

令和6年度
食物アレルギー用詳細献立表
4月



宇部市立 原小学校

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
4 月 9 日 火		【ごはん】		
		無洗米	75.00	g
		強化米	0.23	g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【みそけんちん汁】		
		木綿豆腐	20.00	g
		だいこん	25.00	g
		鶏肉	15.00	g
		にんじん	10.00	g
		国産干し椎茸スライス	0.80	g
		葉ねぎ	5.00	g
		合わせ味噌	12.00	g
		国産煮干しパック入り	2.00	g
		純正ごま油	0.50	g
		【そぼろごはんの具】		
		豚ひき肉	20.00	g
		蒸しひきわり大豆ドライパック	10.00	g
		たけのこ水煮	10.00	g
		冷凍国産むぎ枝豆	5.00	g
	白いりごま	1.00	g	
	こいくちしょうゆ	2.00	g	
	上白糖	1.00	g	
	調 豆板醤	0.10	g	
	油	1.00	g	
	【オレンジ】			
	オレンジ	25.00	g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
4 月 10 日 水		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個
				0.00 g
		【りんごジャム】		
	2	りんごジャム	15.00	1.00 個
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【春野菜のポトフ】		
		鶏肉	20.00	g
		たまねぎ	40.00	g
		にんじん	15.00	g
		アスパラガス	10.00	g
		キャベツ	30.00	g
	3	シェルマカロニ	5.00	g
		冷凍国産グリーンピース	4.00	g
	調	コンソメゴールド	1.00	g
		うすくちしょうゆ	2.00	g
		食塩	0.20	g
		こしょう	0.01	g
		【ジャーマンポテト】		
	メークイン	40.00	g	
	たまねぎ	10.00	g	
	にんじん	5.00	g	
4	ベーコン	5.00	g	
	パセリ	0.30	g	
	エキストラバージンオリーブオイル	1.00	g	
調	コンソメゴールド	0.30	g	
	食塩	0.10	g	
	こしょう	0.01	g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
4 月 11 日 木		【ごはん】		
		無洗米	75.00	g
		強化米	0.23	g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【マーボー豆腐】		
		木綿豆腐	90.00	g
		豚ひき肉	20.00	g
		たまねぎ	35.00	g
		にんじん	10.00	g
		葉ねぎ	5.00	g
		国産干し椎茸スライス	1.00	g
		おろしにんにく	0.20	g
		おろししょうが	0.20	g
		赤色辛みそ	5.00	g
	調	中華あじ	0.50	g
		上白糖	0.40	g
		こいくちしょうゆ	3.00	g
		酒	1.00	g
	調	豆板醤	0.10	g
	でんぶん(国産)	1.00	g	
	純正ごま油	1.00	g	
	【シュウマイ】			
5	シュウマイ	18.00	1.00 個	
	【もやしの塩炒め】			
	太もやし	30.00	g	
	にら	5.00	g	
	にんじん	5.00	g	
	うすくちしょうゆ	0.30	g	
	食塩	0.10	g	
	こしょう	0.01	g	
調	中華あじ	0.10	g	
	純正ごま油	0.50	g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
4 月 12 日 金		【小県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン(小)	45.00	1.00 個
		【レーズンクリーム】		
	6	レーズンクリーム	10.00	1.00 個
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【きつねうどん】		
	7	うどん	60.00	g
	8	きざみ揚げ	15.00	g
		鶏肉	15.00	g
		こいくちしょうゆ	1.00	g
		上白糖	1.00	g
		酒	0.50	g
		たまねぎ	20.00	g
		えのきたけ	10.00	g
		にんじん	10.00	g
		葉ねぎ	5.00	g
		うすくちしょうゆ	3.00	g
		食塩	0.10	g
		本みりん	0.50	g
	出し昆布	1.00	g	
調	厚削り節	1.00	g	
	【牛肉ごまれんこん】			
	牛肉	25.00	g	
	れんこん	20.00	g	
	にんじん	5.00	g	
	つきこんにやく	7.00	g	
	冷凍国産さやいんげん	5.00	g	
	酒	0.50	g	
	上白糖	0.60	g	
	こいくちしょうゆ	2.50	g	
	油	0.30	g	
	白いりごま	1.00	g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)	
4 月	調	【ごはん】			
		無洗米	75.00	g	
		強化米	0.23	g	
	15 日	調	【牛乳】	206.00	1.00 本
			【沢煮焼】		
			豚肉	20.00	g
			たまねぎ	25.00	g
			にんじん	10.00	g
			ごぼう	10.00	g
			国産干し椎茸スライス	0.50	g
			葉ねぎ	5.00	g
			出し昆布	1.00	g
			厚削り節	1.00	g
			本みりん	1.00	g
			うすくちしょうゆ	4.00	g
9 月	調	【白身魚フライ】	50.00	1.00 個	
		白身魚フライ			
		油	5.00	g	
		【切干大根のごま炒め】			
		切り干し大根	4.00	g	
		にんじん	10.00	g	
		さやいんげん	10.00	g	
		油	1.00	g	
		うすくちしょうゆ	1.50	g	
		本みりん	1.50	g	
		白いりごま	2.00	g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)	
4 月	調	【ごはん】			
		無洗米	75.00	g	
		強化米	0.23	g	
	16 日	調	【牛乳】	206.00	1.00 本
			【みそ汁】		
			木綿豆腐(県産)	30.00	g
			たまねぎ	25.00	g
			にんじん	10.00	g
			国産乾燥わかめカット	0.80	g
			葉ねぎ	5.00	g
			合わせ味噌	13.00	g
			国産煮干しパック入り	1.00	g
			【豚肉と野菜の生姜炒め】		
			豚肉	25.00	g
			たまねぎ	30.00	g
にんじん	15.00	g			
こまつな	10.00	g			
おろししょうが	0.40	g			
こいくちしょうゆ	2.50	g			
上白糖	0.50	g			
酒	1.00	g			
油	1.50	g			

