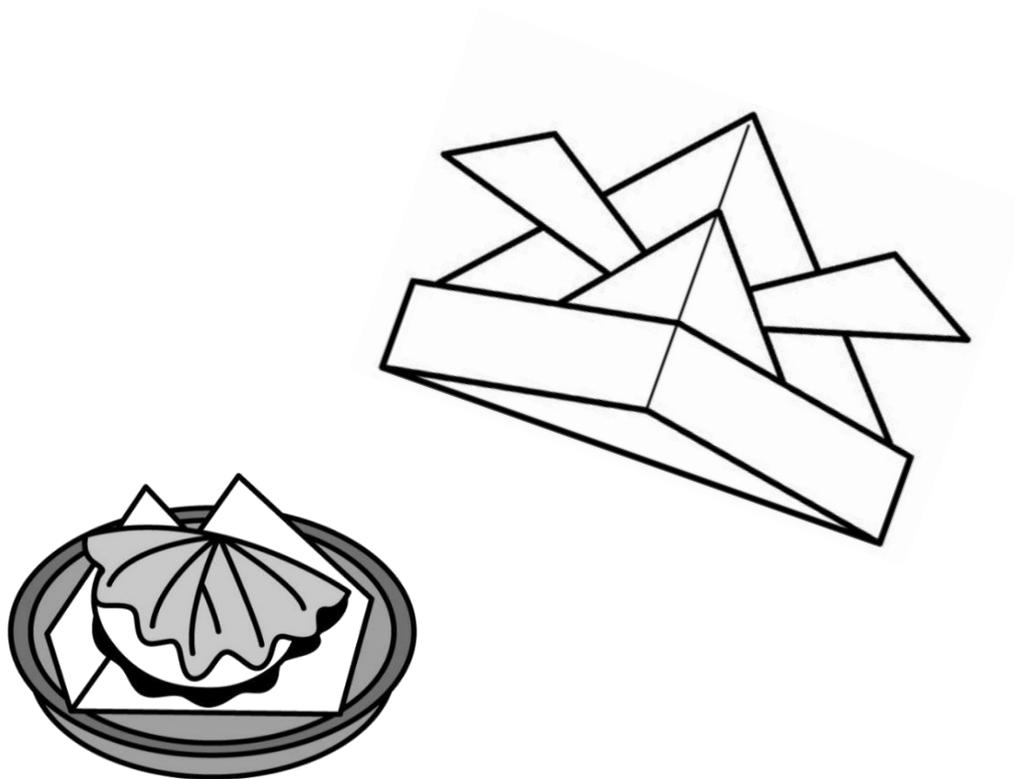


令和6年度
食物アレルギー用詳細献立表
5月



宇部市立 原小学校

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 1 日		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個
				0.00 g
		【いちごジャム】		
	2	イチゴジャム	15.00	1.00 個
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【もずくスープ】		
	3	冷凍国産塩抜きもずく	15.00	g
	4	ベーコン	8.00	g
		たまねぎ	25.00	g
		にんじん	10.00	g
		冷凍国産コーン	5.00	g
		えのきたけ	10.00	g
1 日		葉ねぎ	5.00	g
	調	コンソメゴールド	0.50	g
		食塩	0.20	g
		こしょう	0.01	g
		うすくちしょうゆ	1.00	g
		【小野茶種サラダ】		
		キャベツ	15.00	g
		きゅうり	8.00	g
		にんじん	5.00	g
	5	小野茶種	6.00	g
	6	野菜いっぱい和風ドレッシングボトル	6.00	g
		【肉団子（照り焼き）】		
	7	肉団子（照り焼き）	35.00	1.00 個

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 2 日		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【若竹汁】		
		鶏肉	20.00	g
		木綿豆腐（県産）	20.00	g
		たけのこ水煮	15.00	g
		えのきたけ	10.00	g
		にんじん	10.00	g
		みつば	3.00	g
		国産乾燥わかめカット	1.00	g
		うすくちしょうゆ	3.00	g
2 日		食塩	0.20	g
		出し昆布	1.00	g
	調	厚削り節	1.00	g
		【さばのみそ煮】		
	8	さば味噌煮	50.00	1.00 個
		【柏餅】		
	9	柏餅	40.00	1.00 個

