉄、V.B1、清水	卵 小麦 大豆	
14	平天	魚肉すり身、馬鈴薯でん粉、なたね油、食塩、ぶどう糖、植物性たん白、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、保存料(ソルビン酸K)、キシロース、甘味料(ステビア)、水	大豆	えび
15	きざみ揚げ	大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン)	大豆	
16	とんかつ	豚肉、塩こしょう(食塩、こしょう、植物たん白加水分解物、炭酸Ca、調味料(アミノ酸等))、小麦粉、パン粉(小麦粉、イースト、食塩、ショートニング、大豆粉末/イーストフード、ビタミンC)	豚肉 大豆 小麦	卵 乳成分
17	4種豆のミックス	白いんげん豆(カンネツリーニ)、ひよこ豆(チューチ)、赤いんげん豆(レッドキドニー)、いんげん豆(ボルロッチェ)		
18	国産みかん缶	みかん、砂糖、酸味料(クエン酸)、酵素(ヘスペリジナーゼ)、水		
19	パイン缶(チビット)	パインアップル、砂糖、水、クエン酸		
20	黄桃缶(ダイス)	黄桃、砂糖、水、クエン酸	もも	
21	カットゼリー	ぶどう果汁(濃縮還元)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素、クエン酸鉄Na		
22	ブルーベリージャム	糖類(砂糖、水あめ)、ブルーベリー、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、pH調整剤(クエン酸Na)、仕込水		
23	スープギョーザ	皮(小麦粉、大豆粉、植物油脂)、食肉(豚肉、鶏肉)、野菜(キャベツ、たまねぎ、おろししょうが)、粒状大豆たん白、しょうゆ、食用風味油、醸造調味料、食塩、砂糖、加工デンプン、香辛料	小麦 豚肉 鶏肉 大豆	えび 卵 乳 くるみ

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
24	黒豆きなこクリーム	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖、粉末水あめ)、きなこ(黒大豆)、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤	大豆 乳 ごま	小麦 落花生 りんご アーモンド
25	うどん	小麦粉、加工澱粉、並塩	小麦	そば 卵 大豆
26	ちくわ磯辺揚げ	ちくわ(魚肉すり身、難消化性デキストリン、でん粉、砂糖、植物油脂、粉末状植物性たん白、食塩、ドロマイト、魚醤、ピロリン酸鉄、水)、衣(小麦粉、植物油脂、砂糖、あおさ、しょうゆ、加工デンプン、水)、揚げ油(大豆油)、製造用剤、栄養強化剤	大豆 小麦	乳成分 卵 えび かに
27	冷凍絹厚揚げ	豆乳、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)、豆腐用凝固剤、水	大豆	
28	レーズンクリーム	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、デキストリン、糖類(砂糖、粉末水あめ)、レーズン、難消化性デキストリン、ホエイパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、乳化剤、炭酸カルシウム、香料	乳 大豆	小麦 ごま 落花生 りんご アーモンド
29	ゴマドレッシングボトル	食用植物油脂、糖類(砂糖、水あめ)、たん白加水分解物、醸造酢、いりごま、ねりごま、食塩、酵母エキス、酵母エキスパウダー、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(水)	ごま	
30	こざかなくん大豆	大豆、かたくちいわし、砂糖、水あめ、麦芽糖、食塩	大豆	アーモンド ごま いか えび かに くるみ
31	はちみつ&マーガリン	【はちみつ】はちみつ 【マーガリン】食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、バターミルクパウダー、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、水	乳成分 大豆	
32	おじゃがもちボール	じゃがいも、加工でん粉、でん粉(馬鈴薯)、マッシュポテト、食塩、グルコマンナン、水		
33	ちくわ	魚肉すり身、馬鈴薯でん粉、なたね油、食塩、ぶどう糖、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、D-キシロース、水	大豆	えび
34	Feパテチョコレート	糖類(水飴、砂糖)、カカオマス、加糖脱脂練乳、ココアパウダー、増粘剤(加工澱粉)、ヘム鉄、香料、乳化剤、仕込水	乳	
35	マカロニ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
36	白菜キムチ	はくさい、たまねぎ、にんじん、漬け原材料(砂糖、食塩、りんご、にんにく、昆布エキス、しょうゆ、かつお節エキス、生姜、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、トウガラシ色素、ホップ抽出物、ショ糖脂肪酸エステル)	小麦 大豆 さば りんご	
37	ノンオイル青じそドレッシングボトル	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
38	キャンディチーズ	ナチュラルチーズ、乳化剤、クエン酸鉄Na、水	乳成分	
39	りんごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、酸化防止剤(V.C)	りんご	
40	ウインナー	豚肉、豚脂肪、水あめ、砂糖、食塩、たん白加水分解物、還元水あめ、香辛料、グルタミン酸Na、リボヌクレオチドNa、リン酸塩(Na)、ビタミンC、フマル酸製剤、亜硝酸Na	豚肉 ゼラチン	えび かに 小麦 卵 乳成分
41	ハンバーグ(照り焼き)	ハンバーグ(鶏肉、たまねぎ、豚脂、豚肉、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、水、加工デンプン、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄)、内添ソース(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、小麦不使用しょうゆ、清酒、ソテーオニオン、食酢、水溶性食物繊維、植物油、砂糖、みりん、液状混合調味料、しょうがペースト、にんにくペースト、ウスターソース、酵母エキス、香辛料、水、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄)	大豆 鶏肉 豚肉	

調味料組成成分

原小学校

品名	組成成分	アレルギー	コンタミ
ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水		
中濃ソース	野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、アミノ酸液、醤油、酒精、香辛料、蛋白加水分解物、カラメル色素、増粘剤、調味料(アミノ酸等)	小麦 大豆 もも りんご	
コンソメゴールド	食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
中華あじ	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 ゼラチン	
トマトケチャップ	トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
厚削り節	鰹の節		
豆板醤	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)		
カレールウ	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料／加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物	乳成分 小麦 大豆 バナナ 豚肉 りんご	
カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、シナモン、フェネル、ジンジャー、スターアニス、ガーリック、甘草、クローブ、サボリー、ナツメグ、ローレル、オールスパイス、オレガノ、セージ、タイム、カルダモン、アニスシード、ガラングル、キャラウェイ、セロリーシード、タラゴン、ディルシード、バジル、パプリカ、マジョラム、マスタード、メース、ローズマリー		
バター	バター、食用植物油脂、食用精製加工油脂、無糖練乳、食塩、乳化剤、香料、着色料(カロテン)、添加水	乳成分 大豆	
マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖、乳清たんぱく、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、酸味料、香料、水	卵 乳 大豆	
一食焙煎ごまドレッシング	食用植物油脂、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、ごま、しいたけエキス、食塩、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム)、水	小麦 ごま 大豆	
一食ノンオイル青じそドレッシング	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
一食野菜いっぱい和風ドレッシング	食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
炒め油	食用大豆油、食用なたね油	大豆	
揚げ油	食用なたね油、シリコーン		

この冊子について、ご不明な点等ありましたら、
宇部市学校給食センター 栄養士までお問い合わせください。

TEL0836-54-4646