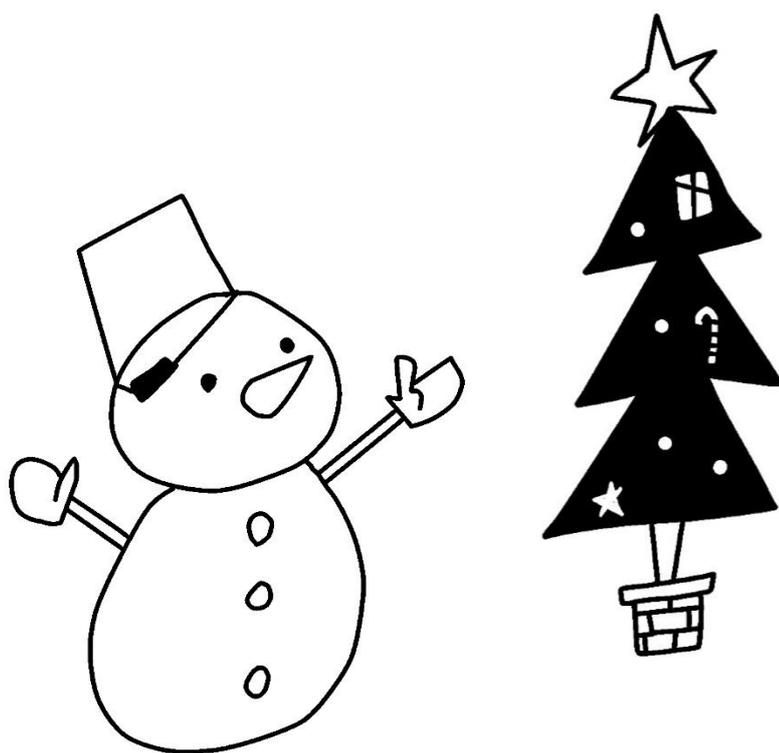


令和6年度
食物アレルギー用詳細献立表
12月



宇部市立 原小学校

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
12 月 調 2 日 月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米	75.00	g
		強化米	0.23	g
		【五目とろみスープ】		
		木綿豆腐	20.00	g
		鶏肉	15.00	g
	1	緑豆春雨カット(短)	5.00	g
		にんじん	10.00	g
		たまねぎ	20.00	g
		チンゲンサイ	10.00	g
	調	中華あじ	0.50	g
		うすくちしょうゆ	2.00	g
		食塩	0.10	g
		こしょう	0.05	g
	2	でんぷん(国産)	1.50	g
		油	1.00	g
		【かぼちゃコロッケ】		
	2	かぼちゃコロッケ	50.00	1.00 個
		油		5.00 g
		【野菜のソース炒め】		
		キャベツ	15.00	g
		太もやし	10.00	g
		たまねぎ	10.00	g
		にんじん	5.00	g
	3	ちくわ	10.00	g
	調	中濃ソース	3.00	g
調	ウスターソース	1.50	g	
	食塩	0.10	g	
	こしょう	0.01	g	
	油	1.00	g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
12 月 4 月 3 日 火		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米	75.00	g
		強化米	0.23	g
		【みそ汁】		
		メークイン	15.00	g
	4	きざみ揚げ	5.00	g
		木綿豆腐	20.00	g
		はくさい	20.00	g
		にんじん	10.00	g
		葉ねぎ	5.00	g
		国産乾燥わかめカット	0.50	g
		合わせ味噌	13.00	g
		国産煮干しパック入り	1.00	g
		【豚肉と野菜のスタミナ炒め】		
		豚肉	25.00	g
		キャベツ	20.00	g
		たまねぎ	15.00	g
		にんじん	10.00	g
		青ピーマン	5.00	g
		おろしにんにく	0.20	g
		おろししょうが	0.20	g
		こいくちしょうゆ	3.00	g
		上白糖	0.80	g
		酒	0.50	g
		油	1.00	g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
12 月 調 4 日 水		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【パンパン】		
	5	県産米粉パン	60.00	1.00 個
				0.00 g
	6	ドライパン	12.00	g
		加工代(混)		0.00 g
		【ジュリエヌスープ】		
	7	ベーコン	8.00	g
		たまねぎ	25.00	g
		にんじん	10.00	g
		キャベツ	25.00	g
		えのきたけ	10.00	g
		パセリ	0.30	g
	調	コンソメゴールド	0.50	g
		食塩	0.10	g
	4	こしょう	0.01	g
		うすくちしょうゆ	2.00	g
		【ポークチャップ】		
		豚肉	20.00	g
		たまねぎ	40.00	g
		しめじ	8.00	g
		にんじん	5.00	g
		こしょう	0.01	g
	調	トマトケチャップ	8.00	g
	調	中濃ソース	4.00	g
		上白糖	0.20	g
		油	1.00	g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
12 月 3 月 8 日 木		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米	75.00	g
		強化米	0.23	g
		【煮込みおでん】		
		鶏肉	30.00	g
		だいこん	40.00	g
		にんじん	15.00	g
		さといも	25.00	g
	3	ちくわ	15.00	g
		板こんにやく	15.00	g
		国産うずら卵水煮	10.00	g
	8	冷凍絹厚揚げ	20.00	g
		国産六角昆布	1.00	g
		上白糖	1.50	g
	5	こいくちしょうゆ	5.00	g
		本みりん	1.00	g
		酒	1.00	g
	調	厚削り節	0.50	g
		【ごまみそ和え】		
		冷凍国産さやいんげん	15.00	g
		キャベツ	25.00	g
		にんじん	5.00	g
		合わせ味噌	2.50	g
		上白糖	0.50	g
		こいくちしょうゆ	0.40	g
		白すりごま	1.00	g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
12月6日 金		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【コーンチーズ蒸しパン】		
	9	蒸しパンミックス	53.00	g
		冷凍クリームコーン	15.00	g
		水	25.00	g
	10	耐熱チーズ (パン用)	2.50	g
		【肉団子スープ】		
	11	煮込み用ミートボール	25.00	g
		木綿豆腐	20.00	g
		こまつな	10.00	g
		にんじん	10.00	g
		たまねぎ	15.00	g
		国産干し椎茸スライス	0.50	g
		うすくちしょうゆ	2.00	g
	調	中華あじ	0.50	g
		食塩	0.10	g
		こしょう	0.01	g