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)	
4 月	調	【小黒糖パン】			
		県産米粉パン(小)	45.00	1.00 個	
		粉黒糖(パン用)	9.00	g	
	加工代(混)	0.00	g		
	17 日	調	【牛乳】	206.00	1.00 本
			【春キャベツのスパゲティ】		
			スパゲティ ハーフ	30.00	g
			ベーコン	10.00	g
			たまねぎ	30.00	g
			キャベツ	30.00	g
			しめじ	7.00	g
			スナップえんどう	7.00	g
			にんじん	10.00	g
			おろしにんにく	0.20	g
			エキストラバージンオリーブオイル	1.50	g
コンソメゴールド			1.00	g	
こいくちしょうゆ	0.50	g			
うすくちしょうゆ	0.50	g			
食塩	0.20	g			
こしょう	0.01	g			
水	調	【れんこんのマヨ炒め】			
		れんこん	15.00	g	
		にんじん	10.00	g	
		たまねぎ	15.00	g	
		こまつな	10.00	g	
		マヨネーズ	4.00	g	
		食塩	0.20	g	
		こしょう	0.01	g	
		油	0.50	g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)	
4 月	調	【ごはん】			
		無洗米	75.00	g	
		強化米	0.23	g	
	18 日	調	【牛乳】	206.00	1.00 本
			【ポークカレー】		
			豚肉	25.00	g
			メイクイン	50.00	g
			たまねぎ	50.00	g
			にんじん	20.00	g
			冷凍国産むき枝豆	5.00	g
			おろしにんにく	0.20	g
			おろししょうが	0.20	g
			油	1.00	g
			カレールー	13.00	g
			ウスターソース	1.00	g
トマトケチャップ	3.00	g			
【コーンキャベツ】					
キャベツ	30.00	g			
にんじん	5.00	g			
冷凍国産コーン	10.00	g			
コンソメゴールド	0.20	g			
食塩	0.10	g			
こしょう	0.01	g			
【お祝いゼリー】					
お祝いいちごゼリー	35.00	1.00 個			

