

3月 給食だより



宇部市二俣瀬学校給食共同調理場

毎月19日は「食育の日」

全国学校給食週間(1/24~30日)

各学校からたくさんのメッセージやプレゼントが届きました。
二俣瀬共同調理場配膳室に掲示し、調理員さんたちと楽しく読ませていただきました。
ありがとうございました。



はる やす
春休みも

まい にち ちょう しょく
毎日朝食をとろう



朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。長い休みの間も朝食をしないので早起きをして、毎日必ず朝食をとるようにしましょう。



ご卒業
おめでとう
ございます

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとう
ございます。みなさんは、これまでの学
校生活でたくさんのことを学んできました。
今後、自分自身で食べるものを選
んだりつくったりする機会が増えてきます。
食べることを大切に、元気に充実した
毎日を送ってください。

◆◆◆ 今月の給食から ◆◆◆

○桃の節句 「五目ずしの具」「ひなあられ」 3日(火)

○卒業お祝い献立 厚東川中学校 2日(月)、小学校 12日(木)

●よい食べ方マナー習得チャレンジ 今月のめあて『1年間の振り返りをしよう』