

藤中コミスクだより

藤山中学校
令和８年度　第４号
令和８年11月６日

★地域元気応援隊★　敬老品配布・青空ウォーキング大会でお手伝い！



９月１２日（土）には、藤山ふれあいセンターで敬老品の配布が行われ、10 人の隊員が参加しました。75 歳以上の方に敬老の日の品物を渡すため地域の代表の方がふれあいセンターに取りに来られるのですが、その際に、品物が入った段ボールを車まで運搬するというのが主な仕事です。各隊員は、駐車場に車が入ってくると、すぐにその車まで駆け付け、何班の方が受け取りに来られたのかを確認して、品物を素早く取りに行っていました。参加した隊員からは、『地域の方に敬老品を配ることで、多くの地域の方と交流できた。地域の方の役に立つことができて嬉しかった。』といった感想が聞かれました。



また、９月１３日（日）には藤山小学校でウォーキング大会が行われました。ウォーキング大会では、５名の地域元気応援隊の隊員が参加しました。朝早くから受付を設置したり、運営のお手伝いをしたりしました。その後、理学療法士の先生から、正しい歩き方や柔軟性チェック方法について体育館で講義を受けました。この日はあいにくの雨予報だったため、実践はできませんでしたが、教わった歩き方を意識しながら体育館で１０m歩いて自分の歩数をチェックしたり、様々なゲームで体を動かすお手伝いをしたりしました。参加した隊員は、『個人個人が積極的に動けていました。誰かに指示されずとも自分たちで気づき、行動に移すことをこれからも増やせていけたらよいと思います。とくに、ゲームのときにそれぞれが自分の役割を見つけて行動していました』との感想を述べていました。

★地域元気応援隊★　ソフトボール大会に参加



９月２０日(日) 鵜ノ島小学校でソフトボール大会が開催されました。この大会に地域元気応援隊として参加するのは今年が初めてでしたが、１１人の隊員が参加し、秋晴れの空の下ソフトボールを楽しみました。実は、この１１人のメンバーのうち、ほとんどがソフトボール未経験者でしたが、地域の方々からグローブを貸していただいたり、応援や助言をいただいたりしながら楽しむことができました。また、メンバーの野球経験者に指示を出してもらいつつ、各メンバーが頑張りました。１回戦で地域の方々に負けてしまったものの、楽しい時間を過ごすことができました。

★ヤング自治会★　徳に関するイベントを開催



９月２６日（土）に、ヤング自治会で“徳”に関するイベントを行いました。自治会ごとに地域の方と交流することを目指し、様々なイベントを企画しました。藤山中学校の敷地内では、スタンプラリー、ドッジボール大会、百人一首大会などを企画し、小学生が参加してくれました。また松崎会館をお借りした班では、地域の方の協力を得ながら言葉遊びゲーム、色おに等を行いました。地域の危険箇所をまとめたプリントをご家庭のポストに配布してまわった班もあります。よろず屋、スポゴミ、公園清掃などの清掃活動を企画していた班は、あいにくの雨により計画通りに実施できなくてとても残念でしたが、臨機応変に校内の様々な場所で清掃等を行いました。参加していただいた地域の方からは、『準備もよく、当日も明るく楽しい会で本当に楽しかったです。ヤング自治会の活動とてもすばらしいですね。』『小さな子供たちにも気を遣い、楽しませてくれた中学生に感謝です。』などの感想をいただきました。イベントにご協力・参加してくださった地域の皆様、ありがとうございました。

★ヤング自治会で　鵜の島公園、空き缶拾いに参加★　地域で大活躍！



10 月４日(日) 市内一斉空き缶回収および鵜の島公園周辺の清掃が行われました。藤山中学校としては、ヤング自治会から８つの班が参加しました。雨まじりの天気でしたが鵜の島公園清掃には１１名の生徒が参加し、周辺のごみ拾いや自治会館の窓ふき等を実施しました。藤山の空き缶拾いには、５０名の生徒が藤山ふれあいセンターに集合し①厚東川沿線コース、②医療機関巡りコース、③景観眺望コース、④公立建物林立コースの４コースに分かれて、校区内を歩きながらごみを拾いました。各々が軍手や火ばさみを持参し、積極的にたくさんのごみを見つけては拾っていました。校区内でもまだ知らない場所があり、こんな道があるのだという新しい発見もありました。地域の方とも触れ合いながら歩いた地域をきれいにすることができ、さわやかな秋の日となりました。



★地域元気応援隊★　地区の清掃活動に参加（鵜の島１４－１区・松濤公園・松濤神社）



１０月１０日(土)、地域元気応援隊の６名が鵜の島１４－１区の清掃に参加しました。地域の方が草刈り機で刈られた草を袋に集める作業を頑張りました。この掃除区域は桃山中学校に近いところにあり、藤山中学校からは遠いので、特に藤山小出身の生徒にはわかりづらく現地まで行くことさえ大変なのですが、今回初めて参加した生徒は、前日に車で場所の下見に来て、当日は自転車で来てくれたそうです。そういったご家庭のご協力もあって成り立っている活動であるとつくづく感じました。地域の方からは、『いつもありがとうございます。自治会は高齢者が多く、若い力で応援していただき、大変助かります。今後ともよろしくお願いいたします。』とのお言葉をいただきました。また、松濤神社・松濤公園の清掃は夏の暑さにより中止となっておりましたが、１０月に再開されました。再開されてからも、毎回 10 人以上の生徒が朝の８時から清掃に参加しています。

★地域元気応援隊★西宮八幡宮で秋まつりに参加！



地域元気応援隊では 10 月１７日(土)にお祭りの準備、18 日（日）に西宮八幡宮の秋のお神輿行列とお店の手伝いに参加しました。準備には９人、当日には 20 人の隊員が参加してくれました。前日準備では、落ち葉拾いをしたり、パイプ椅子・長机の準備を行ったりしました。その作業の合間に祢宜の方から、宇部の地名の由来や、西宮神社の歴史等のお話を伺うことができました。また、当日参加した生徒のうちの１０人は一つずつお道具を貸していただいて、西宮八幡宮から笛や掛け声を合図に練り歩きました。三嶋神社まで片道約１.６㎞の道のりを歩き、到着した先で神事を行い、西宮八幡宮に戻ってきました。また、残りの１０人の生徒は、フリーマーケットや福引き、スーパーボールすくいのお店で、運営を手伝いました。どの生徒も地域の方々と交流をしながら、学びの多い２日間となりました。隊員としての活動の合間には屋台で楽しんでいました。



★地域元気応援隊・各部活動★　スポーツ王で大活躍

１１月３日(火)に藤山中学校主催でスポーツ王が実施されました。晴天に恵まれ、地域の方々と体を動かし、気持ちの良い秋の一日となりました。本校からはバスケットボール部、バレーボール部、卓球部、ソフトテニス部、陸上競技部、剣道部が参加し各場所で測定の手伝いをしました。地域元気応援隊から１５名が参加し、記録や開閉会式を運営しました。参加してくださった皆様ありがとうございました。