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 7 日		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ビーフンスープ】		
	10	ビーフン	6.00	g
		鶏肉	15.00	g
		たまねぎ	20.00	g
		にんじん	10.00	g
		太もやし	20.00	g
		葉ねぎ	5.00	g
	調	中華あじ	0.50	g
		うすくちしょうゆ	3.00	g
7 日		食塩	0.10	g
		こしょう	0.01	g
		油	0.50	g
		【テンジャオロース】		
		豚肉	25.00	g
		酒	1.00	g
		こいくちしょうゆ	1.00	g
		おろししょうが	0.30	g
		青ピーマン	12.00	g
		たけのこ水煮	25.00	g
		にんじん	10.00	g
		油	1.00	g
		上白糖	0.30	g
		こいくちしょうゆ	1.00	g
11 日		オイスターソース	1.00	g
		でんぷん（国産）	0.50	g
		【甘夏】		
		甘夏	30.00	g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 8 日		【小県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン（小）	45.00	1.00 個
		【ポーションホイップバター】		
	12	ポーションホイップバター	5.00	1.00 個
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【和風スパゲティ】		
	13	スパゲティ ハーフ	30.00	g
	4	ベーコン	10.00	g
		たまねぎ	30.00	g
		にんじん	10.00	g
		こまつな	10.00	g
		しめじ	10.00	g
		えのきたけ	10.00	g
8 日	調	コンソメゴールド	0.40	g
		食塩	0.20	g
		こしょう	0.01	g
		こいくちしょうゆ	1.00	g
		うすくちしょうゆ	0.60	g
		白ワイン	1.00	g
		エキストラバージンオリーブオイル	1.50	g
		【野菜のレモン炒め】		
		鶏肉	15.00	g
		キャベツ	25.00	g
		にんじん	10.00	g
		冷凍国産コーン	5.00	g
		油	0.50	g
		国産レモン果汁	1.50	g
調	コンソメゴールド	0.30	g	
	食塩	0.20	g	
	こしょう	0.01	g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 9 日 木		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【魚そうめん汁】		
	14	魚ソーメン		15.00 g
		にんじん		10.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		えのきたけ		10.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		こいくちしょうゆ		1.00 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.10 g
		出し昆布		1.00 g
	調	厚削り節		1.00 g
		【厚焼き玉子】		
	15	山口県産厚焼き玉子	50.00	1.00 個
		【ひじきの炒り煮】		
		国産芽ひじき		1.50 g
16	平天		7.00 g	
	つきこんにやく		10.00 g	
	冷凍国産むぎ枝豆		5.00 g	
	にんじん		7.00 g	
	酒		0.50 g	
	こいくちしょうゆ		2.50 g	
	上白糖		1.00 g	
	本みりん		0.20 g	
	油		0.50 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 10 日 金		【ごはん】		
		無洗米		60.00 g
		強化米		0.18 g
		鶏肉		10.00 g
	17	きざみ揚げ		3.00 g
		たけのこ水煮		20.00 g
		にんじん		5.00 g
		しめじ		5.00 g
		国産干し椎茸スライス		1.00 g
		冷凍国産むぎ枝豆		5.00 g
		出し昆布		1.00 g
	調	厚削り節		1.00 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		こいくちしょうゆ		0.50 g
		酒		1.00 g
		本みりん		1.00 g
		食塩		0.30 g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【すまし汁】		
	木綿豆腐		20.00 g	
	国産乾燥わかめカット		0.50 g	
18	かまぼこ		10.00 g	
	にんじん		5.00 g	
	たまねぎ		30.00 g	
	葉ねぎ		5.00 g	
	出し昆布		1.00 g	
調	厚削り節		1.00 g	
	うすくちしょうゆ		3.00 g	
	こいくちしょうゆ		1.00 g	
	食塩		0.10 g	
	【白身魚天ぷら】			
19	白身魚天ぷら	50.00	1.00 個	
	油		5.00 g	
	【さくらんぼゼリー】			
20	さくらんぼゼリー	40.00	1.00 個	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 13 日 月		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【いろいろ豆のカレー】		
		豚肉		25.00 g
		メークイン		45.00 g
		たまねぎ		40.00 g
		にんじん		20.00 g
	21	4種豆のミックス		15.00 g
		冷凍国産グリーンピース		5.00 g
		おろしにんにく		0.20 g
		おろししょうが		0.20 g
	調	カレールー		13.00 g
	調	ウスターソース		1.00 g
	調	トマトケチャップ		3.00 g
		油		1.00 g
		【フルーツミックス(ゼリー)】		
	22	国産みかん缶		20.00 g
23	パイン缶(チビット)		15.00 g	
24	黄桃缶(ダイス)		15.00 g	
25	カットゼリー		20.00 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 14 日 火		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【中華卵スープ】		
		鶏肉		15.00 g
		木綿豆腐		20.00 g
