

教育相談だより No.3

宇部市立二俣瀬小学校
2024年7月

スクールカウンセラー 菅野先生の 7月の来校日

7月9日(火) 9時00分～12時00分

スクールカウンセラーは『心の専門家』です。心の中にあるいろいろな思いや悩みについて相談してみませんか？

お子さんの悩み、保護者の方のお子さんに対する悩みなどの相談を受け付けています。

気になることがありましたら、お気軽にご相談ください！



令和6年度 スクールカウンセラー来校予定日

担当スクールカウンセラー 菅野 ひか留 先生

5月14日	火曜日	9:00	～	12:00
6月11日	火曜日	10:25	～	12:30
7月9日	火曜日	9:00	～	12:00
9月17日	火曜日	13:00	～	16:00
10月1日	火曜日	13:00	～	16:00
11月26日	火曜日	13:00	～	16:00
12月3日	火曜日	13:00	～	16:00
1月21日	火曜日	13:00	～	16:00
2月12日	水曜日	14:00	～	16:00
2月14日	金曜日	8:30	～	10:10

※ 相談を希望される方は、担任か教育相談担当（保健室 百合野）まで、ご連絡ください。相談の希望をいただいてから、時間の調整をします。

思春期グローイングハートプロジェクトを実施しました

「思春期グローイングハートプロジェクト」とは??



学校での心の教育を充実させ、規範意識や責任感、他者への思いやりなど、子ども達の「心」を育成することを目的とした、スクールカウンセラーによる「心理教育プログラム」です。

『こまった時どうする?』（対象：3～6年生）

スクールカウンセラーの菅野先生に、困ったこと、苦しいこと、つらいことがあった時にどうしたらいいか、また、周りで困っている人がいた時にどう行動したらいいかを教えていただきました。

助けを求めることは恥ずかしいことではない、自分の成長や、新しい仲間をつくることにつながるということを学びました。



『助け合い体感ゲーム』
にチャレンジ!
困っている人を、手持ちのおたすけカードで助け合う、カードゲームです。

【今回の授業で紹介された、困った時の相談先】

・ SNS

こころのほっとチャット

あなたのいばしょチャットそうだん

・ でんわそうだん

24 時間こども SOS ダイアル 0120-0-78310

チャイルドライン 0120-99-7777

\\ 中間タイムにもチャレンジ! //