		でんぷん (国産)	1.00	g
		【ミートオムレツ】		
	12	ミートオムレツ	50.00	1.00 個
		【切干大根の塩炒め】		
		切り干し大根	4.00	g
		にら	5.00	g
		にんじん	10.00	g
	13	平天	7.00	g
	調	中華あじ	0.10	g
		食塩	0.10	g
	こしょう	0.01	g	
	うすくちしょうゆ	0.30	g	
	純正ごま油	1.00	g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
12月9日 月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	5	県産米粉パン	60.00	1.00 個
		.		0.00 g
		【Feパテチョコレート】		
	14	Feパテチョコレート	15.00	1.00 個
		【コンソメスープ】		
	7	ベーコン		8.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		こまつな		10.00 g
		えのきたけ		10.00 g
		にんじん		15.00 g
		冷凍国産コーン		5.00 g
	調	コンソメゴールド		0.50 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
		うすくちしょうゆ		2.00 g
		【ハンバーグきのこソースかけ】		
	15	ハンバーグ	50.00	1.00 個
		たまねぎ		10.00 g
		しめじ		5.00 g
		マッシュルーム水煮		6.00 g
	調	トマトケチャップ		8.00 g
	16	マイルドデミグラスソース		4.00 g
		上白糖		0.40 g
		赤ワイン		0.20 g
	調	中濃ソース		2.00 g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
12月10日 火		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米	75.00	g
		強化米	0.23	g
		【チキンカレー】		
		鶏肉	25.00	g
		メイクイン	50.00	g
		たまねぎ	50.00	g
		にんじん	20.00	g
		冷凍国産むき枝豆	5.00	g
		おろしにんにく	0.30	g
		おろししょうが	0.30	g
		油	1.00	g
	調	カレールウ	13.00	g
	調	ウスターソース	1.00	g
	調	トマトケチャップ	3.00	g
		【ポウルプリン】		
		調理用牛乳	40.00	g
		鶏卵	15.00	g
		上白糖	6.00	g
		上白糖	5.00	g
		水	1.00	g
		湯	3.00	g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
12月11日 水		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【県産米粉パン】		
	5	県産米粉パン	60.00	1.00 個
		.		0.00 g
		【りんごジャム】		
	17	りんごジャム	15.00	1.00 個
		【花野菜シチュー】		
		鶏肉		20.00 g
		メイクイン		35.00 g
		たまねぎ		30.00 g
		にんじん		10.00 g
		しめじ		8.00 g
		カリフラワー		10.00 g
		ブロッコリー		15.00 g
		油		0.50 g
		小麦粉 (国産)		5.00 g
	調	バター		5.00 g
		普通牛乳		30.00 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
	調	コンソメゴールド		1.00 g
		【コロコロソーテー】		
		冷凍国産コーン		15.00 g
		ウインナー		8.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		冷凍国産むき枝豆		10.00 g
		にんじん		5.00 g
調	コンソメゴールド		0.10 g	
	食塩		0.10 g	
	こしょう		0.01 g	
	油		0.50 g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)	
12月		【牛乳】			
		普通牛乳	206.00	1.00 本	
		【ごはん】			
		無洗米	75.00	g	
		強化米	0.23	g	
	12月	調	【キャベツと鶏団子のあったか汁】		
			19 山口県産チキンボール	30.00	g
			キャベツ	20.00	g
			白ねぎ	10.00	g
			だいこん	10.00	g
			にんじん	10.00	g
			国産干し椎茸スライス	0.50	g
			おろししょうが	0.20	g
			うすくちしょうゆ	3.00	g
			本みりん	0.50	g
			酒	1.00	g
			食塩	0.20	g
	12月	調	出し昆布	1.00	g
			厚削り節	1.00	g
			【天ぷら2種】		
			3 ちくわ	22.50	g
			さつまいも	20.00	g
			油	4.00	g
			薄力粉	15.00	g
			鶏卵	15.00	g
			【野菜のごま炒め】		
			太もやし	15.00	g
			こまつな	12.00	g
にんじん			10.00	g	
こいくちしょうゆ	1.50	g			
上白糖	0.50	g			
白いりごま	1.00	g			
白すりごま	0.50	g			
純正ごま油	1.00	g			

