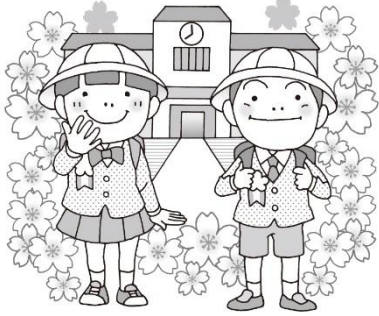


# ほけんだより 4月

宇部市立二俣瀬小学校  
2024年4月8日

## 入学・進級 おめでとうございます



あたたかな風につつまれて、わくわくする新年度が始まりました。  
新しい学年、新しい友達、新しい先生、新しい教科…新しいことがいっぱいです。ワクワクするけれど、ちよびり疲れることもあるかもしれません。

毎日元気にごすためには、心と体が元気であることが大切です。早ね、早起き、朝ごはん、生活リズムを整えて、元気に過ごしましょうね！

### 毎日自分でやってみよう

## 朝の元気チェック!

- スッキリ起きられた
- 朝ごはんをおいしく食べられた
- うんちが気持ちよく出た
- せき・くしゃみをしていない
- 熱がない
- どこにも痛いところがない
- 笑顔いっぱい!



ほけんしつ ゆりの  
保健室の百合野です。

みなさんが心も体も元気で楽しい  
学校生活を送れるようにお手伝いをし  
たいと思います。

今年度もどうぞよろしく  
お願いします!



## 健康診断が始まります

4月9日(火)	成長測定 (全学年)
4月15日(月)	視力検査 (全学年)
4月18日(木)	内科健診 (全学年)
4月23日(火)	歯科健診 (全学年)
4月24日(金)	眼科健診 (全学年)
5月2日(木)	心電図検査 (1年生)
5月9日(木)	尿検査 (全学年)
5月8日(水)	聴力検査 (1・2・3・5年生)
5月22日(金)	耳鼻科健診 (全学年)

## 学校医の先生を紹介します

内科	吉本 賢良 先生
歯科	竹永 喜一 先生
耳鼻科	清水 奈津子 先生
眼科	吉本 拓矢 先生
薬剤師	鈴川 義之 先生

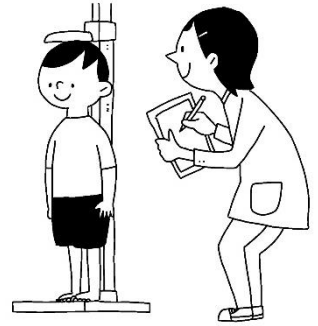
各健康診断の前に、健康診断の受け方や準備についてのおたよりを配ります。必ずおうちの人と一緒に読んでください。



# 4月9日(火) 成長測定

保健室で、身長と体重を測ります。

- ❖ 体操服を持ってきてください。
- ❖ 髪の毛の長い人は、頭の上の方で結ばず、横か下の方で結んでください。
- ❖ 成長測定の前に、トイレをすませておきましょう。



## 保護者のみなさまへ

「いってらっしゃい」の前に

お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。

## 宇部市の子ども達は、

日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」に加入しています

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度です。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

学校管理下でのケガで受診をされる時は、学校までお知らせください。

また、この制度を利用される際には、子供医療助成制度を使用せず、保険証のみ提示し、

一旦、医療費(3割負担)のお支払いをお願いします。