



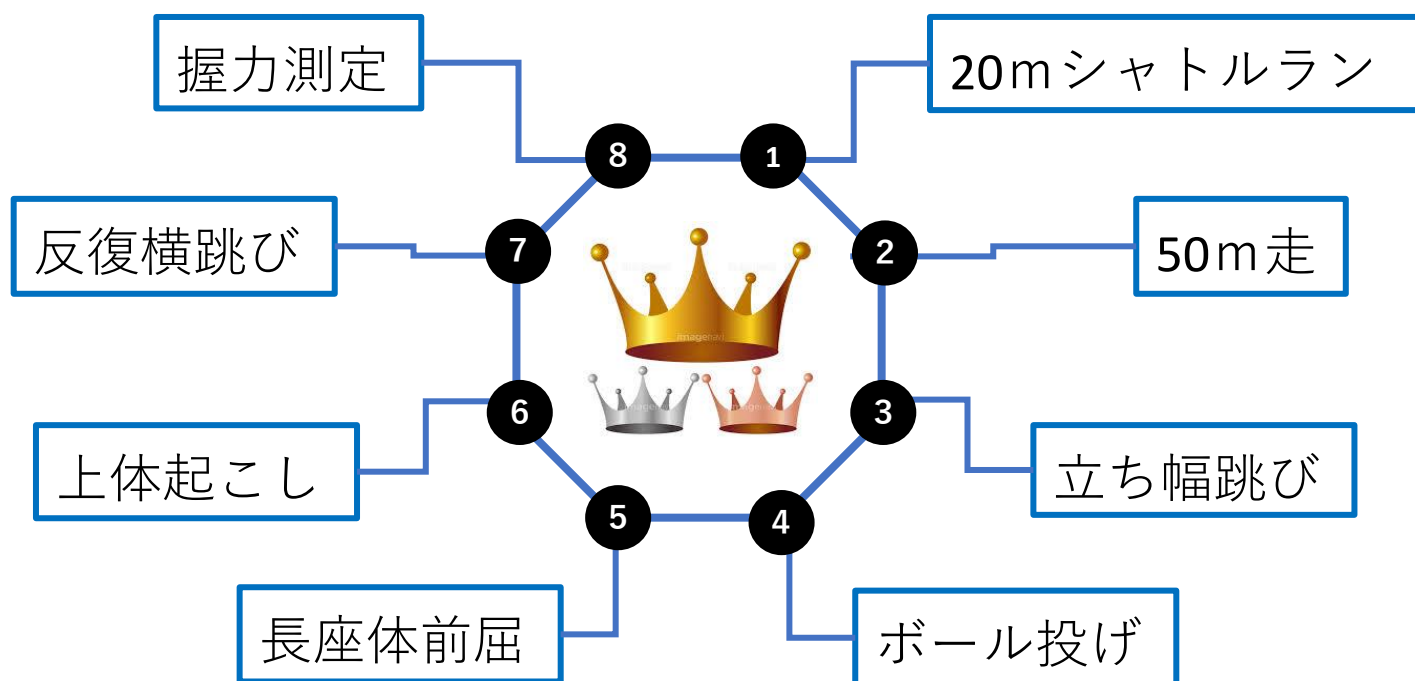
# 藤山中学校区



## 体力テスト王決定戦！

～めざせ記録の殿堂入り～

藤山中学校学校運営協議会  
地域元気応援隊  
バスケットボール部  
男子卓球部  
陸上競技部・バレーボール部  
女子ソフトテニス部・剣道部



1 開催日時：令和8年11月3日（火）文化の日 9：00～11：00 小雨決行（雨天中止）

受付時間 8：30～ 9：00（受付場所：体育館前）  
開会式（体操） 9：00～ 9：10（グラウンド）  
競技説明 9：10～ 9：25  
競技 9：30～10：45（グラウンド、体育館等）  
閉会式 10：50～11：00（グラウンド）

2 開催場所：藤山中学校グラウンド＆体育館

ルール：上記の8種目で記録を計測します。できるだけ全種目1回は挑戦して下さい。  
制限時間内であれば1種目につき何回かチャレンジできます。  
列ができたなら未挑戦の方を優先させて下さい。  
各カテゴリーごとに記録を競います。

3 その他

- ・飲み物、体育館シューズ、タオルなど、必要なものは持ってきてください。
- ・参加費・事前登録不要ですので、たくさんの方の参加をお待ちしております
- ・できるだけ、自転車、徒歩で参加してください。  
駐輪場は、バスケットコート側です。施錠を忘れないようにお願いします。
- ・自家用車で参加の場合は、指定された場所に駐車してください。