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)		
12月		【牛乳】				
		普通牛乳	206.00	1.00 本		
	5	【小県産米粉パン】				
		県産米粉パン(小)	45.00	1.00 個		
	20	【黒豆きなこクリーム】				
		黒豆きなこクリーム	10.00	1.00 個		
	12月	調	【カレーうどん】			
			21 うどん	65.00	g	
			豚肉	20.00	g	
			たまねぎ	25.00	g	
			にんじん	10.00	g	
			22 かまぼこ	10.00	g	
			葉ねぎ	5.00	g	
			調	カレールウ	8.00	g
			調	カレー粉	0.30	g
			調	厚削り節	2.00	g
			こいくちしょうゆ	2.50	g	
			12月	調	【キャベツときゅうりのサラダ】	
	キャベツ	20.00			g	
	きゅうり	10.00			g	
	にんじん	10.00			g	
	冷凍国産コーン	5.00			g	
	23 ノンオイル青じそドレッシングボトル	10.00			g	

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)	
12月		【牛乳】			
		普通牛乳	206.00	1.00 本	
		【ごはん】			
		無洗米	75.00	g	
		強化米	0.23	g	
	12月	調	【厚揚げの中華煮】		
			13 豚ひき肉	20.00	g
			平天	10.00	g
			8 冷凍絹厚揚げ	30.00	g
			にんじん	20.00	g
			たまねぎ	30.00	g
			たけのこ水煮	20.00	g
			つきこんにやく	10.00	g
			冷凍国産さやいんげん	10.00	g
			おろしにんにく	0.20	g
			おろししょうが	0.20	g
			中華あじ	0.50	g
	12月	調	酒	1.00	g
			上白糖	0.30	g
			こいくちしょうゆ	3.00	g
			食塩	0.10	g
			こしょう	0.01	g
			純正ごま油	0.50	g
			でんぷん(国産)	1.00	g
			【ラーバーツァイ(白菓のピリ辛甘酢煮)】		
			はくさい	50.00	g
			にんじん	5.00	g
			米酢	2.50	g
上白糖			1.50	g	
うすくちしょうゆ	1.50	g			
おろししょうが	0.20	g			
純正ごま油	1.00	g			
唐辛子粉	0.01	g			

