



けんこうしんだんごう
健康診断号②

2024年5月
宇部市立二俣瀬小学校

＊ 5月8日(水) ^{ちやうりよくけんさ}聴力検査 ※1・2・3・5年生が受けます。

オーディオメーターという^{きかい}機械^{つか}を使って、音の^{おお}大きさや^{たか}高さを変えながら、音の^{おと}聞こえ方を^{しら}調べます。

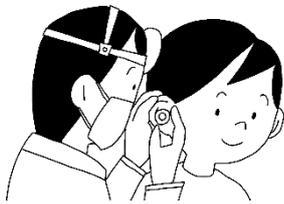


まわりの^{おと}音が^{おお}大きいと、^{けんさ}きちんと検査ができません。^ま待っている^{あいだ}間は、^{しず}静かに^{しまし}しましょう。



＊ 5月22日(水) ^{じび}耳鼻科健診(耳鼻^{いんこう}科健診)

^{じび}耳鼻科健診(耳鼻^{いんこう}科健診)では、^{みみ}耳と^{はな}鼻、^{のど}のどが^{けんこう}健康かどうかを^{しら}調べます。



みみ
^{みみ}耳は^{じきやう}耳鏡を^{みみ}耳の^{あな}穴の^{なか}中に入れて、^{ひかり}ライトで^あ光を当てて、^{みみ}見えにくい^{なか}耳の中の^{じやうたい}状態を^{しら}調べます。



はな
^{はな}鼻は、^{びきやう}鼻鏡を^{はな}鼻の^{あな}穴の^{なか}中に入れて、^{ひかり}ライトで^あ光を当てて、^{みみ}見えにくい^{はな}鼻の中の^{じやうたい}状態を^{しら}調べます。

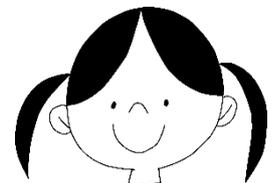


のど
^{ぜつあつし}舌圧子という^{ぼう}棒で^{した}舌をおさえて、^{じやうたい}のどの状態を^{しら}調べます。また^{こえ}声を^き聴き、^{はつおん}きちんと^{しら}発音ができているかを^{しら}調べます。

^{みみ}耳の中を^{なか}見てもらいます。
^{うち}お家の人に、^{みみ}耳そうじをして
もらってください。



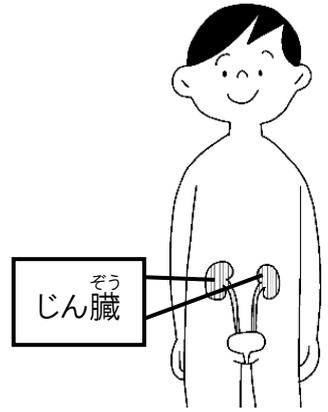
^{かみ}髪が^{なが}長い人は、^{ひと}耳に^{みみ}かからないよ
うに、^{むす}むすんだり、
^{ピン}ピンで^{とめ}とめたりし
てきてください。



❖ 5月9日(木) 尿検査

おしっこ(尿)は、血液中のいらなくなったものを材料にして、「じん臓」でつくられたものです。じん臓から尿管を通して、ぼうこうにたまり、体の外に出されます。

おしっこを調べることで、じん臓などが病気にかかっていないかを調べることができます。



～ おしっこ(尿)のときかた ～

ぜんじつ 前日

・ビタミン入りの
ジュースなどは飲まない。



・夜ごはんを食べた後に、
激しい運動はしない。
ゆっくりすごしましょう。

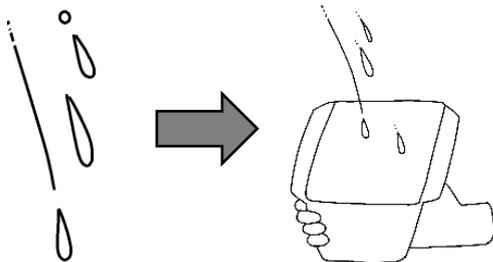


とうじつ あさ 当日の朝

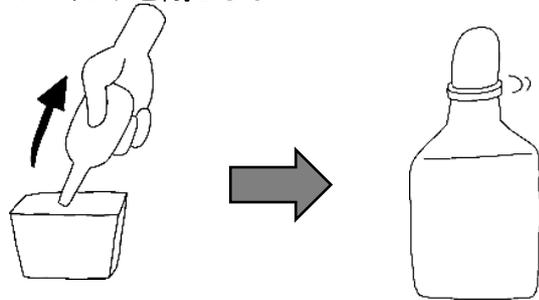
①目が覚めたら、すぐにトイレで
おしっこ(尿)をとりに行く。



②出始めのおしっこは少し流す。
途中のおしっこから紙コップに入れる。



③プラスチックの容器におしっこを移す。
しっかりフタを閉じる！



④紙袋の中に、入れる。

プラスチックの容器を、ビニールで包まない
いでください！ 直接紙袋に入れましょう。

