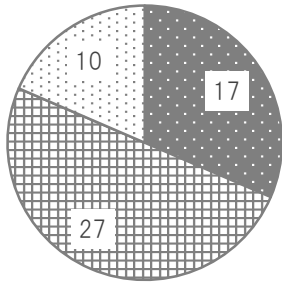


# 1学期 チャレンジメディアコントロール週間 取組状況

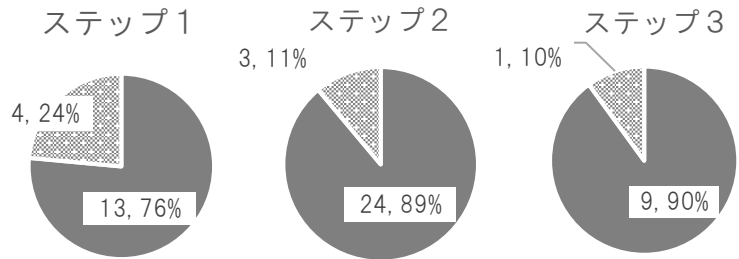
※1.~4.は、1人につき3日分の記録。

## 1. メディアコントロールのステップ

選択した人数



■ステップ1    ▨ステップ2  
□ステップ3

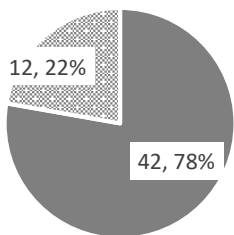


■守れた    ※守れなかった

	ステップ1	ステップ2	ステップ3
選択した人数	17	27	10
守れた	13	24	9
守れなかった	4	3	1

ステップ1 メディアは1日2時間まで  
ステップ2 メディアは1日1時間まで  
ステップ3 ノーメディア

## 2. メディアの約束



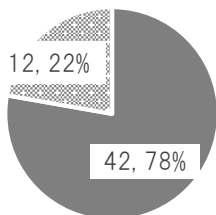
■守れた    ※守れなかった

守れた	42
守れなかった	12

【約束一覧】 ※複数約束がある児童もいます。

- 食事中はテレビを見ない
- ゲームは休日だけ。
- 〇時からメディアを使用しない
- 時間を守って目をよくする。
- 1日〇時間まで
- はなれてみる。
- 宿題が終わってから。
- 寝る前は見ない
- 『消して』と言われたら消す。
- 決めた時間に近くなったら自分で消す。
- 使う時間、見る時間を決める。

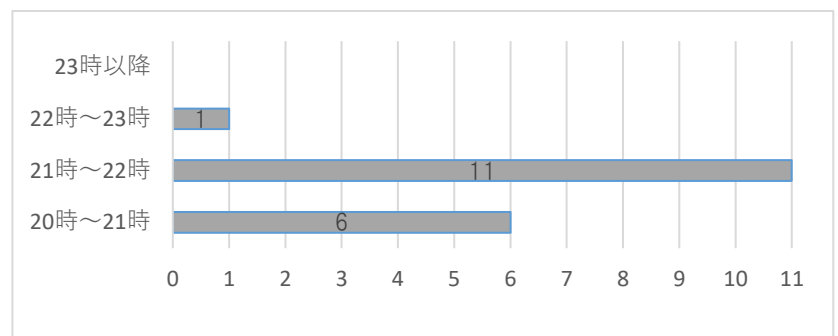
## 3. ねる時間



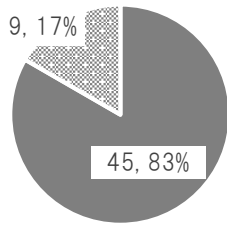
■守れた    ※守れなかった

守れた	42
守れなかった	12

### 保護者と決めた寝る時間



#### 4. お手伝い



■ できた ※ できなかった

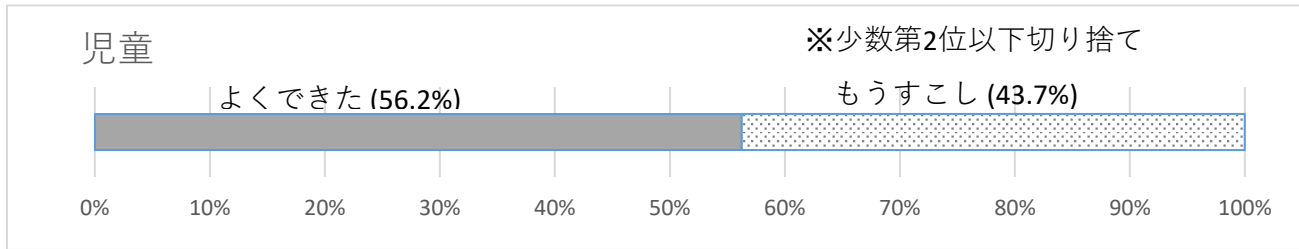
できた	45
できなかった	9

#### 5. メディア以外にチャレンジしたこと

なわとび	読書	留守番
フラフープ	お絵かき	
ランニング	お菓子作り	
サッカー	ピアノ	
ダンス	勉強	
外遊び	塾	
遊び	そろばん、暗算	

#### 5. ふりかえり

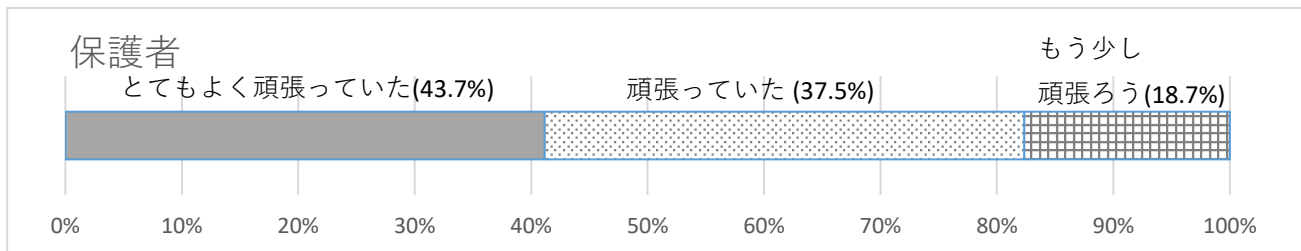
##### ① 児童



※1名未記入

	低学年	中学年	高学年	合計
よくできた				9
もうすこしががんばれた				7
あまりできなかった				0

##### ② 保護者



	低学年	中学年	高学年	合計
とてもよくがんばっていた				7
がんばっていた				7
もう少し頑張ろう!				3