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
4 月 19 日 金		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個
				0.00 g
		【いちごジャム】		
	12	イチゴジャム	15.00	1.00 個
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【五目スープ】		
	13	緑豆春雨カット(短)		5.00 g
		豚肉		20.00 g
		にんじん		10.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		チンゲンサイ		10.00 g
		国産きくらげスライス		0.30 g
		白いりごま		0.30 g
	調	中華あじ		0.50 g
		うすくちしょうゆ		2.00 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
		油		0.50 g
		【鶏のからあげ】		
		鶏肉塩胡椒でん粉付き	40.00	1.00 個
		油		4.00 g
	【ミニトマト】			
	ミニトマト		20.00 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
4 月 22 日 月		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個
				0.00 g
		【ブルーベリージャム】		
	14	ブルーベリージャム	15.00	1.00 個
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ABCスープ】		
	15	アルファベットマカロニ		6.00 g
	4	ベーコン		8.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		にんじん		10.00 g
		キャベツ		20.00 g
		パセリ		0.30 g
	調	コンソメゴールド		0.50 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
		うすくちしょうゆ		1.00 g
		【鶏肉のケチャップ煮】		
		鶏肉		40.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		冷凍国産グリーンピース		4.00 g
		にんじん		10.00 g
調	トマトケチャップ		8.00 g	
調	ウスターソース		0.50 g	
	でんぷん(国産)		0.50 g	
	油		1.00 g	
	食塩		0.20 g	
	こしょう		0.01 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
4 月 23 日 火		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【みそ汁】		
		木綿豆腐		20.00 g
	8	きざみ揚げ		3.00 g
		たまねぎ		25.00 g
		にんじん		10.00 g
		メークイン		20.00 g
		国産乾燥わかめカット		0.50 g
		葉ねぎ		5.00 g
		合わせ味噌		13.00 g
		国産煮干しパック入り		1.00 g
		【豚キムチ】		
		豚肉		30.00 g
		にんじん		10.00 g
		太もやし		20.00 g
	16	白菜キムチ		10.00 g
		こいくちしょうゆ		1.00 g
		本みりん		1.00 g
		油		1.00 g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
4 月 24 日 水		【県産米粉パン】		
	1	県産米粉パン	60.00	1.00 個
				0.00 g
		【マーシャルビーンズ】		
	17	マーシャルビーンズ	10.00	1.00 個
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【コーンスープ】		
	4	ベーコン		8.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		にんじん		10.00 g
		冷凍国産コーン		15.00 g
		冷凍クリームコーン		15.00 g
		チンゲンサイ		10.00 g
		国産豆乳(無調整豆乳)		30.00 g
	調	コンソメゴールド		0.50 g
		うすくちしょうゆ		2.00 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
		【照り焼きチキン】		
	18	照り焼きチキン	50.00	1.00 個
		【エリンギのソテー】		
		エリンギ		10.00 g
	にんじん		10.00 g	
	太もやし		15.00 g	
	こまつな		7.00 g	
調	コンソメゴールド		0.20 g	
	食塩		0.10 g	
	こしょう		0.01 g	
	油		0.50 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
4 月 25 日 木		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ワンタンスープ】		
	19	ワンタン皮		6.00 g
		鶏肉		20.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		にんじん		10.00 g
		太もやし		15.00 g
		国産乾燥わかめカット		0.50 g
		チンゲンサイ		10.00 g
	調	中華あじ		0.50 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.10 g
		こしょう		0.01 g
		【ホイコーロー】		
		豚肉		30.00 g
		キャベツ		35.00 g
		にんじん		10.00 g
		青ピーマン		5.00 g
		合わせ味噌		3.00 g
		上白糖		0.50 g
		こいくちしょうゆ		1.00 g
	酒		0.50 g	
	おろししょうが		0.10 g	
	おろしにんにく		0.10 g	
調	豆板醤		0.01 g	
	純正ごま油		1.00 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
4 月 26 日 金		【鶏五目ごはん】		
		無洗米		60.00 g
		強化米		0.20 g
		にんじん		10.00 g
		ごぼう		5.00 g
		しめじ		10.00 g
	8	きざみ揚げ		2.00 g
		鶏肉		15.00 g
		冷凍国産むき枝豆		5.00 g
		酒		0.50 g
		こいくちしょうゆ		0.50 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		食塩		0.30 g
		本みりん		1.00 g
		出し昆布		1.00 g
	調	厚削り節		1.00 g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【豆腐汁】		
		木綿豆腐		30.00 g
		にんじん		10.00 g
		たまねぎ		15.00 g
		えのきたけ		10.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		国産乾燥わかめカット		0.80 g
	うすくちしょうゆ		2.50 g	
	食塩		0.10 g	
	出し昆布		1.00 g	
調	厚削り節		1.00 g	
	【コロッケ】			
20	コロッケ	50.00	1.00 個	
	油		5.00 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
4 月 30 日 火		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【豚肉と厚揚げの煮物】		
		豚肉		20.00 g
	21	冷凍絹厚揚げ		20.00 g
		たまねぎ		40.00 g
		メークイン		35.00 g
		たけのこ水煮		20.00 g
		板こんにゃく		10.00 g
		にんじん		15.00 g
		さやいんげん		5.00 g
		おろししょうが		0.30 g
		上白糖		1.00 g
		こいくちしょうゆ		5.00 g
		酒		1.00 g
		本みりん		0.50 g
		油		1.00 g
		【人参とツナのカレーソテー】		
		にんじん		15.00 g
		キャベツ		25.00 g
	22	まぐろ水煮フレーク		10.00 g
		こまつな		10.00 g
	食塩		0.30 g	
	こしょう		0.01 g	
調	コンソメゴールド		0.10 g	
調	カレー粉		0.10 g	
	油		0.50 g	