		こまつな		10.00 g
	5	鶏卵		20.00 g
		にんじん		10.00 g
		たまねぎ		15.00 g
		国産干し椎茸スライス		0.50 g
		うすくちしょうゆ		2.00 g
	調	中華あじ		0.50 g
		食塩		0.10 g
	14	こしょう		0.01 g
		でんぷん(国産)		1.00 g
		【ピピンパの具】		
		牛肉		30.00 g
	太もやし		15.00 g	
	にんじん		10.00 g	
	さやいんげん		5.00 g	
	冷凍国産コーン		5.00 g	
	おろししょうが		0.20 g	
	おろしにんにく		0.20 g	
	赤色辛みそ		1.00 g	
	上白糖		1.00 g	
	こいくちしょうゆ		2.50 g	
	酒		0.80 g	
	白いりごま		1.50 g	
調	豆板醤		0.01 g	
	純正ごま油		0.50 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 21 日 火		【ごはん】		
		無洗米	75.00	g
		強化米	0.23	g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【うま煮】		
		鶏肉	20.00	g
	31	冷凍絹厚揚げ	20.00	g
		メイクイン	50.00	g
		にんじん	20.00	g
		板こんにやく	15.00	g
		ごぼう	20.00	g
		さやいんげん	10.00	g
		国産大豆水煮	10.00	g
		上白糖	1.00	g
		こいくちしょうゆ	3.00	g
		うすくちしょうゆ	1.00	g
		本みりん	1.00	g
		酒	1.00	g
		【野菜のオイマヨ炒め】		
		キャベツ	30.00	g
	エリンギ	10.00	g	
	にんじん	5.00	g	
11	オイスターソース	2.00	g	
調	マヨネーズ	2.00	g	
	油	0.50	g	
	【ゆでそらまめ】			
	空豆	20.00	g	
	食塩	0.30	g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 22 日 水		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個
				0.00 g
		【レーズンクリーム】		
	32	レーズンクリーム	10.00	1.00 個
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ブークビーンズ】		
		豚肉	20.00	g
		国産大豆水煮	20.00	g
		メイクイン	30.00	g
		たまねぎ	40.00	g
		にんじん	15.00	g
		マッシュルーム水煮	10.00	g
		冷凍国産むき枝豆	5.00	g
	調	トマトケチャップ	10.00	g
	調	コンソメゴールド	0.50	g
		上白糖	0.50	g
	調	ウスターソース	0.50	g
		食塩	0.20	g
		こしょう	0.01	g
	油	0.50	g	
	【アスパラサラダ】			
	アスパラガス	15.00	g	
	キャベツ	25.00	g	
	赤ピーマン	5.00	g	
	冷凍国産コーン	5.00	g	
33	ゴマドレッシングボトル	8.00	g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 23 日 木		【ごはん】		
		無洗米	75.00	g
		強化米	0.23	g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【水餃子のスープ】		
	34	スープギョーザ	30.00	g
		太もやし	15.00	g
		たまねぎ	20.00	g
		にんじん	5.00	g
		国産きくらげスライス	0.20	g
		葉ねぎ	5.00	g
	調	中華あじ	0.50	g
		うすくちしょうゆ	3.00	g
		食塩	0.10	g
		酒	1.00	g
	23	こしょう	0.01	g
		【豚肉と野菜のスタミナ炒め】		
		豚肉	25.00	g
		キャベツ	20.00	g
		たまねぎ	15.00	g
	にんじん	10.00	g	
	青ピーマン	5.00	g	
	おろしにんにく	0.20	g	
	おろししょうが	0.20	g	
	こいくちしょうゆ	3.00	g	
	上白糖	0.80	g	
	酒	0.50	g	
	油	1.00	g	
	【レモンゼリー】			
35	レモンゼリー	40.00	1.00 個	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
5 月 24 日 金		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個
				0.00 g
		【はちみつ&マーガリン】		
	36	はちみつ&マーガリン	11.00	1.00 個
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【根菜と鶏肉のスープ】		
		鶏肉	15.00	g
		メイクイン	15.00	g
		たまねぎ	25.00	g
		にんじん	5.00	g
		ごぼう	10.00	g
		こまつな	5.00	g
		うすくちしょうゆ	2.00	g
	調	コンソメゴールド	0.50	g
		食塩	0.10	g
		こいくちしょうゆ	0.01	g
		【魚のコーンクリーム蒸し】		
		白身魚切身	50.00	g
		酒	1.00	g
	食塩	0.20	g	
	こしょう	0.01	g	
調	マヨネーズ	10.00	g	
	冷凍クリームコーン	10.00	g	
	たまねぎ	25.00	g	
	パセリ	0.30	g	
	アルミカップ	0.00	g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)	
5 月		【ごはん】			
		無洗米		75.00 g	
		強化米		0.23 g	
		【牛乳】			
		普通牛乳	206.00	1.00 本	
		【なめこ汁】			
		木綿豆腐		20.00 g	
	17	きざみ揚げ		5.00 g	
		たまねぎ		20.00 g	
		なめこ		15.00 g	
		にんじん		10.00 g	
		国産乾燥わかめカット		0.50 g	
		葉ねぎ		5.00 g	
		合わせ味噌		13.00 g	
		国産煮干しパック入り		1.00 g	
	27 日		【チキンチキンごぼう】		
			鶏肉一口大塩胡椒でん粉付き		40.00 g
		ごぼう		20.00 g	
		油		4.00 g	
		冷凍国産むき枝豆		5.00 g	
		本みりん		2.00 g	
		酒		2.00 g	
		上白糖		1.00 g	
		こいくちしょうゆ		2.00 g	
月					

