

# 「青空ウォーキング大会」で運営のお手伝いをしました。

令和4年9月4日(日) (8:30~11:30)  
場所：藤山小学校グラウンド～岩鼻公園

隊員14名が受付や、誘導、参加賞配付等の運営のお手伝いをさせていただきました。また、日ごろ意識していない「歩き方を学びながら、地域の方と気持ちの良い汗をかきました。

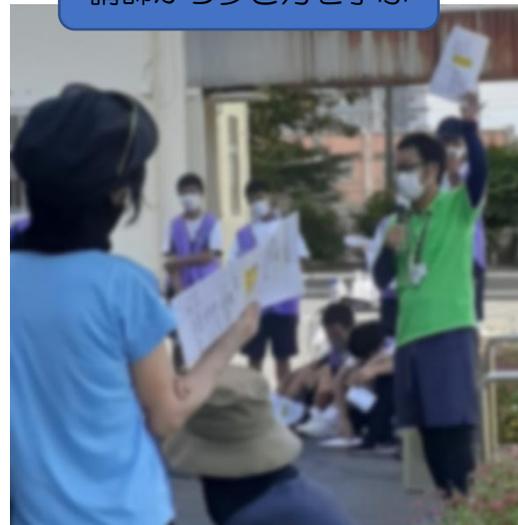
参加者の受付（お名前確認と検温）



体重と万歩計の計測



講師から歩き方を学ぶ



正しい姿勢で歩く



参加者・講師の誘導



参加賞を配付



岩鼻公園で閉会行事