食品組成成分

原小学校

番号	食品名	組成成分	アレルゲン	コンタミ
1	県産米粉パン	小麦粉、米粉、小麦グルテン、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦乳	
2	りんごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、酸化防止剤(V.C)	りんご	
3	シェルマカロニ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
4	ベーコン	豚ばら肉、水あめ、砂糖、食塩、リン酸塩(Na)、グルタミン酸Na、ビタミンC、亜硝酸Na	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
5	シュウマイ	豚肉、豚脂、玉ねぎ、ねぎ、生姜、ニンニク、でん粉、粉末植物性タンパク、粒状植物性タンパク、砂糖、しょう油、ホタテエキス、酵母エキス、みりん、ポークエキス、食塩、コショウ、小麦粉、還元水あめ、植物性タンパク、醸造調味料、水	小麦 大豆 豚肉	乳 いか 落花生 牛肉 えび さば かに 鶏肉 卵 もも りんご ゼラチン ごま オレンジ やまいも
6	レーズンクリーム	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、デキストリン、糖類(砂糖、粉末水あめ)、レーズン、難消化性デキストリン、ホエイパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、乳化剤、炭酸カルシウム、香料	乳 大豆	小麦 落花生 りんご ごま アーモンド
7	うどん	小麦粉、食塩	小麦	そば 卵
8	きざみ揚げ	大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン)	大豆	
9	白身魚フライ	ホキ、パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、炭酸Ca、調味料(アミノ酸)、ピロリン酸鉄、水	小麦 大豆	卵 乳成分 かに
10	スパゲッティ ハーフ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
11	お祝いいちごゼリー	いちご、いちご果汁(濃縮還元)、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、ぶどう糖、水あめ、水、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、紅麴色素、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、pH調整剤、ピロリン酸第二鉄、セルロース	大豆	
12	イチゴジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、仕込水		
13	緑豆春雨カット(短)	緑豆澱粉		
14	ブルーベリージャム	ブルーベリー、糖類(砂糖、水あめ)、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、pH調整剤(クエン酸Na)、仕込水		
15	アルファベットマカロニ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
16	白菜キムチ	はくさい、たまねぎ、にんじん、砂糖、食塩、りんご、にんにく、しょうゆ、昆布エキス、カツオエキス、生姜、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、酸味料、トウガラシ色素、ホップ抽出物、ショ糖脂肪酸エステル	小麦 大豆 さば りんご	
17	マーシャルビーンズ	食用油脂(植物油脂、加工油脂)、砂糖、大豆粉、ココアパウダー、ぶどう糖、脱脂粉乳、食塩、炭酸カルシウム、植物レシチン、香料	乳 大豆	小麦 落花生 りんご ごま アーモンド
18	照り焼きチキン	鶏肉、タレ(果糖ぶどう糖液糖、こいくちしょうゆ、酵母エキス、しょうゆ調味料、水)、ぶどう糖、こいくちしょうゆ、発酵調味料、粉末状大豆たん白、食塩、酵母エキス、しょうゆ調味料、増粘剤(加工でん粉)、加工でん粉	鶏肉 小麦 大豆	卵 乳 牛肉 豚肉 もも りんご ごま
19	ワンタン皮	小麦粉、小麦たん白、野菜粉末(オニオン)、食塩	小麦	
20	コロッケ	馬鈴薯、玉ねぎ、パン粉、バター粉、牛肉、牛脂、食塩、コショウ	小麦 牛肉	卵 豚肉 大豆

番号	食品名	組成成分	アレルギー	コンタミ
21	冷凍絹厚揚げ	豆乳、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)、豆腐用凝固剤、水	大豆	
22	まぐろ水煮フレーク	きはだまぐろ、食塩、野菜エキス、水		

調味料組成成分

原小学校

品名	組成成分	アレルギー	コンタミ
ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水		
中濃ソース	野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、アミノ酸液、醤油、酒精、香辛料、蛋白加水分解物、カラメル色素、増粘剤、調味料(アミノ酸等)	小麦 大豆 もも りんご	
コンソメゴールド	食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
中華あじ	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 ゼラチン	
トマトケチャップ	トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
厚削り節	鯉の節		
豆板醤	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)		
カレールー	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょう油、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料/加工デンプン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物	乳成分 小麦 大豆 バナナ 豚肉 りんご	
カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、シナモン、フェネル、ジンジャー、スターアニス、ガーリック、甘草、クローブ、サボリー、ナツメグ、ローレル、オールスパイス、オレガノ、セージ、タイム、カルダモン、アニスシード、ガランガル、キャラウェイ、セロリーシード、タラゴン、ディルシード、バジル、パプリカ、マジヨラム、マスタード、メース、ローズマリー		
バター	バター、食用植物油、食用精製加工油脂、無糖練乳、食塩、乳化剤、香料、着色料(カロテン)、添加水	乳成分 大豆	
マヨネーズ	食用植物油、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖、乳清たんぱく、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、酸味料、香料、水	卵 乳 大豆	
一食焙煎ごまドレッシング	食用植物油、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、ごま、しいたけエキス、食塩、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、加工でんぷん、増粘剤(キサンタンガム)、水	小麦 ごま 大豆	
一食ノンオイル青じそドレッシング	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、レモン果汁、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
一食野菜いっぱい和風ドレッシング	食用植物油、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	

この冊子について、ご不明な点等ありましたら、
宇部市学校給食センター 栄養士までお問い合わせください。

TEL0836-54-4646