

11月 給食だより



宇部市二俣瀬学校給食共同調理場

毎月19日は「食育の日」

11月は「いい歯の日」や「勤労感謝の日」、「和食の日」などがあります。

食に関連するいろいろなことについて、考えるきっかけにしてみたいはいかがでしょうか。

想像してみよう！ 給食を支える人びと

おいしい給食が食べられるのは、農家さん、漁師さん、食べ物を運ぶ人、栄養士や調理員さん、そして働いてくれる家の人など、多くの人に支えられているからです。感謝の気持ちを持って食事のあいさつをして、残さずに食べるようにしましょう。



農家さん



漁師さん



食べ物を運ぶ人



家の人



栄養士や調理員さん



11/8はいい歯の日 よくかんで食べよう！

食べ物をよくかむことは食べすぎを防ぎ、消化・吸収を助け、むし歯や歯周病の予防に役立つなど、体によい働きがあります。



和食は無形文化遺産

「和食;日本人の伝統的な食文化」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。日本には、多様な豊かな自然や食文化があります。和食や日本人の伝統的な食文化の大切さについて考え、未来に伝えていきましょう。

10日～14日は地産地消週間

「やまぐち郷土料理の日」けんちょう



けんちょうは山口県の郷土料理です。

豆腐とだいこん、にんじんを甘辛い味付けで煮たシンプルな料理です。

地域や家庭によっては、さといもや油揚げ、こんにゃく、鶏肉、しいたけなどのさまざまな具材を入れることもあります。

◆◆◆ 今月の給食から ◆◆◆

○やまぐち郷土料理の日 けんちょう 10日(月)

○地産地消週間 10日(月)～14日(金)

○和食の日 21日(金)

●よい食べ方マナー習得チャレンジ 今月のめあて「正しいはしの使い方をしよう」