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)		
12月		【牛乳】				
		普通牛乳	206.00	1.00 本		
		【ごはん】				
		無洗米	75.00	g		
		強化米	0.23	g		
	12月	調	【おにぎり海苔】			
			24 おにぎり海苔	3.00	1.00 食	
			【わかめスープ】			
			国産乾燥わかめカット	0.80	g	
			鶏肉	15.00	g	
			木綿豆腐	20.00	g	
			たまねぎ	20.00	g	
			にんじん	10.00	g	
			葉ねぎ	5.00	g	
			うすくちしょうゆ	3.00	g	
			調	中華あじ	0.50	g
			食塩	0.20	g	
	こしょう	0.01	g			
	12月	調	【おにぎりキンパの具】			
			豚肉	20.00	g	
			たまねぎ	20.00	g	
			にんじん	10.00	g	
			ほうれんそう	10.00	g	
			25 千切りだいこん漬け	5.00	g	
			おろしにんにく	0.20	g	
			純正ごま油	0.80	g	
			こいくちしょうゆ	2.30	g	
			酒	1.30	g	
本みりん			1.00	g		
上白糖			0.70	g		
調	食塩	0.01	g			
豆板醤	0.10	g				
白いりごま	1.00	g				
12月	調	【厚焼き玉子】				
		26 厚焼き玉子	30.00	1.00 個		

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
12月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【小ライ麦パン】		
	5	県産米粉パン(小)	45.00	1.00 個
	27	ライ麦粉		9.00 g
		加工代(混)		1.00 g
		【焼きそば】		
	28	中華めん		70.00 g
		豚肉		20.00 g
		キャベツ		25.00 g
		にんじん		10.00 g
	18日		たまねぎ	
		太もやし		20.00 g
		葉ねぎ		5.00 g
		油		1.50 g
調		ウスターソース		2.00 g
調		中濃ソース		4.00 g
		こいくちしょうゆ		2.00 g
		食塩		0.20 g
		こしょう		0.01 g
		【ツナと野菜のさっぱり炒め】		
29		まぐろ水煮フレーク		8.00 g
		こまつな		10.00 g
	れんこん		15.00 g	
	冷凍国産コーン		10.00 g	
	にんじん		10.00 g	
23日		ノンオイル青じそドレッシングボトル		3.00 g
		純正ごま油		0.50 g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
12月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ごはん】		
		無洗米		75.00 g
		強化米		0.23 g
		【かぼちゃのみそ汁】		
		木綿豆腐(県産)		20.00 g
		かぼちゃ		20.00 g
	4	きざみ揚げ		5.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		にんじん		10.00 g
	19日		国産乾燥わかめカット	
		合わせ味噌		13.00 g
		国産煮干しパック入り		1.00 g
		【いわしのみぞれ煮】		
30		いわしのみぞれ煮	40.00	1.00 個
		【野菜の柚香和え】		
		はくさい		30.00 g
		にんじん		5.00 g
		こまつな		5.00 g
		しめじ		8.00 g
		長門ゆずきち果汁		1.80 g
		上白糖		0.20 g
23日		うすくちしょうゆ		1.30 g
		食塩		0.10 g

