宇部市立東岐波小学校　学校だより（令和８年１２月号）

日　の　山

http://www.ube-ygc.ed.jp/hke/
東岐波小HP
学校教育目標：ふるさと東岐波を愛し、夢の実現に向けて意欲的に学ぶ子どもの育成
１１月２０日発行

確かな学力と健やかな心を育む“毎日の積み重ね”

お子さんが将来にわたって自分らしく学び続けていくためには、「読み・書き・計算」といった基礎・基本を小学校段階で確実に身に付けることが大切です。これらはすべての学習の土台であり、毎日の丁寧な積み重ねによって確かな力へと育っていきます。その学びを最大限に引き出すためには、ご家庭での「規則正しい生活習慣」が大きな鍵を握っています。そこで、保護者の皆様にぜひご協力いただきたい二つのお願いがあります。

一つ目は、「メディア利用のルールの徹底」です。スマートフォン、タブレットなどは大変便利なものですが、使い過ぎには注意が必要です。東北大学と仙台市教育委員会の共同研究では、「毎日2時間以上家庭学習をしていても、スマホを長時間使っていると学習効果が打ち消されてしまい、ほとんど勉強しない子よりも成績が下がる」という衝撃的な調査結果も報告されています。長時間の使用や夜遅くまでの利用は、睡眠不足や記憶の定着の妨げに直結します。現在、本校では、メディアコントロール週間の取組を行っています。これを機会に「1日〇時間まで」「夜〇時以降はリビングに置く」など、ぜひお子さんと一緒に話し合って、メディア利用のルールを設けてほしいと思います。

二つ目は、「朝食を毎日しっかり食べること」です。寝ている間にも脳や体はエネルギーを使っています。朝ごはんを食べることで体温が上がり、脳にエネルギーが行き渡ることで、午前中の授業に生き生きと集中して取り組むことができます。忙しい朝の時間帯ではありますが、お子さんが朝食をしっかり取って登校できるようお願します。「早寝・早起き・朝ごはん」という規則正しい生活リズムの中でこそ、学習の土台である、基礎・基本がしっかりと身に付きます。お子さんの健やかな成長と確かな学力の定着のため、引き続きご支援、ご協力をよろしくお願いします。





（校長　水野　直樹）

学校保健の取組について（ご紹介）

学校保健活動では、児童生徒の健康を保持・増進するために、健康診断、感染症予防、保健教育等を行っています。今年度の保健委員会の重点目標は「歯や口の健康について考えよう」です。保健委員会では、７月と夏休みに「うがい・歯みがきカレンダー」、２学期からは給食後にうがいを呼びかける「うがいの日」の取組を行っています。特に夏休みの「うがい・歯みがきカレンダー」は94パーセント以上の提出があり、多くの児童が歯や口の健康について考える機会となりました。また、１１月２０日（金）は、学校保健安全委員会で５、６年生を対象とした健文会　歯科衛生士の方による「歯や口の健康と生活習慣について（仮題）」の講演を行う予定です。


保健委員会作成
歯みがきキャラクター

朝夕が寒くなり、かぜやインフルエンザ、コロナウイルス感染症が流行しています。学校では、手洗い、換気、咳エチケット等の感染症予防を指導していきます。引き続きご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

（保健主任：伊藤　麻友美　養護教諭：重冨　花帆）

学校風景


ジョギングタイム
がんばってます


スタンプラリー集会
異学年で楽しみました



移動演劇教室
人形劇を鑑賞しました


５年生宿泊学習
野外炊事に挑戦しました


PTA施設厚生部・有志の方
フラワーロードの整備
ありがとうございました



やってみよう！PBS（ポジティブ行動支援）

東岐波小学校で取り組んでいる「スクールワイドPBS」の考え方は、家庭でも生かすことができます。その一部をご紹介します。

【行動の「理由」に共感する】

子どもの困った行動（泣く、物を投げるなど）には「何かが欲しい」「嫌なことから逃げたい」「注目してほしい」といった理由が必ずあります。行動の理由に共感してあげた上で諭すと、子どもは落ち着くことがあります。

【「叱責」より「賞賛」を多くする】

叱ることも大切なことですが、一時的な効果しかなく、望ましい行動を減らしてしまうことがあります。「4回ほめて、1回注意する（4：1）」のバランスがよいという研究結果もあるようです。

【「やめて」ではなく「どうすればいいか」を伝える】

例えば、「走らないで！」と禁止する代わりに、「歩いてね」と望ましい行動を具体的に示します。すると、注意を受けた子はよい行動をイメージすることができ、行動の改善につながりやすくなります。

大人の言葉掛け一つで、子どもの行動は変わります。PBS（ポジティブ行動支援）を意識することによって、大人も子どもも気持ちのよい日々が過ごせるとよいですね。



スクールカウンセラー（SC）

＝ 12月の来校予定 ＝



3日（木）・17日（木）

8:30 ～ 12:30

10日（木）は授業をされます

担当：西山・大倉 TEL 58-2018

令和9年1月の主な行事予定

8日(金) 始業式
12日(火) 給食開始 成長測定6年
委員会活動（5･6年）月曜時程
13日(水) 成長測定5年
14日(木) 成長測定4年 SC来校
15日(金) 成長測定3年 博物館出前授業4年
18日(月) 成長測定2年 代表委員会（3･4･5年）
19日(火) 成長測定1年 朝の読み聞かせ（高）
21日(木) SC来校
22日(金) 東岐波中進学説明会（保護者のみ）
25日(月) クラブ活動（3年見学）
26日(火) 朝の読み聞かせ（低）
27日(水) あおぞら号
28日(木) SC来校
29日(金) 令和9年度新入児仮入学



日	曜	学　校　行　事	下校完了
1	火	朝の読み聞かせ（高） スポーツ夢教室（6年）山口パッツファイブ	1･2年14:30 3~6年15:20
2	水	野外彫刻鑑賞（4年生） 西岐波みかん食育（3年生）2校時	全校14:10
3	木	SC来校 地域の方へのお礼の会（1年） 人権まもる君･あゆみちゃん人権教室（1年･3年）	1･2年14:30 3~6年15:20
4	金	第3回学校運営協議会小学校部会 6年生総合発表会（体育館）13:30~	1~3年14:10 4~6年15:00
5	土		
6	日		
7	月		1年13:20 2･3年14:10 4~6年15:00
8	火	朝の読み聞かせ（低） Tシャツでエコバッグを作ろう（6年）	1･2年14:30 3~6年15:20
9	水		全校14:10
10	木	SC来校日 山口県ひとづくり財団授業（4年）	1･2年14:30 3~6年15:20
11	金		1~3年14:10 4~6年15:00
12	土		
13	日		
14	月	クラブ活動④	1年13:20 2･3年14:10 4~6年15:00
15	火		1･2年14:30 3~6年15:20
16	水		全校14:10
17	木	SC来校日 6年薬物乱用防止教室	1･2年14:30 3~6年15:20
18	金		1~3年14:10 4~6年15:00
19	土		
20	日		
21	月		1年13:20 2~6年14:10
22	火	希望個人懇談①	全校13:00
23	水	希望個人懇談② 給食終了	全校13:00
24	木	終業式	全校11:00
25	金		
26	土	PTA奉仕作業	
27	日		
28	月	閉庁日	
29	火		
30	水		
31	木		

冬季休業