

4月 給食だより

宇部市立原小学校

ご入学・ご進級 おめでとうございます。新年度を
迎え、希望に満ちあふれた毎日が始まりましたね。
みなさんの学校生活がより充実したものになる
ように、日々の給食を通して応援していきたいと
思います。1年間、よろしくお願いします！



がっ こう きゅう しょく

学校給食は

しょく

「食」

を学ぶ時間です！



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給
食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バ
ランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子
どもの健全な発達を支えることはもちろん、健康によ
い食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さま
ざまなことを学ぶための時間です。



給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの
果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがち
です。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を
教えていただければと思います。

また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。
献立表をご確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、
ご家庭で事前に試していただくと安心です。



予定献立表、給食だよりは、原小学校 HP で、カラーで
ご覧いただけます。

原小学校 HP