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)
12月		【牛乳】		
		普通牛乳	206.00	1.00 本
		【ミックスピラフ】		
		無洗米		60.00 g
		強化米		0.20 g
	7	ベーコン		5.00 g
	31	まぐろ油漬フレーク		8.00 g
		たまねぎ		10.00 g
		にんじん		5.00 g
		冷凍国産コーン		5.00 g
		冷凍国産むき枝豆		4.00 g
	20日	調	コンソメゴールド	
		食塩		0.30 g
		こしょう		0.01 g
		【ABCスープ】		
32		アルファベットマカロニ		3.00 g
		はくさい		20.00 g
18		ウインナー		7.00 g
		たまねぎ		20.00 g
		にんじん		10.00 g
		ブロッコリー		10.00 g
調		コンソメゴールド		0.50 g
23日			食塩	
		こしょう		0.01 g
		うすくちしょうゆ		3.00 g
		油		1.00 g
		【鶏のからあげ】		
		鶏肉塩胡椒でん粉付き	40.00	1.00 個
		油		4.00 g
		【クリスマスデザート】		
	33	(チョコ)ベコちゃんクリスマスケーキ		1.00 個
	34	ベコちゃんクリスマスケーキ		1.00 個
	35	ベコちゃんミルクシュークリーム		1.00 個

		材 料	内容量(g)	1人分量(単位)	
12月		【牛乳】			
		普通牛乳	206.00	1.00 本	
		【県産米粉パン】			
	5	県産米粉パン	60.00	1.00 個	
				0.00 g	
		【レーズンクリーム】			
	36	レーズンクリーム	10.00	1.00 個	
		【冬野菜のポトフ】			
		鶏肉		15.00 g	
	7	ベーコン		5.00 g	
		メークイン		35.00 g	
	23日		にんじん		15.00 g
		たまねぎ		30.00 g	
		かぶ		20.00 g	
		はくさい		40.00 g	
		ブロッコリー		10.00 g	
		しめじ		8.00 g	
調		コンソメゴールド		1.00 g	
		うすくちしょうゆ		3.00 g	
		食塩		0.20 g	
		こしょう		0.01 g	
3日			【れんこんとちくわのマヨ炒め】		
			れんこん		13.00 g
	3	ちくわ		10.00 g	
		にんじん		10.00 g	
		たまねぎ		10.00 g	
		こまつな		7.00 g	
	調	マヨネーズ		4.00 g	
		食塩		0.20 g	
		こしょう		0.01 g	
		油		0.50 g	

