

令和7年度 学校保健安全に関わる取組（予定）

◇ 年間を通して取り組むもの

生活習慣の見直し(運動・メディア・食育)

◇ 保健目標・学校保健安全関係行事等

月	保健目標	よい食べ方・マナー 習得チャレンジ	保健・安全・体育的行事
4	自分の体を知ろう	正しい食器の並べ方を しよう	定期健康診断
5	体の清潔に気を付けよ う	食器をていねいにあつ かおう	定期健康診断 水泳・宿泊前健康相談 そら豆のさやむき(1・2年生) 食育アンケート 教育相談週間① 新体力テスト 自転車教室(3・4年生)
6	歯を大切にしよう	よくかんで食べよう	歯みがき大会(5・6年生) メディアコントロール週間① 地産地消週間 第1回学校保健安全委員会 救急法講習会(保護者、教職員) 水泳指導 避難訓練 環境衛生検査 グローイングハートプロジェクト(SOSのだしかた/3～6年生)
7	夏を健康に過ごそう	パンは小さくちぎって食 べよう	水泳指導 生活習慣アンケート① 大掃除 環境衛生検査
8			教育相談週間②
9	ケガに気を付けよう	食器を持って食べよう	成長測定 バクっとうべ給食
10	目を大切にしよう	正しいはしの持ち方をし よう	就学時健康診断 視力検査 目の愛護週間 運動会 修学旅行 社会見学
11	姿勢を正しくしよう	正しいはしの使い方をし よう	歯と口の衛生指導 メディアコントロール週間② 地産地消週間② 避難訓練 環境衛生検査
12	かぜを予防しよう	よい姿勢で食べよう	生活習慣アンケート② 持久走記録会 大掃除 グローイングハートプロジェクト(3～6年生)
1	寒さに負けない体をつ くろう	食前、食後のあいさつ は気持ちをこめてしよう	成長測定 教育相談週間③ 学校給食週間 地産地消週間 第2回学校保健安全委員会 環境衛生検査 避難訓練
2	心と体の健康を考えよ う	主食とおかずは交互に 食べよう	中学0年生教育相談事業(6年生) 野菜収穫体験 食育アンケート② メディアコントロール週間③
3	今年度の生活習慣を 振り返ろう	1年間の振り返りをしよう	大掃除 生活習慣アンケート③

※グローイングハートプロジェクト…スクールカウンセラーによる心理教育プログラム

毎日実施	健康観察、のびのび運動、給食後の歯みがき
毎月実施	安全点検、スクールカウンセラーによるカウンセリング
年間を通して実施	フッ化物洗口(毎週水曜日/希望者対象)

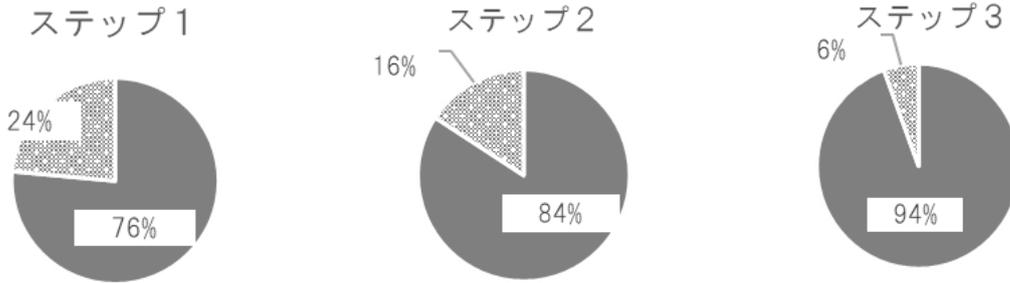
チャレンジメディアコントロール週間

6月に実施した、メディアコントロール週間では、保護者の皆様にもご協力いただき、ありがとうございました。

実施結果を集計しましたので、お知らせさせていただきます。

1.メディアコントロールのステップ

※ 実施児童18名 3日分の記録です。



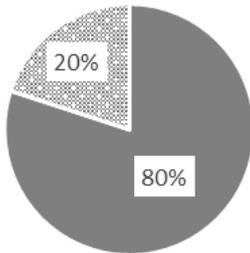
■ 守れた ※ 守れなかった

	ステップ1	ステップ2	ステップ3
選択した人数	17	19	18
守れた	76%	84%	94%
守れなかった	24%	16%	6%

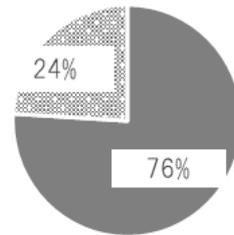
ステップ1 メディアは1日2時間まで
ステップ2 メディアは1日1時間まで
ステップ3 ノーメディア

