



けんこうしんだんごう 健康診断号②

2024年5月
宇部市立二俣瀬小学校

＊ 5月8日(水) ^{ちょうりくけんさ}聴力検査 ※1・2・3・5年生が受けます。

オーディオメーターという機械きかいを使って、音おとの大きさや高さたかを変かえながら、音の聞こえ方かたを調べます。

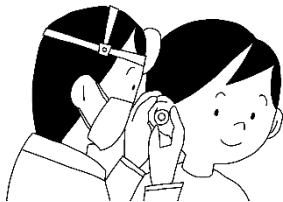


まわりの音が大きいと、きちんと検査けんさができません。待まちっている間は、静しずかにしましょう。

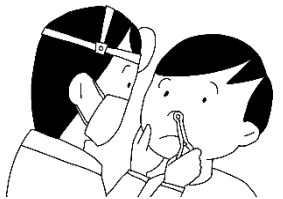


＊ 5月22日(水) ^{じびかけんしん}耳鼻科健診(耳鼻いんこう科健診)

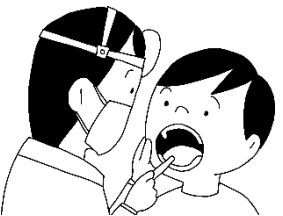
耳鼻科健診じびかけんしん (耳鼻いんこう科健診) では、耳みみと鼻はな、のどが健康かどうかを調べます。



みみ 耳は耳鏡じきょうを耳の穴の中に入れて、ライトで光ひかりを当てて、見えにくい耳の中の状態じょうたいを調べます。



はな 鼻は、鼻鏡びきょうを鼻の穴の中に入れて、ライトで光ひかりを当てて、見えにくい鼻の中の状態じょうたいを調べます。

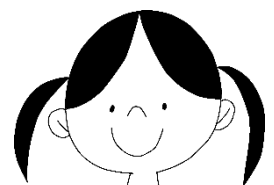


のど 舌圧子ぜつあつしという棒ぼうで舌をおさえて、のどの状態じょうたいを調べます。また声こえを聴きき、きちんと発音はつおんができているかを調べます。

みみ なか み
耳の中を見てもらいます。
うち ひと みみ
お家の人に、耳そうじをして
もらってください。



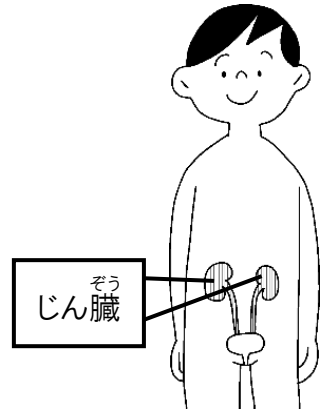
かみ なが ひと みみ
髪が長い人は、耳にかからないよ
うに、むすんだり、
ピンでとめたりし
てきてください。



❖ 5月9日(木) 尿検査

おしっこ(尿)は、血液中のいらなくなったものを材料にして、「じん臓」でつくられたものです。じん臓から尿管を通して、ぼうこうにたまり、体の外に出されます。

おしっこを調べることで、じん臓などが病気にかかっていないかを調べることができます。



～ おしっこ(尿)のときかた ～

ぜんじつ 前日

・ビタミン入りの
ジュースなどは飲まない。

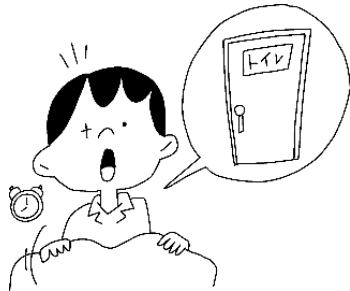


・夜ごはんを食べた後に、
激しい運動はしない。
ゆっくりすごしましょう。

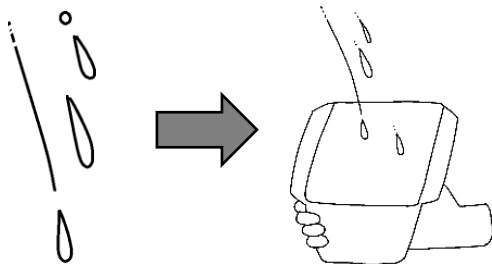


とうじつ あさ 当日の朝

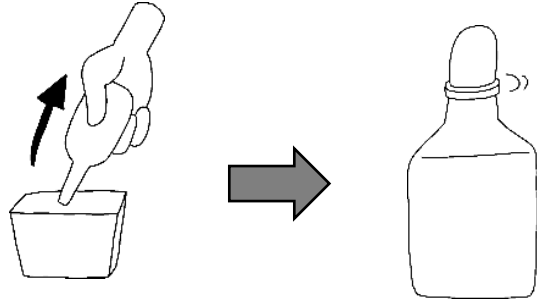
①目が覚めたら、すぐにトイレで
おしっこ(尿)をとりに行く。



②出始めのおしっこは少し流す。
途中のおしっこから紙コップに入れる。



③プラスチックの容器におしっこを移す。
しっかりフタを閉じる！



④紙袋の中に、入れる。

プラスチックの容器を、ビニールで包まない
いでください！ 直接紙袋に入れましょう。