★保護者様へ★
 クリスマスデザートはセレクトです。
 お子様を選んだデザートの番号の
 組成成分表示をご確認ください。

食品組成成分

原小学校

番号	食品名	組成成分	アレルギー	コンタミ
1	緑豆春雨カット(短)	緑豆澱粉		
2	かぼちゃコロッケ	野菜(南瓜、ばれいしょ、たまねぎ)、小麦粉加工品、砂糖、食用植物油、食塩、酵母粉末、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、貝Ca、水	小麦	大豆
3	ちくわ	魚肉冷凍すり身(スケソウダラ、ホキ、イトヨリダイ)、でん粉、なたね油、食塩、ぶどう糖、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、水	大豆	えび
4	きざみ揚げ	大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、炭酸マグネシウム、レシチン)	大豆	
5	県産米粉パン	小麦粉、米粉、小麦グルテン、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦 乳	
6	ドライパイ	パイナップル、砂糖、酸味料(クエン酸)、亜硫酸塩(ピロ亜硫酸Na)		
7	ベーコン	豚ばら肉、水あめ、砂糖、食塩、リン酸塩(Na)、グルタミン酸Na、ビタミンC、亜硝酸Na	豚肉	えび かに 小麦 卵 乳成分
8	冷凍絹厚揚げ	豆乳、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油)、豆腐用凝固剤、水	大豆	
9	蒸しパンミックス	小麦粉、糖類(砂糖、ぶどう糖)、加工でん粉、ベーキングパウダー、食塩、乳化剤、増粘剤(キサンタン)	小麦	卵 乳 さば 大豆 鶏肉 やまいも ゼラチン
10	耐熱チーズ(パン用)	ナチュラルチーズ、乳化剤、セルロース、水	乳成分	
11	煮込み用ミートボール	鶏肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉(馬鈴薯)、炭酸カルシウム、酵母エキス、香辛料(ナツメグ、黒こしょう)、食塩、ピロリン酸第二鉄	小麦 鶏肉 豚肉	
12	ミートオムレツ	鶏卵、玉葱、豚肉、だし汁(醤油、糖類、風味原料(かつおエキス、濃縮煮干だし)、食塩)、人参、澱粉、砂糖、食塩、植物油	卵 豚肉 小麦 大豆	
13	平天	魚肉冷凍すり身(スケソウダラ、タチウオ、ホキ)、でん粉、なたね油、食塩、ぶどう糖、植物性たん白、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、水	大豆	えび
14	Feパテチョコレート	糖類(水飴、砂糖)、カカオマス、加糖脱脂練乳、ココアパウダー、増粘剤(加工澱粉)、ヘム鉄、香料、乳化剤、仕込水	乳	
15	ハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、豚肉、砂糖、水溶性食物繊維、酵母エキス、食塩、トマトペースト、ぶどう糖、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、水、加工デンプン、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄	大豆 鶏肉 豚肉	
16	マイルドデミグラスソース	ブラウンルウ(小麦粉、ラード)、トマトペースト、ソテードオニオン、チキンエキス、にんじん、砂糖、酵母エキス、でん粉(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水	小麦 鶏肉	えび かに 乳 卵 落花生
17	りんごジャム	糖類(水あめ、砂糖)、りんご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料(クエン酸)、酸化防止剤(V.C)	りんご	
18	ウインナー	豚肉、豚脂肪、水あめ、砂糖、食塩、たん白加水分解物、還元水あめ、香辛料、グルタミン酸Na、リボヌクレオチドNa、リン酸塩(Na)、ビタミンC、フマル酸製剤、亜硝酸Na	豚肉 ゼラチン	えび かに 小麦 卵 乳成分
19	山口県産チキンボール	鶏肉、豚肉、玉葱、乾燥パン粉、砂糖、食塩、胡椒、揚げ油(なたね油)、加工でん粉	小麦 鶏肉 豚肉	
20	黒豆きなこクリーム	食用油脂(植物油、加工油脂)、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖、粉末水あめ)、きなこ(黒大豆)、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤	大豆 乳 ごま	小麦 落花生 りんご アーモンド
21	うどん	小麦粉、食塩	小麦	そば 卵 大豆

番号	食品名	組成成分	アレルギー	コンタミ
22	かまぼこ	魚肉冷凍すり身(スケソウダラ、ミナミダラ、イトヨリダイ、エソ)、食塩、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(コチニール)、水	大豆	えび
23	ノンオイル青じそドレッシングボトル	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
24	おにぎり海苔	乾のり		えび かに
25	千切りだいこん漬け	塩押しだいこん、漬け原材料(糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、発酵調味料、食塩、醸造酢、たん白加水分解物、梅酢)、水		小麦
26	厚焼き玉子	鶏卵、だし汁(醤油、糖類、風味原料(かつおエキス、濃縮煮干だし)、食塩)、澱粉、砂糖、食塩、植物油	卵 小麦 大豆	
27	ライ麦粉	ライ麦	小麦	
28	中華めん	小麦粉、食塩、水、いため油(米油)、加工デンプン、かんすい	小麦	
29	まぐろ水煮フレーク	きはだまぐろ、食塩、野菜エキス、水		
30	いわしのみぞれ煮	いわし、大根、砂糖、しょうゆ、でん粉(馬鈴薯)、本みりん、食塩、水	小麦 大豆	
31	まぐろ油漬フレーク	キハダマグロ、大豆油、水、野菜エキス、食塩	大豆	
32	アルファベットマカロニ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
33	(チョコ)ペコちゃんクリスマスケーキ	乳等を主要原料とする食品、卵、砂糖、小麦粉、加工油脂、牛乳、チョコレート、ココアパウダー、粉糖、ソルビトール、乳化剤、着色料(カラメル色素、カロチノイド、紅麹)、膨張剤、リン酸塩(Na)、香料、pH調整剤、増粘剤	乳 卵 小麦 大豆	ゼラチン アーモンド オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご
34	ペコちゃんクリスマスケーキ	乳等を主要原料とする食品、卵、砂糖、小麦粉、いちごダイス、油脂加工食品、粉糖、ぶどう糖加工品(ぶどう糖、植物油)、食塩、加工デンプン、ソルビトール、乳化剤、膨張剤、グリセリン、pH調整剤、メタリン酸Na、増粘剤(増粘多糖類)、安定剤(増粘多糖類)、香料、着色料(クチナシ、カロチノイド)、カゼインNa、酸化防止剤(V.E)	乳 卵 小麦 大豆 ゼラチン	アーモンド オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご
35	ペコちゃんミルクシュークリーム	乳等を主要原料とする食品、卵、加糖練乳、ファットスプレッド、小麦粉、果糖ぶどう糖液糖、デキストリン、生クリーム、ゼラチンパウダー、食塩、カゼインNa、乳化剤、リン酸塩(Na)、膨張剤、香料、pH調整剤、増粘剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(V.E)、カロチノイド色素	乳 小麦 卵 大豆 ゼラチン	アーモンド オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご
36	レーズンクリーム	食用油脂(植物油、加工油脂)、デキストリン、糖類(砂糖、粉末水あめ)、レーズン、難消化性デキストリン、ホエイパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、乳化剤、炭酸カルシウム、香料	乳 大豆	小麦 落花生 りんご ごま アーモンド