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)	
5 月		【ごはん】			
		無洗米		75.00 g	
		強化米		0.23 g	
		【牛乳】			
		普通牛乳	206.00	1.00 本	
		【もちもち芋団子の肉じゃが】			
		牛肉		20.00 g	
	37	おじゃがもちボール		40.00 g	
		糸こんにゃく		15.00 g	
		にんじん		15.00 g	
	31	冷凍絹厚揚げ		25.00 g	
		たまねぎ		55.00 g	
		さやいんげん		5.00 g	
		酒		1.00 g	
		上白糖		1.50 g	
	28 日		本みりん		1.00 g
			こいくちしょうゆ		3.00 g
		うすくちしょうゆ		1.00 g	
		【二種大根炒め】			
38		千切りだいこん漬け		8.00 g	
		切り干し大根		4.00 g	
		こまつな		10.00 g	
		白いりごま		1.00 g	
		純正ごま油		1.00 g	
		国産かつお節碎片		0.30 g	
火		こいくちしょうゆ		1.20 g	
		本みりん		0.60 g	
		酒		1.00 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)	
5 月		【バターしぼりパン】			
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個	
				0.00 g	
	39	バタークリーム(加工代込)		10.00 g	
		【牛乳】			
		普通牛乳	206.00	1.00 本	
		【カレースープ】			
	4	ベーコン		8.00 g	
	40	マカロニ		5.00 g	
		メークイン		30.00 g	
		たまねぎ		25.00 g	
		にんじん		10.00 g	
		パセリ		0.30 g	
		油		1.00 g	
		おろしにんにく		0.20 g	
	29 日	調	中華あじ		1.00 g
		調	カレー粉		0.30 g
調		カレールウ		3.00 g	
		食塩		0.20 g	
		うすくちしょうゆ		1.00 g	
		【チキンと野菜のソテー】			
		鶏肉		25.00 g	
		たまねぎ		15.00 g	
		冷凍国産さやいんげん		10.00 g	
		エリンギ		7.00 g	
水		にんじん		8.00 g	
		油		0.50 g	
	調	コンソメゴールド		0.20 g	
		食塩		0.10 g	
		こしょう		0.01 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)	
5 月		【ごはん】			
		無洗米		75.00 g	
		強化米		0.23 g	
		【牛乳】			
		普通牛乳	206.00	1.00 本	
		【ピリ辛豚丼】			
		豚肉		30.00 g	
	41	白菜キムチ		20.00 g	
		糸こんにゃく		20.00 g	
		たまねぎ		60.00 g	
		にんじん		15.00 g	
		しめじ		10.00 g	
		葉ねぎ		5.00 g	
		こいくちしょうゆ		5.00 g	
		上白糖		2.50 g	
	30 日		本みりん		1.00 g
			油		1.00 g
		【きゅうりのあおじそ和え】			
		きゅうり		20.00 g	
		にんじん		8.00 g	
		太もやし		15.00 g	
42		ちくわ		7.00 g	
		白すりごま		0.50 g	
43		ノンオイル青じそドレッシングボトル		8.00 g	
		【キャンディチーズ】			
44	キャンディチーズ	5.00	2.00 個		

