

# Team FUJIYAMA

宇部市立藤山中学校 生徒指導だより  
令和3年5月7日（金） 第2号

## 水分補給のため、水筒を持参しましょう

早いもので、5月に入りました。夏服で登校する生徒もチラホラ出始め、学習や部活動を一生懸命取り組んでいます。連休を終えて、いよいよ夏を近くに感じられる毎日、熱中症予防のために学校に水筒を持ってくる生徒が増えました。

本校では、学校への水筒の持参については次のように約束事項を示していますのでご確認ください。

なお、健康・衛生面への配慮から、水筒に入れた飲み物はあらかじめ保冷し、生徒たちが元気に学校生活を送れますように、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



1 期 間 1年間通年

2 飲み物 水・お茶・スポーツドリンクのみ

3 注意事項 (1) スポーツドリンクは、熱中症予防対策として持参すること。  
**※熱中症予防のアメなど固形物は認めない。**

スポーツドリンクは、運動時のエネルギー補給も兼ねている為、糖分が非常に多く含まれています。薄めた物をもたせるなど、各家庭で工夫してください。

また、虫歯との因果関係が大きく取りざたされています。飲み過ぎに注意させてください。

(2) 水筒に入れて氷等で保冷をし、持参すること。

ペットボトルは、開封後、口飲み、常温保存で、短期間のうちに細菌が繁殖する危険性があります。生徒の健康・衛生面に配慮して水筒での持参としております。

(3) 個人の飲料分のみを持参し、他人に飲ませないこと。

4 その他 休日等の部活動については、部活動によって運動量や活動時間も違います。各部活動顧問の指示に従ってください。