

令和2年度

## 男子ソフトテニス部

年間活動計画

顧問 柳井 将太

鹿嶋 麻里江

## 活動目標

『実力がなくても勝てるテニス』を目指して活動します。

後向きに捉えられがちですが、テニスは1ポイントずつ積み重ねる競技なので、試合中に考えて戦える選手のほうが強い傾向にあります。技能は反復練習の中でしか身に付きませんが、限られる時間の中で「戦術」に重きをおいて活動します。

また、テニスを通して「誠実さ」「熱さ」「思いやり」を育む指導をしていきます。

月	活動内容および大会等	場所	月	活動内容および大会等	場所
4月	宇部市中学校春季体育大会	宇部市	10月	宇部市中学校新人体育大会	宇部市
5月	近郷中学校ソフトテニス大会（カタバミ杯）山口県中学校春季体育大会【西部】	宇部市	11月		
6月	山口県中学校ソフトテニス選手権大会 宇部地区予選会山口県U-14ソフトテニスシングルス大会	宇部市	12月	宇部市学年別ソフトテニス大会	宇部市
7月			1月	その他対外の練習試合を組む予定	
8月	宇部市中学校秋季体育大会	宇部市	2月		
9月			3月		

## 準備物・必要経費等

- ・ソフトテニスラケット、テニスシューズ持参。
- ・練習は体操服、ワンポイントの白シャツのみです。
- ・その他、試合用ユニフォームは揃えて購入します。