食品組成成分

原小学校

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
1	県産米粉パン	小麦粉、米粉、小麦グルテン、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦乳	
2	イチゴジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、仕込水		
3	冷凍国産塩抜きもずく	もずく、水	大豆	えび かに
4	ベーコン	豚ばら肉、水あめ、砂糖、食塩、リン酸塩(Na)、グルタミン酸Na、ビタミンC、亜硝酸Na	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
5	小野茶麺	小麦粉、食塩、粉末緑茶、水	小麦	卵 ごま さば 大豆
6	野菜いっぱい和風ドレッシングポトル	食用植物油、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
7	肉団子(照り焼き)	団子(鶏肉、たまねぎ、豚脂、豚肉、大豆、粒状植物性たん白、ドロマイト、砂糖、酵母エキス、にんにくペースト、食塩、ぶどう糖、香辛料、しょうがペースト、水、加工デンプン、セルロース、ピロリン酸第二鉄)、揚げ油(なたね油)、内添ソース(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、清酒、ソテーオニオン、小麦不使用しょうゆ、食酢、植物油、にんにくペースト、砂糖、液状混合調味料、ウスターソース、しょうがペースト、酵母エキス、香辛料、水、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素)	大豆 鶏肉 豚肉	
8	さば味噌煮	さば、タレ(みそ、砂糖、発酵調味料、でん粉)、水	さば 大豆	小麦 乳成分
9	柏餅	餡(小豆、グラニュー糖、食塩)、上新粉、麦芽糖、グラニュー糖、オリゴ糖、よもぎ、食塩、酵素、水 (一部に小麦・大豆を含む)	小麦 大豆	
10	ビーフン	米		
11	オイスターソース	かき、水あめ、醤油、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水	小麦 大豆	かに
12	ポーションホイップバター	生乳、食塩	乳	卵 落花生 アーモンド ごま 大豆 豚肉 ゼラチン
13	スパゲッティ ハーフ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
14	魚ソーメン	魚肉(イトヨリ)、でん粉(とうもろこし)、砂糖、食塩、水あめ、みりん、植物油、水		えび かに 小麦 大豆 豚肉 卵 乳 いか ごま さば
15	山口県産厚焼き玉子	鶏卵、水、上白糖、加工澱粉、醤油、植物油、食塩、みりん、めんつゆ(※調味料(アミノ酸等)含まず)、ふくらし粉(GDL)	卵 小麦 大豆	
16	平天	魚肉冷凍すり身(スケソウダラ、タチウオ、ホキ)、でん粉、なたね油、食塩、ぶどう糖、植物性たん白、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、水	大豆	えび
17	きざみ揚げ	大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン)	大豆	
18	かまぼこ	魚肉冷凍すり身(スケソウダラ、ミナミダラ、イトヨリダイ、エソ)、食塩、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(コチニール)、水	大豆	えび
19	白身魚天ぷら	ホキ、衣(小麦粉、でん粉、食塩、亜鉛含有酵母)、揚げ油(パーム油)/加工でん粉、ベーキングパウダー、ピロリン酸鉄	小麦	卵 乳成分 えび

