夏休み　作ってみよう！朝ごはん

４・５・６年生

（　　）年　（　　）番　名前（　　）

家族や自分のために朝ごはんのおかずを一品作ってみましょう。

＜献立（メニュー名）＞

＜材料＞

＜写真または絵＞

＜作り方＞

・調理の前には、石けんを使ってしっかりと手を洗いましょう。
・ガスコンロ等の火の取扱いには、おうちの人から許可をもらって、注意して行いましょう。

感想（工夫したこと・がんばったこと）

おうちの方から

１・２・３年生

夏休み　ごはんを炊いてみよう

（　　）年　（　　）番　名前（　　）

【おうちの人と決めよう】

・（　　）合　炊きます。

・（　　）時　に炊きます。

・調理の前には、石けんを使ってしっかりと手を洗いましょう。

・やけどに注意しましょう。

【ごはんの炊き方をかくにんしよう】

◆準備ができたら、ごはんを炊いてみよう◆

☑　チェックしてみよう

□　決めた量をはかることができた。

□　決めた時間に炊くことができた。

□　ひとりで炊くことができた。

【感想（工夫したこと・がんばったこと）】

おうちの方から