

新緑がまぶしい5月、1年で一番さわやかな季節となりました。GWはいかがでしたか？

大人になるにつれて、ゆっくりと読書をする時間がとりにくくなってきます。比較的時間のある中学生のうちに本を読んで下さい。良い本に出会えると一生の友となり、大人になっても皆さんを支えてくれるものです。図書館だよりでは、学校図書館にある本の情報や読書の楽しみ方などを紹介させていただきます。一人でも多くの皆さんが藤山中学校図書館を利用されますように願っています。

●読書の豆知識…朝読書の主な効果とコツ

皆さんは、まじめに朝読書をしていますか？今回は、朝読書効果とコツをお知らせします。実は、10分間の朝読書で脳が活性化されて、気分が落ち着きリフレッシュ効果抜群なんです！

朝読書の主な効果

- ① 脳の活性化と高い集中力
- ② ストレス軽減・メンタルの安定
- ③ 学習や仕事の成果向上
- ④ コミュニケーション能力の向上
- ⑤ 行動の切り替えがスムーズに

朝読書のコツ

- ・時間は10分程度
無理に長い時間読まず、短時間に集中しよう！
- ・「1話完結型」の短編集やエッセイがおすすめ。
推理小説や長編小説だと結末が気になって一日中落ち着かないかも？
- ・最後まで読まなくてもよい
焦らず、続きは明日も楽しみにしよう。
- ・寝る前の復習
朝読んだ内容を寝る前に軽く見直すとさらに記憶に定着しやすい。



朝読書におすすめの短編小説集シリーズ

- ・『5分後に意外な結末』シリーズ 学研 913 モ
5分で読める短編小説集シリーズです。手に取りやすい一冊です。
- ・『星新一ちょっと長めのショートショート』理論社 913 ホ
ショートショートの定番、ロングセラーです。淡々とした文体の読後感が妙に落ち着きます。
- ・『5分後に世界のリアル』シリーズ 金の星社 382 他
ノンフィクションが好きな人におすすめです。学習に役立ち知識も身につく1冊です。
- ・『セカイの千怪奇』シリーズ 岩崎書店 913 キ
主人公の未知人と父が世界各地の怪奇事件やUFO、UMAを訪ねて歩く短編シリーズです。
- ・『54字の物語』シリーズ PHP 913 ウ
54字の超短編小説と解説集シリーズ、1分いえ数十秒で読めるかもしれません。

今月のおすすめ本

—— 5月は部活が本格化！そこで今月は、部活がテーマの本

『バッテリー』 あさのあつこ 著

若き天才ピッチャー、原田巧と彼を支えるキャッチャー永倉豪の友情と成長を描いた青春野球小説です。岡山県へ引っ越した巧が野球への孤独な情熱を抱きつつも豪との友情や部活動での葛藤を得て、自己中心的な天才から一人の野球少年として成長する物語です。全6巻の長編小説で映画やアニメ、マンガ化されたロングセラーです。

分類番号 913 図書記号 ア

『はじめましての茶道部！』 服部千春 著

主人公の洋介が欠席中に幼なじみのナツメが勝手に「茶道部」への入部届をだされてしまいます。最初は不満だった洋介が美人顧問の優しい指導や美味しい和菓子、おもてなしの心に触れていくうちに茶道の魅力に目覚める「茶道男子」のお話です。

分類番号 913 図書記号ハ

『ふぁいと！卓球部』 横沢 彰著

1年生のうちは、必ず部活に入部しなくてはならない中学校に入学した拓（たく）。新入生の入部間は、今日でおしまい。どの部活を見てもなかなか決心がつかず、体育館にやってきます。タイムリミットは、あと5分。バレー部の近くまで行ったものの大きな3年生に萎縮してしまい、言葉に詰まっているうちに奥の倉庫で卓球をしている気配を感じます。なんとかその場をごまかして、倉庫の中をのぞいた拓は、とうとう男子卓球部に入部することに。先輩3人新入部員2人の心温まる物語です。続編もあります。

分類番号 913 図書記号 ヨ

この他にも 『オン・ザ・ライン』（テニス）
『かまえ！ぼくたち剣士会』（剣道）
『走れ！T校バスケット部』（バスケット）
『響け！ユーフォニアム』（吹奏楽）
『もう一度キックオフ』（サッカー）
などを展示しています。ぜひ図書館へ見に来て下さい！

～地域の皆様へ図書館を開放しています～

●5月一般開放日 開放時間 12：30～16：30

月	火	水	木	金
				1
			7	8
	12		14	15
18			21	22
25	26			

☆本校の図書館で本をよむことができます。

☆また、読みたい本を借りて帰ることも可能です。

☆初めてご利用される際には、利用者証を作成いたしますので身分証明書等をご持参ください。

☆水曜日、土日祝日はお休みです。

☆学校行事や司書不在の際は臨時閉館しますので、図書館入口・正門の開館表示をご参照ください。