番号	食品名	組成成分	アレルギー	コンタミ
20	さくらんぼゼリー	さくらんぼ果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、さくらんぼ・シラップづけ、ぶどう糖、ワイン、レモン果汁(濃縮還元)、水、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、香料、紅麴色素、クエン酸鉄Na、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料		
21	4種豆のミックス	白いんげん豆(カンネッリーニ)、ひよこ豆(チューチ)、赤いんげん豆(レッドキドニー)、いんげん豆(ボルロッティ)		
22	国産みかん缶	みかん、砂糖、クエン酸、ビタミンC、ヘスペリジナーゼ		
23	パイン缶(チビット)	パインアップル、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、酸味料(クエン酸)、水		
24	黄桃缶(ダイス)	黄桃、砂糖、クエン酸、酸化防止剤(ビタミンC)、水	もも	
25	カットゼリー	りんご果汁(濃縮還元)、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、水溶性食物繊維、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、酸味料、クエン酸鉄Na	りんご	
26	クリスタルキャロット	にんじん、ブドウ糖果糖液糖、水飴、ブドウ糖、砂糖、粉末オブラート(澱粉、植物油)、食塩、酸化防止剤(V.C)、乳化剤(大豆由来)	大豆	
27	こざかなくん大豆	大豆、かたくちいわし、砂糖、水あめ、麦芽糖、食塩	大豆	アーモンド ごま いか えび かに くるみ
28	黒豆きなこクリーム	食用油脂(植物油、加工油脂)、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖、粉末水あめ)、きなこ(黒大豆)、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤	大豆 乳 ごま	小麦 落花生 りんご アーモンド
29	うどん(県産)	小麦粉、加工澱粉、並塩	小麦	そば 卵 大豆
30	ちくわ磯辺揚げ	ちくわ(魚肉すり身、難消化性デキストリン、でん粉、砂糖、植物油、粉末状植物性たん白、食塩、ドロマイト、魚醤、ピロリン酸鉄、水)、衣(小麦粉、植物油、砂糖、あおさ、しょうゆ、加工デンプン、水)、揚げ油(大豆油)、製造用剤、栄養強化剤	大豆 小麦	乳成分 卵 えび かに
31	冷凍絹厚揚げ	豆乳、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油)、豆腐用凝固剤、水	大豆	
32	レーズンクリーム	食用油脂(植物油、加工油脂)、デキストリン、糖類(砂糖、粉末水あめ)、レーズン、難消化性デキストリン、ホエイパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、乳化剤、炭酸カルシウム、香料	乳 大豆	小麦 落花生 りんご ごま アーモンド
33	ゴマドレッシングボトル	食用植物油、糖類(砂糖、水あめ)、醸造酢、いりごま、ねりごま、食塩、酵母エキス、酵母エキスパウダー、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(水)	ごま	
34	スープギョーザ	皮(小麦粉、大豆粉、植物油)、食肉(豚肉、鶏肉)、野菜(キャベツ、たまねぎ、おろししょうが)、粒状大豆たん白、しょうゆ、食用風味油、醸造調味料、食塩、砂糖、加工デンプン、香辛料	小麦 豚肉 鶏肉 大豆	えび 卵 乳 くるみ
35	レモンゼリー	糖類(異性化液糖、砂糖、水あめ、ぶどう糖)、レモン果汁、デキストリン、寒天、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、V.C、香料、酸味料、カロチノイド色素		
36	はちみつ&マーガリン	【はちみつ】はちみつ 【マーガリン】食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、バターミルクパウダー、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、水	乳成分 大豆	
37	おじゃがもちボール	じゃがいも、加工でん粉、でん粉(馬鈴薯)、マッシュポテト、食塩、グルコマンナン、水		
38	千切りだいこん漬	塩押しだいこん、漬け原材料(糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、発酵調味料、食塩、醸造酢、たん白加水分解物、梅酢)、水		小麦
39	バタークリーム	食用植物油、食用精製加工油脂、食用動物油脂、砂糖・異性化液糖、脱脂粉乳、乳化剤(グリセリン脂肪酸エステル、植物レシチン)、香料、酸化防止剤(ミックストコフェロール)、着色料(アナトー、カロテン)、水	乳成分 大豆 牛肉	
40	マカロニ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
41	白菜キムチ	白菜、玉葱、胡麻、大根、人参、昆布、ニラ、漬け原材料【りんご、にんにく、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、果糖)、醸造酢、唐辛子、食塩、かつお節エキス、たん白加水分解物、魚醤、こんぶエキス】/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、香料、アナトー色素、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)	小麦 ごま 大豆 りんご ゼラチン	
42	ちくわ	魚肉冷凍すり身(スケソウダラ、ホキ、イトヨリダイ)、でん粉、なたね油、食塩、ぶどう糖、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、水	大豆	えび
43	ノンオイル青じそドレッシングボトル	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、レモン果汁、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
44	キャンディチーズ	ナチュラルチーズ、乳化剤、クエン酸鉄Na、水	乳成分	
45	りんごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、酸化防止剤(V.C)	りんご	
46	ウインナー	豚肉、豚脂肪、水あめ、砂糖、食塩、たん白加水分解物、還元水あめ、香辛料、グルタミン酸Na、リボヌクレオチドNa、リン酸塩(Na)、ビタミンC、フマル酸製剤、亜硝酸Na	豚肉 ゼラチン	えび かに 小麦 卵 乳成分
47	ハンバーグ(照り焼き)	ハンバーグ(鶏肉、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、豚肉、砂糖、水溶性食物繊維、酵母エキス、食塩、トマトペースト、ぶどう糖、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、水、加工デンプン、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄)、内添ソース(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、清酒、小麦不使用しょうゆ、ソテーオニオン、食酢、水溶性食物繊維、植物油、砂糖、みりん、にんにくペースト、しょうがペースト、液状混合調味料、ウスターソース、酵母エキス、香辛料、水、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄)	大豆 鶏肉 豚肉	