2.メディアの約束

3. ねる時間

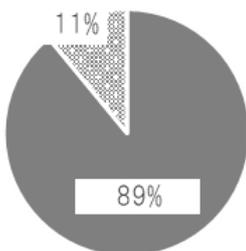


■ 守れた ※ 守れなかった



■ 守れた ※ 守れなかった

4.お手伝い

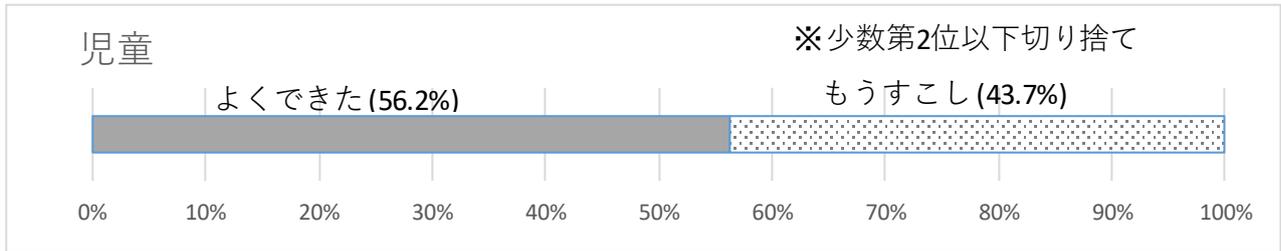


■ できた ※ できなかった

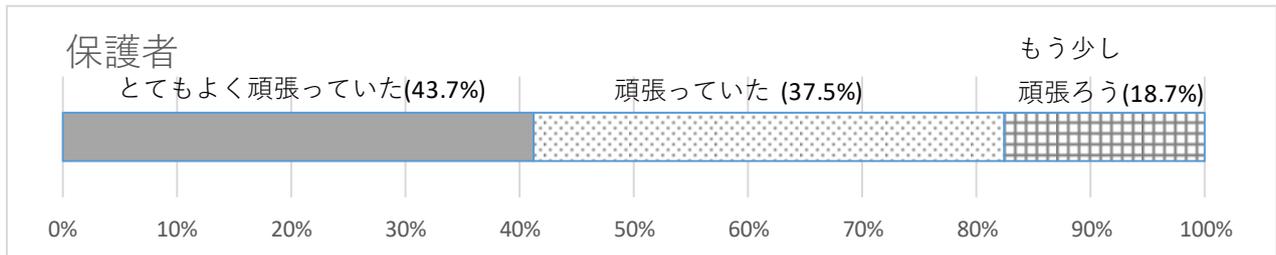


5.振り返り

①児童



②保護者



1学期末に、普段の睡眠時間やメディアの利用時間等、生活の仕方を振り返ることを目的とした、『生活習慣アンケート』を実施しました。

アンケート結果より、おうちの人と決めたメディアの約束を守れたと答えた児童は60%、ときどき守れたと答えた児童は35%、守れなかったと答えた児童は5%でした。また、平日に4時間以上メディア機器に触れている児童もいます。

現在、メディア機器は日常生活には欠かせないものとなっています。だからこそ、これからの社会を生きていく子どもたちにとって、健康や安全を守りながら、ネットやメディア機器との上手な付き合い方を身につけていくことは大切です。そのための第一歩が、おうちの人と決めた約束を守ることだと考えています。

これから夏休みに入り、子どもたちは家庭の中で過ごす時間が増えます。もう一度、保護者の方と決めたメディアの約束をお子さんと一緒に確認してください。

また、家族みんなで一緒に過ごす時間を、どのように過ごすか考え、大切にしていきたいです。

