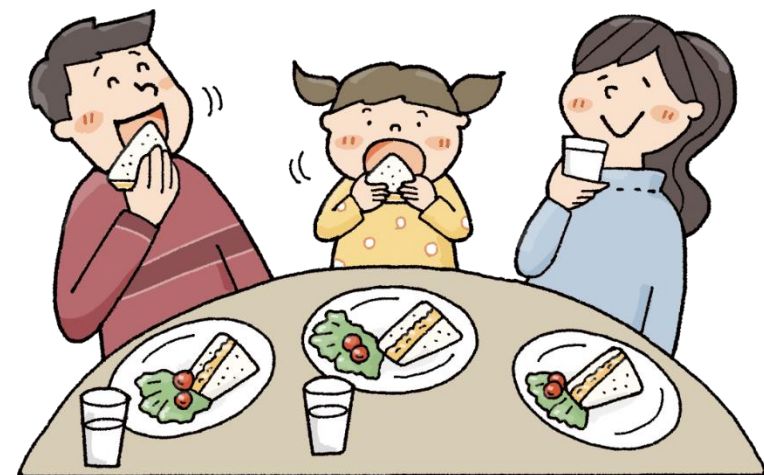




ちょうしょく

朝食について



ちょうしょく

朝食のよいところ



3つのスイッチ

のう 脳のめざましスイッチ

のう
脳にエネルギーがいくので、^{あたま はたら}頭が働きやすくなります。



からだ

体のめざましスイッチ

たいおん

からだ うご

体温があがって、体を動かしくします。



おなかのめざましスイッチ

おなかの^{なか}中のそうじをしてくれます。



ちょうしょく まいにち た
朝食を毎日食べて、

3つのめざましスイッチを
お
押ししましょう！