調味料組成成分

原小学校

品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーネ)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水		
中濃ソース	野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、アミノ酸液、醤油、酒精、香辛料、蛋白加水分解物、カラメル色素、増粘剤、調味料(アミノ酸等)	小麦 大豆 もも りんご	
コンソメゴールド	食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
中華あじ	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 ゼラチン	
トマトケチャップ	トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
厚削り節	鰹の節		
豆板醤	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)		
カレールウ	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料(カラメル、パブリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物	乳成分 小麦 大豆 バナナ 豚肉 りんご	
カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんび、シナモン、フェネル、ジンジャー、スターアニス、ガーリック、甘草、クローブ、サボリー、ナツメグ、ローレル、オールスパイス、オレガノ、セージ、タイム、カルダモン、アニスシード、ガランガル、キャラウェイ、セロリーシード、タラゴン、ディルシード、バジル、パブリカ、マジョラム、マスタード、メース、ローズマリー		
バター	バター、食用植物油脂、食用精製加工油脂、無糖練乳、食塩、乳化剤、香料、着色料(カロテン)、添加水	乳成分 大豆	
マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖、乳清たんぱく、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、酸味料、香料、水	卵 乳 大豆	
一食焙煎ごまドレッシング	食用植物油脂、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、ごま、しいたけエキス、食塩、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム)、水	小麦 ごま 大豆	
一食ノンオイル青じそドレッシング	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、レモン果汁、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
一食野菜いっぱい和風ドレッシング	食用植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	

この冊子について、ご不明な点等ありましたら、
宇部市学校給食センター 栄養士までお問い合わせください。

TEL0836-54-4646