調味料組成成分

原小学校

品名	組成成分	アレルギー	コンタミ
ウスターソース	醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水		
中濃ソース	野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、アミノ酸液、醤油、酒精、香辛料、蛋白加水分解物、カラメル色素、増粘剤、調味料(アミノ酸等)	小麦 大豆 もも りんご	
コンソメゴールド	食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
中華あじ	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤	鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 ゼラチン	
トマトケチャップ	トマト、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
厚削り節	鯉の節		
豆板醤	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)		
カレールー	食用油脂(パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、カレー粉、でん粉、ポテトフレーク、乳糖、ポークパウダー、さつまいもパウダー、白菜エキスパウダー、香辛料、野菜ペースト(大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆)、ミルクパウダー、ミルポワパウダー(デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ)、ローストキャベツパウダー、酵母エキス調味料、L-グルタミン酸ナトリウム、5'-リボヌクレオチドナトリウム、フマル酸ナトリウム、コハク酸ナトリウム、カラメル I、DL-リンゴ酸	小麦 乳 豚肉 大豆 やまいも 鶏肉	
カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、シナモン、フェネル、ジンジャー、スターアニス、ガーリック、甘草、クローブ、サボリー、ナツメグ、ローレル、オールスパイス、オレガノ、セージ、タイム、カルダモン、アニスシード、ガランガル、キャラウェイ、セロリーシード、タラゴン、ディルシード、バジル、パプリカ、マジョラム、マスタード、メース、ローズマリー		
バター	バター、食用植物油、食用精製加工油脂、無糖練乳、食塩、乳化剤、香料、着色料(カロテン)、添加水	乳成分 大豆	
マヨネーズ	食用植物油、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖、乳清たんぱく、乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンド)、酸味料、香料、水	卵 乳 大豆	
一食焙煎ごまドレッシング	食用植物油、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、醸造酢、ごま、しいたけエキス、食塩、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、加工でん粉、増粘剤(キサンタンガム)、水	小麦 ごま 大豆	
一食ノンオイル青じそドレッシング	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、ほたてエキス、かつお節エキス、梅肉、りんご、オニオンエキス、たん白加水分解物、青じそ、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、ビタミンB1、(水)	りんご 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	
一食野菜いっぱい和風ドレッシング	食用植物油、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、野菜(玉ねぎ、にんにく、赤ピーマン、しいたけ、生姜)、醸造酢、発酵調味料、食塩、オニオンフレーク、食物繊維、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、りんご、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(水)	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉	
揚げ油	食用なたね油、シリコーン		

この冊子について、ご不明な点等ありましたら、
宇部市学校給食センター 栄養士までお問い合わせください。

TEL0836-54-4646