



十種ヶ峰だより



第92号 2026年3月 (季刊)

今年の冬は雪が少なく、スキーなど雪を使っ
ての活動を十分にすることはできませんでした。自然の家の
周りもすっかり春めいて、鳥の鳴き声も日に日に増し
てきています。

さて、令和7年度の最終号です。本年度も本所へ
のご支援・ご協力ありがとうございました。



「十種ヶ峰の冬を楽しもう①②」

①1月17日(土)～18日(日)実施

②2月7日(土)～8日(日)実施

①は積雪がほとんど無く、雪のプログラムを十分に
楽しむことはできませんでした。わずかに残っていた
雪を使ってかまくらを作ったり、スノーランタンを作
ったりすることができました。また、冬芽観察や十種ヶ峰
登山、木の実などを使ったクラフトで自然とふれあう
ことができました。

②は、寒波が襲来し厳しい寒さの中での活動となり
ました。参加者の皆さんは寒さにも負けず、歩くスキ
ーやゲレンデスキー、雪遊びなど十種ヶ峰の冬を存
分に楽しめました。

～退職・転出者あいさつ～



指導主任 田中 善人

十種ヶ峰の大自然の中で、自分の目標に
向かって思い切り挑戦されている皆様の
姿を拝見し、改めて挑戦することのすば
らしさを実感することができました。私も
これから皆様を見習い、小さな挑戦を積
み重ねていきたいと思っております。本
当にありがとうございました。



指導員 山下 茂生

自然の家に勤務した8年間、森のチャ
レンジコースや登山・キャンプ・サイク
リング、冬はスキーなど、たくさんの
方々と一緒に楽しく活動することがで
きました。これからもライフワークとし
て自然体験活動を続けていきたいと思
っています。またどこかでご一緒
できることを楽しみにしています。



「十種ヶ峰ジュニアチャレンジⅡ」

3月14日(土)～15日(日)実施

冬が戻ったかのような寒さで、体育館にテントを張
って泊まりました。初めて家族と離れて過ごす1泊2日は、
不安がいっぱいでしたが、仲間と活動を進めるうちにさ
すが3・4年生、元気いっぱい寒さも吹き飛ばして活
動を楽しみました。

野外炊事のカレー作りでは、おっかなびっくりの包
丁さばきで何とかジャガイモ、ニンジン、玉ねぎを切り、
どの班もおいしいカレーを作り上げていました。

2日目の登山では、班の仲間と声を掛け合っ
て、元気に山頂に到着。遠くは見島まで見ることが
でき、360度のパノラマを楽しみました。

後片付けも時間内にすべて出来上がり、お父さん
お母さんのお迎えで無事に帰路につきました。



長期研修教員 内田 依見

皆さんが一步を踏み出す瞬間を近くで
見ることができ、その姿から私の方が可
能性を広げてもらった気がします。たく
さんの感動と笑顔に出会えて、私も本
当に幸せでした。自然の中で皆さん
と温かい時間を過ごすことができた
こと、本当にありがとうございました。

山口県十種ヶ峰青少年自然の家

〒759-1602 山口市阿東嘉年下1883-2

TEL: 083-958-0033 FAX: 083-958-0705

Mail: tokusagamine.ymg@gmail.com

HPアドレス <https://www.tokusagamine.com>